



木 工 教 室 開 催

7月31日に第3回木工体験イベントを開催しました。今回はタイルクラフトとブックスタンドを作りました☆大工さんに教えてもらいながら、トントンカンカンと釘を打ったり、ノコギリで木を切ったり、タイルクラフトのデザインに悩みながらもたくさんの素敵な作品が完成しました(^^) ぜひ、夏休みの思い出として、大切に使うと嬉しいですね。

工作したあとは、BBQに冷たいかき氷♪大盛り上がりでした！！暑期中参加して下さった皆さま、本当にありがとうございました。

今年来れなかった諸君！来年は是非参加してね♪



毎日、暑いですね。夏になるとエアコンのついていない場に行くことが多くなります。そうすると、多くなるのが体調の崩れ。この体調の崩れのことを、クーラー病(冷房病)と言うのはご存知でしょうか？※正式な病気ではなく、日本独自のものだそうです。室内のクーラーなどで長い間身体が冷やされることにより、自律神経が乱れてしまうことが原因です。一度かかると悪化していく、おそろしい病・・・そこで、クーラー病対策を少しご紹介！！

- ・外気温と室温の差を小さくする
- ・上着やひざ掛け、靴下や腹巻など衣服で調節
- ・汗を一気に冷房で乾かさない
- ・時折ストレッチをするなど血行を良くする
- ・毎日湯船に浸かる
- ・温かい食べ物をバランスよく食べる

自律神経を正常に保つためには、規則正しい生活がとても大切です。夏だけのクーラー病だからと軽く判断せずしっかり対策をして、夏を乗り切りましょう！

会社名 株式会社 伍代工務店  
住 所 鯖江市下野田町25-7-2  
連絡先 0778-62-1258(代)  
ホームページ http://www.kinokanoie.co.jp  
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten

夢ハウスパートナー イシンホーム住宅研究会  
『木の香の家』は伍代のこだわり！  
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など  
適材適所を考え 皆様にご提案しています。  
※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。

8/13(土)～8/16(火)を夏季休暇とさせていただきます。  
期間中、皆様にはご迷惑をおかけいたしますが何卒、ご寛容いただきますようお願いいたします。 店主

発行日 2016年8月



伍代幸夢店

日本初の西洋美術館、大原美術館

立秋を過ぎ、暦の上ではもう秋とはいえ、まだまだ暑さが続く毎日ですね。皆さまもお元気でいらっしゃいますか？

秋といえば、芸術の秋。美術館やギャラリーでの芸術鑑賞を、楽しみになさっていらっしゃる方も多いのではないでしょうか。

日本に初めてできた西洋絵画の美術館は、岡山県倉敷市の美観地区にある、大原美術館なのだそうです。皆さんご存知ですか？

東京でも、京都でも、大阪でもなく、なぜ岡山で実現したのか。それは、大原美術館創立者の大原孫三郎と、画家の児島虎次郎の、深い絆と情熱が関わっています。

大地主であり、呉服・綿事業・米・金融などの事業を手広く営んでいた倉敷村の庄屋、大原家。父・孝四郎が初代社長を務めた倉敷紡績を孫三郎が引き継いだのは、明治39(1906)年、27歳の時でした。

地方の一紡績会社に過ぎなかった倉敷紡績を、孫三郎はその経営手腕で、日本でも指折りの大会社に成長させます。

経営だけではなく、岡山孤児院を創設した石井十次への支援や、社会問題や農業を研究する研究所の設立、地域に開かれた病院の設立など、広く社会貢献活動を行っています。

大原家の奨学金を受け、東京で絵の勉強をし、画家になったのが、孫三郎と1歳違いの児島虎次郎。

児島の才能と人柄を見込んだ孫三郎は、絵の勉強のために5年間、児島をヨーロッパへ留学させます。

異国の地で、本場の洋画に接した児島は、日本の大勢の画家たちにも、こうした本物の絵画に接してほしいと考え、その思いを孫三郎に伝えました。

後日、孫三郎から買付を許可する電報が届き、アマン・ジャンの「髪」を最初に、25点の絵が収集されました。

児島の帰国後、大正10(1921)年の春、倉敷女子小学校の2教室を借り、3日間の展覧会を開催。日本で初めての、西洋絵画を集めた展覧会には、全国から客が殺到し、大変な混雑だったそうです。

その後も孫三郎の命により渡欧し、絵画収集に尽力した児島虎次郎。帰国後は画業のほか、大原家に関わる仕事を続けましたが、昭和4(1929)年、47歳の若さで他界してしまいます。

孫三郎は、数年前から計画されていた、児島の描いた絵と児島の集めた絵を常時展示する美術館の建設を急ぎ、昭和5(1930)年11月25日、大原美術館として一般公開を始めました。

「わしの眼は十年先が見える」

これは孫三郎の口癖だったそうですが、その言葉の通り、大原美術館は、現在は世界中から多くの人々が訪れる日本屈指の美術館として、倉敷の街で輝き続けています。



# 我が家のCook Time...

## 8月 すいかのシャーベット

### ●材料(4人分)

すいか 1000g(約2分の1)  
 砂糖 大さじ10  
 レモン汁 大さじ3~4  
 練乳 適量  
 チョコチップ 適量  
 ミントの葉 適量



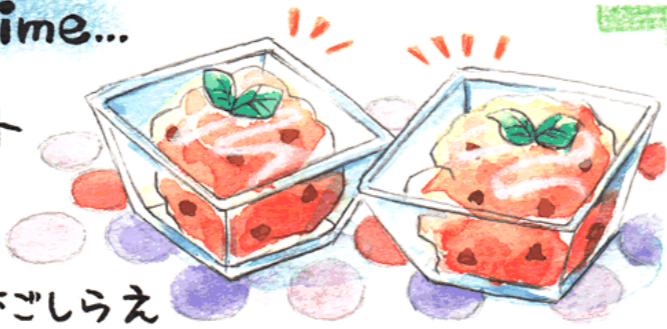
すいかが余ってしまった時に  
 ぴったりのレシピですよ♪

### ●下ごしらえ

すいか スプーンでミキサーに入るくらい  
 の大きさに身をくり抜いていく。同時に  
 種も全てとっておく。

### ●作り方

1. すいかをミキサーに入れ、ほんの少しだけ  
 回す。(実のシャキシャキ感が残る程度)
2. 1をタッパーに入れ、砂糖とレモン汁を入  
 れて混ぜる。(砂糖をよく溶かす。)
3. 2を冷凍庫に入れる。3時間に1度は混  
 ぜながら冷やしていく。
4. 完全に冷えたら、チョコチップを混ぜて器  
 に盛り、練乳とミントの葉を飾って完成!



# 今月のラッキーグッズ



**1月 生まれ** スーツ。活発な運氣ですが多忙を極める  
 模様。ですが、だからこそ有意義な時間  
 が持てます。

**2月 生まれ** マリンルック。人の顔色を窺いながらの  
 今日この頃ですが、自分を出してもOK  
 ですよ!

**3月 生まれ** メッセージカード。実直な人柄も魅力の  
 ひとつですが、状況に応じて受け入れる  
 事も必要ですよ。


**4月 生まれ** チーズ。気が進まないのは何かのサインか  
 も…。無理は禁物。

**5月 生まれ** シルバーアクセ。判断力が冴える時。  
 臨機応変に対応できます。

**6月 生まれ** グレープフルーツ。体調管理が今月の課題。  
 健康維持に努めて。



**7月 生まれ** 星の砂。幼子と触れ合うことで童心に帰れそ  
 う。忘れていた大切な気付きもありますよ。

**8月 生まれ** 帽子。堅苦しさや気忙しさを感じることもあり。  
 もしかしたら自分で自分を追い詰めているか  
 も…。 

**9月 生まれ** アルバム。我が強くなりやすくアツいとき。  
 無用な口論をしないよう注意が必要。

**10月 生まれ** 写真集。好きな音楽や趣味を楽しみましょう。  
 生活を充実させて吉。

**11月 生まれ** 生花。人間関係を大切に思うなら、出向いて  
 面と向かう時間を作りましょう。

**12月 生まれ** デザイン家電。部外者の登場で少しややこし  
 くなりそうですがリラックスする事が成功の  
 カギ。

# あそびあそびKids ~子供向けテーマパーク~

夏休みは家族で遠くへお出かけする絶好のチャンスです。お子さまにとってもパパやママにとっても、忘れられない素敵な思い出を作りませんか。

### ■アウトドアでアクティブに

夏はやっぱり水遊び!というご家族には、プールのあるテーマパークがお勧め。ウォーターライダーが充実していたり、人気キャラクターのプールがあったりと、小さい子から大きい子まで楽しめます。また、テントなどが持ち込めるところでは休憩もしやすいので、1日中楽しく遊べます。

動物好きなお子さまには、動物園のあるテーマパークやサファリパーク。昼間は動物も人間もやっぱり暑いので、朝一番や早朝に小雨の降った日の午前中に行くと、元気な動物達に会えます。もう1つお勧めなのがナイトズーやナイトサファリ。夜は比較的涼しくなりますし、昼間は見られない夜行性の動物の様子なども見ることができます。

### ■インドアでお仕事体験

小学校低学年前後のお子さまなら、キッズニアはいかがでしょう。東京と甲子園にある職業体験型のテーマパークで、パイロットやキャビンアテンダントといったお仕事から、警察官、消防士、声優、モデル、さらには寿司職人やお菓子職人まで、色々な職業を体験できます。屋内なので真夏でも紫外線を気にせず遊べます。主役は子どもなので大人は黒子に徹しなければいけません。子どもにとってはお仕事を疑似体験するという貴重な経験だけでなく、自分で稼いだお金で買い物をするという社会経験まででき、お勧めです。



# ビューティーサロン

~猛暑日の続く8月~  
**そんな時はハッカ油がおすすめ!**

太陽カンカン・湿気ムシムシでとってもツライ夏。室内にいて冷房をきかせている時は寒いくらいです。しかし、一歩外に出てみると上からの太陽の照り付けと、下からのアスファルトの照り返しで、体が溶けてしまいそうになる暑さです。でも、どんなに暑くても仕事や約束があれば外に出なければなりません。

そんな暑すぎる夏を少しでも快適にしてくれるアイテムの一つに“ハッカ油”があります。

### ハッカ油を塗るだけで「寒い!」

ハッカ油というのは、ハッカソウという植物から抽出した精油のことです。ハッカと言えば聞きなれないかもしれませんが、つまりミントです!

ミントと聞けばスースーする味を思い浮かべるかもしれませんが、肌に塗るとスースーした感じだけでなく、涼しくも感じられます。



### ハッカ油の使い方

簡単な使い方としては、スプレーボトルに精製水を入れ、そこにハッカ油を数滴垂らしてそのまま体にスプレーする、という方法があります。家を出る前に首筋なんかにはシュッとひと吹きしておくだけで、1時間くらいは涼しいままでいられます。

また、お風呂にハッカ油を3~4滴入れてみてください。とても心地よいクール感です。ミントの香りもして心身共にリフレッシュします!しかし、入れすぎると逆効果!凍えるような寒さに襲われますので、使用量には注意してくださいね。

ハッカには消臭、殺菌効果もあります。カビの防止など、掃除にも使えるので、ハッカ油のスプレーを一本作っておくと便利です。最近では、スプレータイプの物も薬局で売っています。ハッカ油本体も、20mlで500円前後で売っているので、安くてどこでも手に入りますよ。この夏の猛暑、ハッカ油で乗り切ってみてください。