

**夏休み木工体験 無料**

8月10日(日) 先着20組

場所:伍代工務店作業場 AM10:00~PM3:00

お子様の夏休みの宿題は進んでいますか? 伍代工務店では、夏休みの宿題のお手伝いをさせていただきます。木工体験を開催します。楽しい大工さんと一緒に作ってみませんか? 今回は貯金箱、虫かごを作ります。ぜひご家族皆様で遊びに来てください。

LEDランプ作り  
かき氷  
カスタムシ  
プレゼント

株式会社伍代工務店  
住所 鯖江市下野田町25-7-2  
連絡先 0778-62-1258  
FAX 0120-124-255

8月10日に木工体験イベントを開催しました。今回は虫かご、貯金箱を作りました! 大工さんに教えてもらいながら、ノコギリで木を切ったり、カナヅチで釘を打ったり...みんな上手にできていました。手作り虫かごに、カブトムシを入れてお持ち帰りいただきました。女の子たちは、LEDランプ作り体験をしました。少し難しい部分もあったのですが、親子で協力してステキな作品ができました。参加してくださった皆様、本当にありがとうございました。



**木造住宅が大好き! 伍代のベテラン監督**

工事部 平野 喬

お客様の思いが詰まったプランを安全かつ、スピーディーに、職人さん達と力を合わせて形にして喜んで頂けるようにがんばっています。

**2014年の十五夜は 9月8日(月)**

旧暦の8月15日を「十五夜」「中秋の名月」といいます。「十五夜」は、中秋の名月を鑑賞する他、これから始まる収穫期を前にして、収穫を感謝する初穂祭としての意味あいがありました。9月頃に収穫される「芋」をお供えすることから「芋の名月」とも呼ばれています。現在では、満月のように丸い月見団子と魔除けの力があるとされたススキを供えるのが一般的な「十五夜スタイル」です。

**家から月が見える場所があれば!! テーブルを用意して 即席の月見席を作っちゃいましょう!**

マンションなら→窓辺やベランダにテーブルを置いて  
庭があるなら→庭にテーブルと椅子を用意して  
縁側があるなら→縁側にちゃぶ台を出して  
ポイントは、月がのぼってくる**東側と南側の空**が見えること。可能なら屋上に登って見られると最高ですね!

会社名 株式会社 伍代工務店  
住所 鯖江市下野田町25-7-2  
連絡先 0778-62-1258 (代)  
ホームページ http://www.kinokanoie.co.jp  
Facebook www.facebook.com/godai.koumn  
夢ハウスパートナー

『木の香の家』は伍代のこだわり! 新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など 適材適所を考え 皆様にご提案しています。 ※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。

2014年9月

**KINOKAめーる**

伍代幸夢店



**切ない海辺**



長かった夏休みも終わり、子ども達はまた学校へ。長い休みのない大人でさえ、夢の世界から現実に戻されたようなどこか切ない気持ちになる、そんな9月ですね。

夏の間は家族連れや若者たちでいっぱいだった海水浴場も、9月になるとがらんとした寂しい場所になります。海水浴ができる場所でも、海の家や売店が終わり、空いていて泳ぎやすいけれど、どこかよそよそしい雰囲気になってしまいます。

まだまだ夏のような日もあるのに、カレンダーを1枚めくるだけで、夏から秋へ。月の名前と一緒に季節も、そして気持ちまで切り替わってしまう、そんな不思議な月でもある9月。学生時代、夏の間には盛り上がった恋が、秋になるとなんとなく冷めてしまい、いつしか自然消滅してしまった、そんな経験はありませんか? 永遠に続くと思っていた楽しい時間が、実は永遠ではないことを突きつけられ、人生の儚さを実感させられる、9月はそんな切ない月なのかもしれません。

そして秋の歌には、切ない歌が多いのです。

竹内まりやの「September」。夏から秋、季節の移り変わりと共に彼の心も変わってしまった、そんな失恋の歌です。サザンオールスターズの「海」も、一夏の恋の切ない歌。聞くだけで青春時代を思い出してしまう、心に響くメロディーです。またスキマスイッチの「奏」は、新しい道に進むために別れていく恋人達の歌。切ないけれど前向きな、どこか温かい気持ちの溢れる歌です。

そんな歌を聴きながら9月の海辺を歩くと、忘れていた恋を思い出して、気持ちは過去へタイムスリップしてしまいそうですね。でも、時にはそんな思い出に浸るのも悪くないかも。なぜなら、辛い恋を思い出せるのは、今が幸せだから。悲しい過去も全て、今の自分を形作っている大切な一部分。そっと見つめ直せば、新しい自分に出会えるかもしれません。

切ないけれど美しい9月の海。そんな海辺にぴったりの歌と一緒に、ふらっと散歩に出かけてみませんか。きっと素敵なりフレッシュになりますよ。

**2014 . September**

**旬** キンゲン菜 みょうが くり ぶどう かつお さんま

**誕生石** サファイア 石こぼし... 誠実, 愛情, 不変 強い真実静か果があり、魂や感情の混濁をさげる。

**今月の豆知識** 今年のお月見は9/8です。十五夜は以降にも、美しい月が見られることから、風流な月名がついています。

十六日 十六夜月 (9/9)  
十七日 立待月 (9/10)  
十八日 居待月 (9/11)  
二十日 垂待月 (9/12)

# 「みんな-ごはんにするよ」

## 今回はおやつ キャラメルフレントースト

### 材料(4人分)

- |          |        |
|----------|--------|
| バゲット     | 2/3本   |
| (A) 卵    | 2個     |
| 牛乳       | 1/2カップ |
| バニラエッセンス | 適量     |
| バター      | 大匙2    |
| グラニュー糖   | 大匙10   |
| バナナアイス   | 適量     |
| つけ合わせ    |        |

### 作り方

- ① バゲットは余計め4cm幅に切る。
- ② (A)をバットに入れ、よく混ぜ合わせる。  
①のバゲットを入れ、上下を返しながら卵液を吸うまでおく。
- ③ 別のバットにグラニュー糖、大匙8を入れ②の片面につける。
- ④ フライパンにバターを溶かし、③のグラニュー糖をつけた面を下にして入れる。焼き色がついたら、もう片面を焼く。
- ⑤ ④のフライパンの、あいた穴に、残りのグラニュー糖を入れ、キャラメル状になったら、パンの両面からめる。
- ⑥ 器に盛り、バナナアイスを添える。



キャラメルアイス

# kid's

## 早寝の習慣をつけよう

夏休みも終わって2学期が始まりました。夏休みの間に知らない間に遅く寝るくせがついていませんか？ 少しずつ早寝の習慣に戻しましょう。

### ◆体内時計は正しく動いていますか？

私達人間は、朝起きて、昼間働き、夜眠ると言う規則正しいリズムの24時間周期で動いています。朝の強い光を浴びると自然に元気がわき、日中の活動ができ、夜には自然に眠たくなるのですが、その体内時計が夜更かしをする事によってリズムが狂ってしまうと、内臓にまで影響し、さまざまな健康障害が出てきます。子供も夜遅くまで起きていると眠気や倦怠感など、さまざまな問題が生じてきます。

### ◆体内時計をリセットしよう

夏休みに夜更かししていた体はすぐには戻りませんが、就寝時間をだんだん早めていきましょう。子供に必要な睡眠時間は、3歳~5歳で11時間~13時間、5歳~12歳で10時間~11時間です。朝起きる時間から逆算して、睡眠時間を確保しましょう。体内時計を戻すには2週間~1ヶ月ほどかかりますが、無理をせず、少しずつ就寝時間を早めていきましょう。

### ◆寝る前に強い光を浴びない

睡眠は朝日を浴びてから14時間~16時間後に睡眠ホルモンの一種であるメラトニンが分泌されて自然に眠たくなります。遅くまでテレビゲームをしていると、画面から発する強い光が影響して、メラトニンが分泌しにくく、なかなか眠りにつけない状態になります。眠る前は強い光を浴びないようにしましょう。



早く起きて  
元気な体に!

# 誕生月の占い



- |               |  |                |  |
|---------------|--|----------------|--|
| <b>1月 生まれ</b> | 感謝の気持ちを忘れて傍若無人になりがち。家族や同僚、友達...周囲あつての自分だということを再認識して。 | <b>7月 生まれ</b>  | 競争は本格化しそうな気配。あなたの思い通りには中々進みそうにありませんが、お金は減らずに済みそう。    |
| <b>2月 生まれ</b> | 人間関係も含め必要の無いモノに執着したり大事にし過ぎていませんか？整理、卒業すると新たな展開。      | <b>8月 生まれ</b>  | 活動的になって吉。無理は禁物ですが、忙しくても頑張りが成果や結果となって現われるため、充実する様子。   |
| <b>3月 生まれ</b> | 身内の都合で行動が制限されそうな気配。計画が流れたりスケジュールの変更を余儀なくされることも...    | <b>9月 生まれ</b>  | 周囲と歩調を合わせることで無用なトラブルも回避できます。気配り上手なあなたは集団の中で輝ける暗示。    |
| <b>4月 生まれ</b> | 多少、厳しい状況もありますが年長者や先輩の意見を聞き入れて吉。人生経験をあなたらしくないことが大事。   | <b>10月 生まれ</b> | 周囲から様々な雑音が入ってきそうですが、振り回されないこと。自分のテーマを追求して行きましょう。     |
| <b>5月 生まれ</b> | 部下や後輩、同僚の前で格好つけたり見栄を張る必要はありません。体調を優先して吉。早めの帰宅がお勧め。   | <b>11月 生まれ</b> | 家族以外の異性が一緒だと冷静な判断ができない様子。公私混同はNG。客観的に状況判断することが大事。    |
| <b>6月 生まれ</b> | 何に焦点を当てるかが課題。余計な事は考える必要はありません。嫌なモノは見聞きしなくて大丈夫。       | <b>12月 生まれ</b> | 誰も気付けない部分に気付くそう。長い間、気になっていた事の真相が分かるかもしれません。秘密を抱えるかも。 |

## すてきおうち計画

### ~キッチンをつくる~

家の中で、一番重要なスペースと言えるのが『キッチン』。家族の健康を支える生命の土台になるところ。つまり「台所」キッチンの満足感が高いと、家の中は明るく、家族の関係も良好だと言われています。そんなキッチンをつくる時には、どんなことを考慮していくと良いのでしょうか？

### 考えみよう... 使用スタイルとスペース

#### ● 料理を誰がするのか？

奥様 } 一人とするのか？  
ご主人 } 数人でキッチンに  
お子様 } 立つのか？ スタイルが変わる。

例 『二人で料理をしたい...』

フット対面  
アイランド対面  
etc...

#### ● キッチンに立ちながら、したい事があるか？

例 『子供や家族の様子を見ながら、料理をしたい...』

対面式キッチン  
アイランドキッチン  
etc...

#### ● 見せたいか、見せたくないか？

例 『見せたくない!』

独立タイプのキッチン etc...

