

キッチンのニオイ対策

キッチンの悪臭は主に生ゴミです。三角コーナーの生ゴミは、水をきったらそのつどポリ袋に入れ、袋の口を締めてからポリバケツに回収します。三角コーナーはすぐに洗い清潔に保つことが基本です。ポリバケツは必ず蓋をし、直接日光の当たらない涼しい場所に置きます。温度が低いと食品の腐敗を遅らせ、ニオイが出にくくなります。三角コーナーやポリバケツは晴れた日には日光干して乾燥、雑菌しましょう。

冷蔵庫内の肉や魚はしっかり包装するか容器に入れ、食品カスや汁こぼれをチェックし、こまめに掃除します。

★予防と対策のアイデア★

- ・生ゴミの悪臭は消毒用エタノールをスプレーする
- ・酢や重曹を三角コーナーや排水口のまわりに振りかけておく
- ・魚を焼いたあとは、みかんの皮をあぶる
- ・シンクの排水口は後片付けのあとに熱湯を流す
- ・冷蔵庫や電子レンジの中に黒こげのパン、コーヒーや紅茶の出がらしを入れておく
- ・食器棚にはレモンのスライスを入れておく



100円SHOPZ" おもてなし 100 グレービーでおもてなし

カレーなどを入れる、魔法のランプのような形をした入れ物の事をグレービーと言います。先日100円ショップで見つけました。上手に使っておもてなししましょう。

●ドレッシングを入れて

カレーのルー以外にドレッシングやマヨネーズを入れてみましょう。斜めにスプーンを添えてアクセントに。サラダがおいしくなりますね。

●パン皿として使う

斜めに薄く切ったフランスパンを扇のように広げて、グレービーに入れてみましょう。ちょっとおもしろいデザインになって、テーブルの上が楽しくなります。

●お花を入れる

グレービーを花瓶にしてお花を入れてみましょう。パンジーなどをこぼれる



イシンホーム住宅研究会に入会しました！！



この度、伍代工務店は、イシンホーム住宅研究会に入会いたしました。太陽光発電による売電でローンの負担を少なくできます。新築のみならず、既存住宅の屋根等でも取り付け可能です。イシンホームの太陽光パネルは、世界NO.1クラスの高性能ですよ(^_^)！太陽光をお考えの方も、お気軽にご相談ください。

詳しくは、別紙チラシをご覧くださいませ

イシンホーム相談窓口：☎0778-43-5455



秋の味覚★ランキング

- | | | | |
|----|-----|-----|-------|
| 1位 | さんま | 6位 | 新米 |
| 2位 | 栗 | 7位 | さつまいも |
| 3位 | 松茸 | 8位 | きのこ |
| 4位 | 柿 | 9位 | 秋鮭 |
| 5位 | 梨 | 10位 | 銀杏 |



会社名 株式会社 伍代工務店
住所 鯖江市下野田町25-7-2
連絡先 0778-62-1258 (代)
ホームページ http://www.kinokanoie.co.jp
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten

夢ハウスパートナー



『木の香の家』は伍代のこだわり！
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。



音楽と旅する秋



肌寒い日が増えてきましたね。今年はどうな秋をお過ごしですか？

最近、大人になってから新しい趣味を始める人が増えています。例えば音楽。テレビや映画に影響を受けたり、お友達から誘われたり、あるいは、子どものころ習っていたけどやめちゃったからと、きっかけは様々。こんな年齢になってからでもできるかしらと、少し不安もつきまといます。でも、えいやっと始めてみると、それはそれでなんとかなるものです。

人気なのはドラムやバイオリン、それに楽器の不要な声楽など。せつかなので、習ったことのあるものとは違う楽器に挑戦してみたいという方も多いようですね。例えばバイオリンなどは、教室によっては楽器の貸し出しもあり、はじめやすいかも。最初はギーギーとまさに騒音ですが、通して一曲弾けるようになる頃にはすっかりはまり、楽しくてしょうがなくなります。それに、子どもの頃のように親に強制されたからではなく、自分からやってみようとはじめた趣味は、練習にも意外と熱が入るのです。

自宅や教室で、楽器を奏でたり歌ったりしていると、日常の悩みや喧騒を忘れ、その世界に入り込んでしまいます。それは別世界へのショートトリップに近いのかもしれない。

教室の扉を開けると、そこは音楽に溢れたどこかの国。レッスンしながらその国の色々な場所を、音楽とともに旅するのです。ある時はのどかな屋下がり田舎町、ある時はにぎやかな夜の都会、深い緑の森やきらきらと輝く湖など・・・その景色はとても新鮮で心地よく、いつまでも旅してたいくなります。けれど、レッスンの時間は本当にあっという間。レッスン終了と同時にふと我に返り、いつもの日常へ。そしてまた旅したくなって、レッスンへと通うのです。大人になって嗜む音楽は、そんな日常と非日常の行き来を身近なところで行う、とても豊かで素敵な体験なのです。それはまた、演奏するだけでなく、日ごろ聴く曲にも影響を及ぼします。街でふと流れてくるクラシックやポップスの曲たち、なんだったかなと曲名を調べたり、演奏したくて楽譜を購入してみたり。新しい世界がどんどん広がりますよ。

芸術の秋。日常を豊かにしてくれる、そんな音

2014. November

旬 かぶ くわい ごぼう
りんご 山芋
さくら はせ ほうけ

誕生石

トパーズ 石こぼれ... 友情、潔白、希望
美しく健康へ導いてくれる石。
● 真実の愛と、友情を手に入れる力をくれます。

今月の豆知識

ボジョレー・ヌーヴォーって？

フランスにあるボジョレー地方で作られるワインの、その年の新酒。軽やかでフルーティーな味が特徴。冷蔵庫で1時間くらい冷やせば、ワインクーラーで冷やすと美味。

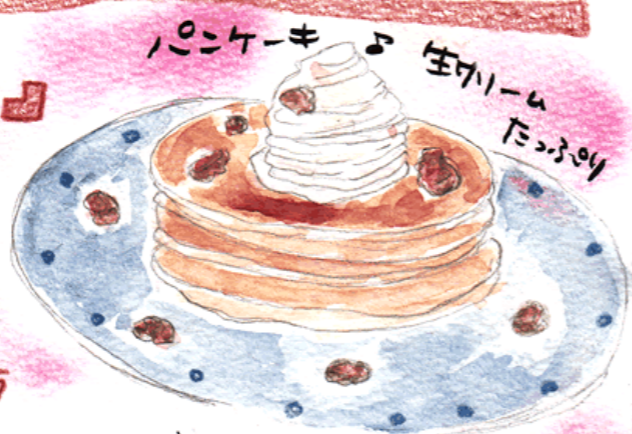


『みんな-ごはんにするよ』

くるみとシナモンのパンケーキ

— 材料 直径13cm・8枚分 —

ホットケーキミックス	300g
卵	2個
プレーンヨーグルト	160g
牛乳	160g
シナモンパウダー	11g
くるみ	30g
生クリーム	1カップ
砂糖	20g



作り方

- ① ボウルに卵を溶きまぐしてヨーグルト、牛乳の1頁に加え、そのつどよく混ぜたら、ホットケーキミックスを加え、だまがなくなるまで混ぜる。最後にシナモンパウダーを加え、混ぜる。
- ② フライパンでくるみを焼き、薄く焼き色がついたら粗く刻む。
- ③ ボウルに生クリームと砂糖を入れ、ボウルの底を氷水に当てながら、1分立てまで泡立てる。
- ④ パンケーキを焼いて、好みの枚数重ね、ホイップクリームをのせ、くるみを散らす。

誕生月の占い



- 1月 生まれ** 目的があればしっかり貯蓄できる時。周囲に協力を仰げばお得な情報や良品に出会え、節約生活も楽しめそう。
- 2月 生まれ** 周囲は見ていないように見えて意外と気付いています。多くを語らなくても能力で実力を発揮できる模様。
- 3月 生まれ** 今月のキーワードは「ゆとり」。どんなに忙しくても家族との時間をつくったり、愛情を持って人と接して吉。
- 4月 生まれ** 「あなたらしさ」がポイントになりそう。少し難しい話をする時には、ユーモアを交えながら微笑を忘れないで。
- 5月 生まれ** アクティブに過ごして吉。身体を動かす事を日課にしたり、休日はスポーツやアウトドアで更なる運気アップを。
- 6月 生まれ** 高価でも身に付けることで自信がアップするなら迷わず購入して。魅力もモチベーションも高まります。
- 7月 生まれ** 緊張感を持っていたり、自分に厳しくしていた人はホッと一息つける模様。肯定的な言葉を口癖にして吉。
- 8月 生まれ** いい知らせが届きそうな予感。思い描いていたことが現実化するかも…。次のステップへ進むことができそう。
- 9月 生まれ** 多少、損な役回りでも引き受けて吉。イメージが鍵。地味なファッションで信頼度を上げて人脈づくりを。
- 10月 生まれ** 仕事もプライベートも充実するとき。日頃言えないことも本音トークで周囲との絆が…。ハートフルな関係に。
- 11月 生まれ** 大きな目標を持って新しく取り組むより、今の課題を淡々とこなして行くことが成功への近道になりそう。
- 12月 生まれ** 自分の置かれている状況を理解したり、冷静に全体を把握できる様子。あなたがまとめ役をするのが適任。

Kid's

本読みが苦手な子の読書方法

読書の秋。読書週間などで、本読みの宿題なども多くなる季節です。楽しいはずの本読みも、宿題として出されるとおっくうになってしまいます。楽しく読む方法は？



◆苦手な子にはゆっくり向き合って

食後の時間、洗い物をしながら「聞いてあげるから早く読みなさい」と言っているお母さん、本読みが上手な子供はそれでも大丈夫ですが、文章を読むのが苦手な子には、お母さんが家事をしながらだと落ち着きません。一旦家事の手をとめてじっくり聞いてあげて下さい。

◆ゲーム感覚で交代制で

なかなか本読みにとりかからない子には、「一緒に読もうよ。」と声をかけて、まず本を読む体制に持って行きましょう。そしてお母さんから読み始めて下さい。最初の二～三行はお母さんが読んで、次の一行は子供が読んで、というように、一行ずつ交代して、ゲームのようにして読んでみましょう。すると、「次は僕の番、私の番。」と交代する事がおもしろくなり、いつしか本も読めるようになっていきます。

◆突き放さないでじっくりと

小学校1～2年までは本読みができなくても「最初だから・・・」とじっくり付き合いますが、高学年になってくると、どうしても「何で読めないの！」と叱ってしまいがちです。でも苦手な子にはとても負担なのです。そこで突き放してしまうと、一生本がきらいになってしまいます。6年生くらいまではお母さんのひざの上で読んで大丈夫です。読めなかったらお母さんが読んであげても大丈夫なのです。だんだん子供が読むページを増やしていくと、いつの間にか全部読めるようになります。大切なのは、本を読む事が楽しい、と思う事です。楽しく楽に読める環境を作ってあげ

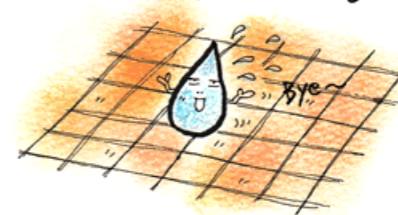
すてきおうち計画

～美しく進化するお風呂～

日本人は、お風呂が大好き！！外国では、湯船に浸かるという習慣が無いところも多く、これほどまでにお風呂文化が進んでいる国は珍しいのかもしれない。

そして今現在、個人の住宅にも、温泉施設なみの設備が取り入れられてきています。

床 水気が引きやすくサラサラでカウツとした床になっています。



設備

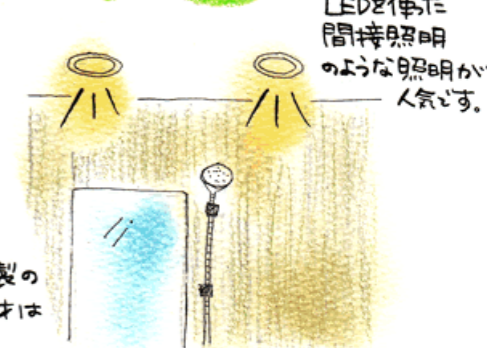


座ったまま浴びることから出来るシャワー。



「打合せ湯」「肩湯」などが出来る。温泉施設のような設備

壁 照明



美しくデザイン製の高い壁材はおまじのしやすさも Good ですよ。天然木の壁も人気があります。

LEDと併せて間接照明のような照明が人気です。