

# イシホーム鯖江店展示場

## 発電量報告\*

7/1~7/31の発電量は **¥88,729**でした★

梅雨で、雨の日が続いたからか、先月とほぼ一緒でした。暑い8月はどうなるでしょうか？お楽しみに！



# イシホーム鯖江店

## NEWS



鯖江市北野町にてイシホームの家が着実に建てあがってきております。秋には、内覧会を予定しておりますので、後日、ご案内させていただきます。

屋根にSIソーラーがしっかりとついています！外壁が貼り終わりもうすぐ足場がはずれます。

見学ご希望のお客様は  
**フリーダイヤル 0120-124-255**  
までご連絡くださいませ(^\_^)



発泡ウレタンの断熱材を充填し、外気温をしっかりと遮断します。

# KINOKAめーる

2015年9月

伍代幸夢店

## 見守る月

夜になるとふと感じる風の涼しさにいつのまにか秋を感じる、そんな季節ですね。見上げた夜空には美しい月がぼっかり。もうすぐ「中秋の名月」です。

日本人の生活は、昔から月と深く関わってきました。月を愛でる習慣はとても古く縄文時代からとも言われ、明治時代のはじめまでは月の満ち欠けを基にした「太陰暦」という暦を使っていました。太陰暦は暦としてだけでなく、農業や漁業にも役立っていました。また、日本最古の物語である「竹取物語」でも、かぐや姫が帰っていく場所として月が描かれています。私たちにとって月は、どこか懐かしい故郷のような、安心感を与える存在なのかもしれません。

月の満ち欠けが海の潮の満ち干きと密接な関係にあることはよく知られていますが、人、特に女性の体にも大きな影響を及ぼします。月が新月から満月に向かう間は、体から余分なものが排出されやすいので、ダイエットやデトックスに向いていて、逆に満月から新月に向かう間は、体に色々なものを吸収しやすくなっているので、お肌のお手入れや読書、芸術鑑賞など、色々なものを取り入れるのに適しているのです。

また、女性の生理周期は月の満ち欠けの平均的な周期である29.5日と一致し、この数を9倍した数は女性の妊娠から出産までの平均妊娠期間とぴったり一致します。満月や新月の日にはお産が始まりやすいとも言われています。人の体は60パーセント以上水分でできていますが、中でも妊婦さんのお腹の羊水は海水の成分と非常に近いのだそうです。妊娠によって体内に新しい命を育む小さな海を授かった女性の体が、普段以上に月の影響を受けやすくなっても不思議ではないのかもしれないですね。

そんなふうに私たちの体と関係の深い月ですが、夜だけでなく日中も見えるのをご存知ですか？満月の前後1週間ぐらいの間、つまり月が半月以上の大きさであれば、昼間の青空の中に白く浮かんでいる月の姿を見ることが出来ます。その佇（た）たずまいは密やかで清楚。けれど夜は見えなくなってしまう太陽と比べると、夜も昼もいつも私たちを見守ってくれているようで、なんだかほっとしますよ。

十五夜に十三夜、お馴染みの姿に加え、今年はぜひ真夏の月も愛でてみてはいかがでしょうか。静かに浮かぶ白い月の優しい光に守られて・・・



8月9日に木工体験イベントを開催しました。今回は木製カレンダー、LEDソーラーライトを作りました！大工さんに教えてもらいながら、ノコギリで木を切ったり、ソーラーライトを組み立てたり・・・難しい作業もあったのですが、みんな上手にできていました◎

暑い中、工作した後は、冷たいカキ氷に、BBQ♪ スイカ割りも、大盛り上がりでした◎

参加して下さった皆様、本当にありがとうございました。

## 夏休み恒例 木工教室開催



会社名 株式会社 伍代工務店  
住所 鯖江市下野田町25-7-2  
連絡先 0778-62-1258 (代)  
ホームページ http://www.kinokanoie.co.jp  
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten

夢ハウスパートナー イシホーム住宅研究会



『木の香の家』は伍代のこだわり！  
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など  
適材適所を考え 皆様にご提案しています。  
※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。

今月も読んでくれて  
ありがとう。来月も  
一生懸命作ります。  
お楽しみに！



# 2015. September

## 今日の豆知識

僕の季節だ〜!



旬 干し菜 くりぶどう 生いたけ  
しめじ 松たけ いわし

同じサマズも...!?

水揚げ 8月下旬 金川路沖 一番脂がのっている  
9月 三陸沖  
10月 銚子沖

## 誕生石

サファイア 石言葉... 慈愛, 誠実, 徳望  
イヤイヤと西事を吹き飛ばします。  
自信を与え、成功を手にする助けをします。

脂がのっているサマズ... ヒレが黄色い  
新魚... 口先が黄色い(おしめい)

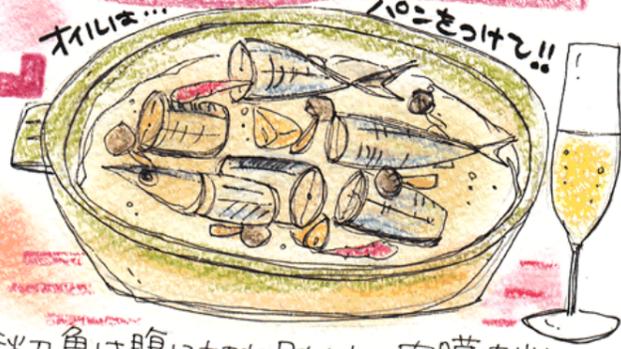


# 『みんな-ごはんにするよ』

## あつまみに！ パレーに！ 秋刀魚のアヒージョ

### 材料(4人分)

秋刀魚	2匹
にんにく	4片
しめじ	1株
アンチョビ	8尾
タカの爪	2本 (1本を取り、種を抜く)
塩	適量
こしょう	適量
オリーブオイル	適量



- ① 秋刀魚は腹に七割れ目を入れ、内臓を出し、洗ったら、キッチンペーパーで水気をふいて、ブツブツにし、塩、こしょうをする。にんにくは皮をむき、半割りにして潰す。しめじは石づきを落とし、ほぐす。アンチョビはみじん切りにする。
- ② フライパンにサンマが半分漬かる位のオリーブオイル、にんにく、アンチョビ、タカの爪を入れ、サンマとしめじを上から並べる。
- ③ ②を中火で火にかい、時々フライパンをゆらす。
- ④ ③のオイルに全体的に気泡が上がってきたら弱火にし、秋刀魚が白っぽくなったら裏返す。
- ⑤ 時々裏返ししながら30分間位火にかけて、塩、こしょうで味を整える。器に盛り、出来上がり。

### アヒージョって？

オリーブオイルとニンニクで煮込むマドリッド以南の代表的タパス(小皿料理)です。

## 子供の可能性を伸ばそう

子供はいろんな可能性を持っています。それをつぶしてしまわないように、上手に伸ばしてあげましょう。

### ◆子供の話をよく聞こう

子供が興味を持ったものは、必ず目をきらきらさせて話かけて来ます。そのタイミングを逃さずにしっかり話を聞いてあげましょう。話を聞く時は目を見て、ちゃんと聞いてあげましょう。

### ◆しっかり褒めてあげよう

スポーツ選手が「親が褒めてくれた一言で、ここまで続けられた」と言っているのを、よく聞きます。「褒める」事は子供の可能性を伸ばす上で、とても大切な事です。上手にできた時は、必ず褒めてあげましょう。

### ◆子供をつぶす言葉

逆に親の一言で子供をつぶしてしまう事もあります。「どうせやっても無駄よ」「できないならやめておきなさい」「どうしてそんなにできないの?」「〇〇ちゃんはあるのに」これらの言葉は、これから取り組もうとしている子供の意欲をつぶしてしまいます。大きくなってから「この子は何もできない」と嘆く声をよく聞きますが、それは小さい時に知らず知らずのうちに不用意な言葉で子供の芽を摘んでしまっているのです。否定的な言葉は慎みましょう。

### ◆親ばかり大賛成

親子の間では「この子はすごい!」と親ばかりを發揮して大丈夫です。子供の得意な事、集中できる事などをみつけて、しっかり褒めて育てて下さい。きっと大きな花が咲きますよ。

## 親バカでOK!!



## 居心地のいい家づくり

こどもの服の収納方法を考えましょう

### 1. 適正量を決める

つつい増えてしまいがちな子供服ですが、必要な量を考えて、適正量を決めましょう。例えば、幼稚園に行っているなら、帰って着替える服が毎日必要ですが、洗濯で回すことを考えて、上下3、4セット。旅行に行く時のために予備の2セットなどと決めます。必要な量が分かれば、買いすぎを防げます。

### 2. 子供が自分で用意出来る様に収納する

毎朝、ママが用意していませんか? 収納場所が分かれば、2歳くらいから自分で用意できます。子供でも開け閉めしやすい引き出しに入れて、それぞれの引き出しに名前と用途のラベルを付けます。たとえば、『ひな・パジャマ』『れん・ようちえん』などです。字が読めなくても、雰囲気で見えます。収納場所が分かれば自分たちで取り出せます。3歳くらいからはオシャレに目覚めてくるので、その日に自分が着たい服を選びたい子もいます。さらに、ラベルを付けていると少し大きくなった時、自分たちで洗濯物を片づけてくれるかも。なんでもママがやってしまわず、自分たちで選んだり手伝ってくれるとママの家事も楽になりますよ!

### 3. サイズアウトを管理する

小さくなった服を次の兄弟や親せきにとって置くためには、分かりやすく収納することが大切です。衣装ケースや箱に収納するなら、サイズをきちんと明記しておきます。書いてないと、気づいた時にはサイズが合わなかったなどのミスが起こります。その時に、いつ誰がサイズアウトをしたかも書いておくと、イメージしやすくなります。時期が来たら譲る服などは最初から紙袋に収納しておくこともおすすめです。

## ~子供の服の収納~

