

木の香の家 紙上内覧会

8月に完成いたしましたお宅を紙上にてご紹介いたします。
新築中に初めてのお子様誕生という嬉しいご家族のお住まいが完成しました。
スッキリとしたキューブ型の外観に、内装はホワイトでスッキリ統一。無垢フローリングで、木のぬくもりを常に感じることができます。



外観



玄関



ウォークインCL



キッチン



ガラスタイプの照明を取り入れることでエレガントな空間に♪

今月も読んでいただき、ありがとうございます。

秋の風物詩の一つと言えば”お月見”ですね。一年で最も月が美しいとされる中秋の月。今年の十五夜（中秋の月）は9月15日ですが、満月は9月17日となっています。

忙しい日常を忘れて、夜空に浮かぶ月をゆっくり眺めてはみませんか？

来月もお楽しみに！

編集後記



今月のラッキーグッズ

- ★ **1月 誕生** 絹。駆け引きしたり裏をかくのは程々に。「素直さ」がポイント。
- ★ **2月 誕生** 塩枕。トラブルがあっても失敗の中から学んでいくガッツが鍵。
- ★ **3月 誕生** 花の香り。短気は損気です。怒りがこみあがってきたら、深呼吸で吉。
- ★ **4月 誕生** 額縁。要らないものはリサイクル店へ！家も片付いてハソクリGETで運氣UP。
- ★ **5月 誕生** 救急箱。背負い過ぎて様子。周囲に任せられることは任せて吉。
- ★ **6月 誕生** ベルト。きちんと現実と向き合うことでリセットできる運。
- ★ **7月 誕生** 柑橘類。環境の変化や夏の疲れによるストレスでボンヤリ気味ですが焦らないで吉。
- ★ **8月 誕生** アロマソープ。地道な努力をしてきた人は、収入UPに繋がろう。
- ★ **9月 誕生** 手ぬぐい。実践して学ぶことより勝るものはありません。考えるよりも実行して吉。
- ★ **10月 誕生** ボーダー柄。無駄を省くことに着目すれば驚くべき成果がありますよ。
- ★ **11月 誕生** ピンク色。これまで体験したことが無いことへチャレンジしてみましょう。
- ★ **12月 誕生** Classic音楽。周囲に影響を与えやすい時。美しい言葉づかいとポジティブな発言を心掛けて。



会社名 株式会社 伍代工務店
住所 鯖江市下野田町25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten
夢ハウスパートナー  イシンホーム住宅研究会

『木の香の家』は伍代のこだわり！
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。
※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。

発行日 2016年9月



KINOKAめる

伍代幸夢店



ONE

空の色が一段と澄んだ青さに変わり、すっかり秋めいてまいりました。
皆さまもお元気でお過ごしのことと存じます。

季節はまだ秋ですが、今年はなんだか例年よりも、児童虐待や子が親を殺めるといったような、親子間の事件のニュースが増えたように感じています。

「毒親」という言葉が、最近マスメディアでもとりあげられるようになってきました。
これは、アメリカのセラピスト、スーザン・フォワードの著作『毒になる親 一生苦しむ子ども』が元になって生まれた言葉。
毒親は、子どもに対するネガティブな行動パターンを執拗に継続させ、それが子どもの人生を支配するようになってしまう親のことです。

一般的に、虐待というと、ニュースで報道されるような深刻な身体的虐待を連想しますが、目に見え、他人にもわかりやすい身体的虐待と比べ、家族という密接な人間関係の中で行われる心理的虐待は、他からもわかりにくく、心に傷を負うものなので、見逃されてしまいがちです。

良い親子関係には、基本的な愛情と信頼関係があり、子どもは「一人の人間としての自分」を育てていくことができます。
しかし、毒親の子どもとの関係は、親の一方的な過干渉やコントロールによる支配的なものとなってしまいうため、子どもは自分自身の心を正しく成長させていくことができません。

そうした子どもが大人になった時、一人の人間として存在していることへの自信が傷つけられているた

めに、自己破壊的な行動を示すことが多いのだそうです。そして、自分が親になった時には、自分がされたのと同じことを自分の子どもにしてしまうのだそう。
誰も毒親になろうとして子どもに接しているのではありません。少し自分を見つめ直したり、一歩下がり周りを見渡す事も大切なのかもしれません。

毎日、家事に追われ、また、仕事に追われながら子育てをされている親御さんがほとんどの中、子ども達にも、なかなか余裕をもって接する時間がなかったりしますよね。
そうすると、何でもないことで腹が立ったり、怒ったりしたりするものです。
また、子どもがやんちゃをして叱った時も、これで良かったのか、もう少し違う方法で分かせれば良かったかと、後で反省することが多い毎日です。

子育ての講演やメディアで良いと言われる子育て法を試してみても、なかなかその通りにはいきませんよね。
子ども達にも、それぞれ個性があり、生まれ持った性格があります。まさにSMAPが歌った「世界に一つだけの花」です。

親自身、子育てに息づまると言い聞かせる詩でもありますが、最後は自分の子だから仕方ないか・・・というところに落ち着いてしまうのかもしれない。子育て中、何か壁にぶつかった時、深呼吸を一つとこの歌を口ずさむことで、少し落ち着けるかもしれません。また、自分を見直すことが出来るかもしれません。

一度、実行してみてくださいね。



我が家のCook Time...

9月 豚肉のバルサミコ酢炒め



●材料(4人分)

- ズッキーニ 2本
- 豚バラ肉(薄切り) 400g
- キャベツ 10枚(300g)
- ミニトマト 16個
- (縦半分に切る)
- パセリ(みじん切り) 適量
- バルサミコ酢 カップ1/2
- 酒 大さじ2
- サラダ油 小さじ2
- オリーブ油 大さじ2
- 塩・こしょう 適量

●下ごしらえ

- ズッキーニ 8mmの厚さに切る。
- キャベツ 一口大に切ってから、熱湯で1分間ゆで、しっかりと水けを絞る。
- 豚バラ肉 塩こしょうをして、酒をもみ込む。

●作り方

1. フライパンにサラダ油を中火で熱し、豚バラ肉を入れる。焼けたらバットに取り出す。フライパンに残った油は拭き取る。
2. フライパンにオリーブ油をなじませ、ズッキーニを入れる。2分程炒めたらキャベツ、豚バラ肉を戻し入れる。全体がなじんだらミニトマト、こしょう、バルサミコ酢を加えて炒める。最後にパセリを散らして、できあがり!

すてきな Garden Life

～ 盆栽を楽しもう～

今や世界中で有名になった盆栽。日本人も親しみを持っていいはず！お部屋やベランダに飾って、楽しみましょう。



■盆栽とは?

自然の風景を一つの鉢の中に表現したもので、大木や枝ぶりなどの自然を縮小したものを盆栽と言います。

■盆栽は健康的

細やかなお手入れが必要な事から、手先を使うので、脳の活性化になります。また、二酸化炭素を吸収して、酸素を作り出すので、お部屋に置いておくと、空気がきれいになります。

■フィトンチッドも

松や檜などは、フィトンチッドを発散する量が多いので、森林浴と同じ効果が得られ、免疫力が高まります。※フィトンチッド…殺菌力を持つ揮発性物質の事。いわゆる森林の香り。

■盆栽の種類

木の種類によって5つの種類に分けられます。

- ・松柏盆栽・・・常緑針葉樹で、常に緑の葉をつけ、一年間を通して楽しめます。
- ・雑木盆栽・・・葉の美しさを楽しむ盆栽で、新緑や紅葉など、季節ごとに楽しめます。
- ・花もの盆栽・・・花の咲く時期に楽しめる盆栽です。
- ・実もの盆栽・・・実が成る時期を楽しめます。
- ・草もの盆栽・・・草の風情を楽しむ盆栽で、本体の添えとして使われる事も。

日本の庭である盆栽、「育てる楽しみ」を味わってみましょう。

あくあくKids ~ 幼児向け英語 ~

2018年から小学校でも低学年から英語が必修化するとか。うちの子も早くから始めた方がよいかしら・・・、と悩んでいる方も多いのでは？

■どんな方法があるの？

まずは教室に行くか自宅学習かで迷いますよね。幼児向け英会話教室にはたくさん種類があり、0歳から通える教室もあります。通常の教室以外にインターネットを使って行うレッスンもあり、インターネットの場合はネイティブの先生と直接会話できるものが多いですが、その分授業料が高め。自宅用の英語教材もいくつか種類があり、セットで数万円から数十万円と価格設定にも幅があります。DVDや聞き流し用のCDに、関連するおもちゃ付き、オンラインレッスンができる、など特色も様々。まだそこまではという方は、スマートフォン向け無料アプリなどもたくさん出ているので、一度調べてみてはいかがでしょうか。

■小さいうちから行うメリットは？

小さい頃から英語に触れると、英語の音を聞き取れるようになったり発音がよくなったりというメリットがあります。でも大切なのは教室や教材まかせにせず親が上手に関わること。例えば教材のCDを毎日流して聞かせたり、親が子どもと一緒に英語を使うことなのです。バイリンガルとまではいなくても英語に慣れ親しんで育った子どもは、小学校に上がっても苦労はしないはず。逆に、親が強制したり間違いを叱ったりしていると、英語嫌いの子どもになってしまうことも。小さいうちの英語教育は、親も子も無理をせず、遊びながら楽しく学べるのが一番のポイントです。



ビューティーサロン

～美髪・美頭皮の裏ワザ！～
シャンプーをやめてみる

市販の多くのシャンプーは、合成の洗剤です。今回は、髪と頭皮をより健康に美しくするため、泡立つシャンプーをやめてみるという選択肢についてお伝えします。

シャンプーしないなら何で洗う？

市販のシャンプーには、洗浄成分である合成界面活性剤が含まれています。その中にはキツイものもあり、連続使用すると肌に負担をかける場合もあります。もちろん、1つの成分だけを見て素人が良し悪しを判断することは出来ないかもしれませんが、より体や環境に優しいもので髪を洗えるならばそれに越したことはないですね。合成シャンプーをやめることを決意し、選択肢として挙げたのは次の3つです。

1. せっけんシャンプー
2. ハーブシャンプー
3. ぬのり

せっけんシャンプーは頭皮はかなりスッキリするものの、酸性のリンスをしなくてはならず髪が傷んでしまいました。

ハーブシャンプー+ケミカルトリートメント

頭皮にも髪にも良い方法はないものか？と試行錯誤した結果落ち着いたのが、2のハーブシャンプー+通常のリンスやトリートメントです。

中でもおすすめなのが“シカカイ”というハーブです。粉状のシカカイを水で溶き、頭にかけマッサージして流すだけです。もちろん泡立ちはしませんが、油分はしっかり落ちます。美容師さんに「頭皮が青白くてキレイ」とよく言われますし、脂漏性皮膚炎の症状であるかゆみも落ち着きました！

もう一つご紹介したいのが「ぬのり」という海藻でできたシャンプーです。昔、シャンプーやせっけんのない時代、日本では海藻を使った洗髪が行われていました。海藻に含まれる豊富な栄養分・ミネラルが髪にコシやツヤを与えてくれて、抜けにくく丈夫な髪を育ててくれるのです。先人の知恵ですね。

