

2018年 1月

KINOKAめーる



戌

伍代幸夢店



女性の楽しみ 小正月



新年 明けましておめでとうございます。

いつもご愛読いただきましてありがとうございます。今年も楽しい話題をお届けできますよう、スタッフ一同頑張ります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

さて、主婦にとって忙しい年末年始の行事も終わり、ちょっとひと段落。少しずつ普段の日々が戻って来ました。普段忙しい主婦の皆さんをねぎらう日があるのをご存知ですか？

それは1月15日の「小正月」。旧暦で年の一番最初に満月になる日を小正月と言います。年神様を迎える大きな行事のお正月も終わり、忙しかった女性をねぎらう行事として、昔から伝えられて来ました。別名「女正月」や「花正月」とも呼ばれています。昔は小正月に奥さんを実家に返して骨休めをしてもらう日だったとか。

1月15日と言えば、とんど焼などの行事がありますが、その日の朝に小豆粥を食べる習慣があります。

1月7日に食べる七草粥は全国的に知られていますが、小豆粥はあまり浸透していないようです。しかし小正月に小豆粥を食べるのは1000年以上前からの風習で、伊勢神宮の儀式帳にも「御粥」と記載されているそうです。

小豆は赤飯に代表されるように、おめでたい食べ物として伝えられて来ました。昔、神様にお供えた赤米の名残なのだそうです。そして小豆の赤色には邪気を払い、厄除けの意味があると言われています。鏡開きの時に食べるぜんざいも邪気を払い、一年の無病息災を祈る食べ物とされています。

また小豆にはビタミンB1や食物繊維、ポリフェノールなどが多く含まれており、便秘解消や肥満防止など、女性に嬉しい栄養がどっさりあります。

小豆粥やぜんざいなどを作ってゆっくりと過ごす時間。忙しかったお正月の苦労をねぎらいながら、女性ばかりでワイワイにぎやかな小正月。おしゃべりは尽きません。

今年も無病息災に過ごせますように。

1月 January

小寒 (しょうかん)

冬の寒さが一番厳しくなる時期の前半です。この日から節分の2月3日までを「寒(かん)」といい、この日を「寒の入り」とも言います。寒中見舞いを出し始める時期です。

フクシヅウ 花こぼし

幸せを招く・永遠の幸福

江戸時代(元禄時代の頃)から正月の縁起飾りとする風習が広まりました。「ガンジツソウ(正日草)」「ツイタチソウ(朔日草)」といった別名もあります。





12月16日(土)パナソニック ショールーム福井にてクリスマスフェアを開催しました☆

【クイズラリー・アクセサリケース作り・ダンボールで作るクリスマスツリー工作・お菓子詰め放題・クレープ作り・バルーンアート】各ブース大盛り上がり!!!
子供も大人も夢中になって製作されてました♪
出来た作品は、どれも素敵でとても可愛かったです❁HP(●●●●)



ご参加いただきました皆様からは“楽しかった”“また参加したい”など嬉しいお声をいただきました。足元が悪い中、足を運んでいただき本当に有難うございました。



今月のラッキーバースデー

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は皆さまに大変お世話になり誠にありがとうございました。

お陰さまで無事に新年を迎えることができました。

2018年も社員一同、一層気を引き締めて皆さまのご愛顧にお答えするため精進して参ります!

皆さまにとって素晴らしい一年でありますよう心よりお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願いたします。

社員一同

- 1月生まれ** 「旅好きな人」 儉約運が吉。定期的に買っているものが意外と必要ではないかも。
- 2月生まれ** 「気さくな男性」 何かを始めるときにはいつも以上に心に余裕を持てば、運気は上昇安定。
- 3月生まれ** 「器用な人」 周囲の意見を聞かずに突っ走る傾向あり。周りとは歩調を合わせて。
- 4月生まれ** 「山男・山ガール」 喧嘩やすれ違いに注意が必要なとき。寛容の精神が大切。
- 5月生まれ** 「誠実な人」 しっかり食べてよく眠ると心も身体もタフになれます。
- 6月生まれ** 「話上手な友人」 現状維持がつまらない。そう思った時がチャンスです。
- 7月生まれ** 「愉快な人」 気の合う友人や家族など身近な人と楽しい時間を過ごす運気アップに。
- 8月生まれ** 「にこやかな人」 人生設計を立てると意識が変わりそう。
- 9月生まれ** 「カンのいい人」 何事も欲張りすぎると逆に損失を招くことになりそう。
- 10月生まれ** 「聞き上手な女性」 黙っていても不思議と目立ってしまう模様。
- 11月生まれ** 「楽しい人」 周囲との交流が大切になるとき。
- 12月生まれ** 「足の長い人」 電化製品やモノが壊れやすいとき。慎重に行動して。



会社名 株式会社 伍代工務店
 住所 鯖江市下野田町25-7-2
 連絡先 0778-62-1258(代)
 ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
 Facebook www.facebook.com/godai.koumnten



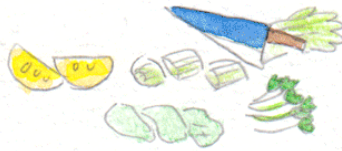
『木の香の家』は伍代のこだわり！
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。



いよかんのサラダ

材料(4人分)

・いよかん	1個	酢	大さじ2
・水菜	1束	塩	少々
・サニーレタス4枚※		こしょう	少々
・かいわれ	適量	砂糖	小さじ1
・くるみ	適量	水	大さじ½



①いよかんは小房に分けて薄皮もむく。水菜とサニーレタス、かいわれは、食べやすい大きさに切る。

②油をひかずにくるみをフライパンに入れ、重ならないように広げる。弱火でゆすりながら炒め、香ばしい匂いがしてきたら火を止める。



③※をよく混ぜ合わせて、ドレッシングを作る。くるみが冷めたら全ての材料をボウルに入れて混ぜ合わせれば、出来上がり。

★ いよかん ★

日本で生産されている柑橘類で、みかんの次に生産量が多いのが、いよかんです。シネフェリンが含まれるので、脂肪燃焼を促進させ、体脂肪を素早く減らす効果があります。



たのしい子どもLife

伝えたいわらべ歌

お正月が来ると、凧揚げやコマまわしなど、昔懐かしい遊びをしてみたくになります。わらべ歌もそのひとつです。

母から子へと口伝えで伝わっていったわらべ歌。みなさんはいくつ知っていますか？

◆わらべ歌と童謡のちがい

わらべ歌と聞くと、何となく童謡を思い浮かべますが、実はわらべ歌と童謡は全く別のものであります。わらべ歌は、昔から遊びを通して歌い継がれており、作者も不明のものが多いのに対して、童謡は、大正時代に子供のために大人たちが作詞、作曲して作られた曲の事を言います。わらべ歌は、必ず何かの遊びの時に歌いながら伝えられているので、身体能力を高める昔の人の知恵が伺われます。

◆いくつ知っていますか？

では、わらべ歌にはどんな歌があるのでしょうか？
 はないちもんめ…勝ってうれしいはないちもんめ
 かごめかごめ…かごめかごめ 籠の中の鳥は
 ずいずいずっころばし…
 ずいずいずっころばしごまみそずい



あんたがたどこさ…あんたがたどこさ肥後さ
 おちゃらかほい…おちゃらかおちゃらかおちゃらか
 ほい！

◆まずは親子で遊ぼう

みなさんはいくつご存知ですか？まずはお母さんと二人でできる遊びから始めてみましょう。ずいずいずっころばしや、おちゃらかほいなどは二人で向き合ってできるので、どこでも気軽にできます。昔から伝えられる遊びは、なんだかほのぼのしますね。

◆わらべ歌はコミュニケーションの基礎

わらべ歌は二人向きあって指や手をつかったり、4～5人で歌いながらルールに沿って遊びます。これは知らないうちに友達とのコミュニケーションがとれ、友達とのやりとりが身につきます。そして歌いながら体を動かすので、現代版リトミックのような要素があります。親から子へ伝えたいわらべ歌。ぜひ、親子で遊んでみて下さい。

ハッピー住まいる！ ～ 玄関の装いでおもてなし ～



年始のご挨拶でいつもより来客の多くなる1月には、お年賀にふさわしい玄関の装いでお客様をお迎えしましょう。

◆玄関お掃除チェック

お正月準備として、玄関にしめ飾りや鏡餅、自営業の方はもしかしたら門松を飾られる方もおられるかもしれません。地域や家庭によって、お正月の飾りや祝い方のルールが違うことはよくあります。ですが、様々な装いはすべて、一年間家を守ってもらう年神様を迎え入れ、もてなす為のもの。

お飾りの装いも大事ですが、細かなルールよりも、まずはお掃除が行き届いた玄関でお客様をお迎えすることが一番です。お客様が来られる前には一度玄関の状態を目視するように心がけましょう。



◆お正月の花

しめ飾りや鏡餅などのお正月飾りは松の内まで、と飾っておける期間が限られていますが、年始のご挨拶はもう少し後まで行われることもあります。

そんな時にも華やかな年始の装いを担ってくれるのは、生け花です。一輪挿しなどの小さめの花器でも構いません。餅花や松竹梅、千両や葉ボタン、福寿草など縁起物のお花を挿しておきましょう。自然と玄関が華やきますよ。



◆子連れ客へのおもてなし

海外のアパートやホテルでは、共同玄関にクッキーを置いておき、お客様にふるまう習慣も。予想外な小さなお客様の訪問があった場合、お年玉を準備できないこともあります。玄関先にちょっとした日持ちのするお菓子を準備しておくこと、そんな時にもさりげなく歓迎の意を表せ、喜んでいただけます。



◆ひとくちメモ◆

お飾りや鏡餅などは飾れる日にちが決まっています。期日が来たら忘れず取り外し、装いを新たに見直しましょう。

今日のインテリア

クッションでお部屋を暖かく

◆ボア生地のシートクッションがオシャレで暖かく

ソファの上に敷けるように横長のクッションです。暖かいボア生地はソファの上にごろんと横になるとホカホカで最高の肌触りです。

◆ムートンクッションでほんわか

羊毛のムートンクッションは、フカフカで体が沈み込むようななめらかさです。自然な暖かさに包まれたら、心も100%リラックスできます。ムートンは使用するうちに繊維が絡まってくるので、こまめなブラッシングが必要です。2週間に一度の割合でブラッシングし、繊維を起こして自然な風合いを保つようにしましょう。

