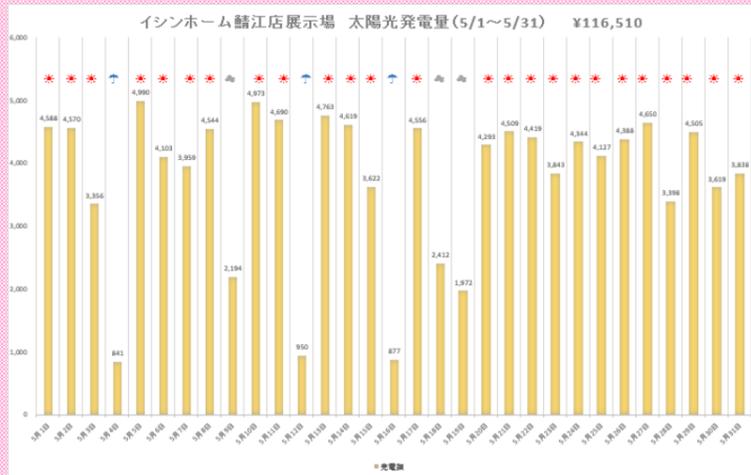


イシホーム鯖江店展示場

発電量報告

5/1~5/31の発電量は... **¥116,510**でした★

晴れの日、平均**¥4000**発電してます(^)/
梅雨の時期は、どうなるのでしょうか...
来月もお楽しみに★



平日は、完全予約制となっております。
フリーダイヤル **0120-124-255**
までご連絡くださいませ(^)



テーマパークを楽しもう!



蝉の声が響きだすと、もうすぐお楽しみが待っています。子どもたちはお休みを前に心ウキウキ、大人たちもどこかソワソワ・・・、そんな季節ですね。

長いお休み、どこかへ出かける計画を立てている人も多いのではないのでしょうか。混雑しているとわかっていても、なぜか行きたくなってしまふのがテーマパークです。

テーマパークは、キャラクターや歴史など、ある特定のテーマで統一されたレジャー施設です。その一番有名なものは、日本でも海外でも言わずと知れたディズニーランドでしょうか。一歩足を踏み入ると、そこは日常とはかけ離れた別世界。いればいるほど夢心地になって、閉園時間になっても帰りたくなってしまふ、そんな不思議な夢の国ですよね。

遊園地のイメージの強いテーマパークですが、過去の町や村を再現したものや、海外の都市をイメージしたものもテーマパークに含まれます。また最近では、大型商業施設の中に作られたミニテーマパークもあり、交通の便の良さや天候を気にせず遊べるという点でも人気のようです。そんなテーマパークを楽しむコツを、いくつかご紹介しましょう。

まず基本的なことですが、事前に必ず下調べを。開演・閉園時間はもちろん、イベントなどの運行情報や場所、レストランやトイレの場所も調べておきましょう。パーク内での移動スケジュールを決めておくと、効率よく楽しめます。小さいお子さん連れの場合は、授乳室やオムツ交換台の場所、ベビーカーレンタルの有無なども調べておくとよいでしょう。

服装は、動きやすいものやパンツスタイルがお勧め。特に靴はたくさん歩いたり走ったりするので、履き慣れたスニーカーやヒールのないものがベストです。

屋外型の場合は紫外線対策もバッチリと。あまり肌を露出していると夕方にはヒリヒリ・・・なんてことも。また天候や時間帯によっては待ち時間に肌寒くなることもあるので、紫外線対策も兼ねて薄手の羽織りものを持っていくとよいですね。もし忘れた場合はパーク内で可愛いバスタオルを買って代替にすると、自分へのお土産にもなって意外とお勧めです。また、熱中症対策として水分補給にも気を付けましょう。一番のポイントは、日常を忘れて、そのテーマパークの世界の住人になりきることです!

楽しい時間をもっともっと楽しむために、下準備をしっかりと。さあ、夏はすぐそこです!

2015 July

旬 えだまめ きゅうり ズッキーニ
なし きざめ たこ

誕生石 ルビー
石ことは... 情熱、仁愛、威厳
目標に向かひ行動する勇気をもらえます。
愛の願いを叶えます。

今日の豆知識

アイスクリームをおいしく食べる

- ・冷凍庫の温度を、マイナス18度以下にする。
- ・乾燥を防ぐため、一度フタを閉じたものは、ラップをするか、ポリ袋に入れる。
- ・一度溶けたものは、再冷凍をしないようにする。

室内での栽培の注意点

観葉植物の多くは、暖かい地域の植物ですが、しっかりと日光に当てたほうがさらに丈夫になります。いきなり直射日光にあてると葉焼けを起こす場合があるので、レースカーテン越しやガラス越しに日光を当て、風通しがよいところに置きましょう。また「水やり」はあげすぎても根腐れを起こして枯れてしまうので、表土が乾いたら底から水が出るほど灌水ということを基本にして品種によって調整しましょう。

「部屋がさびしい、雰囲気を変えたい」というときは、部屋のインテリアとして観葉植物をプラスしてみても、いかがでしょうか。



会社名 株式会社 伍代工務店
住所 鯖江市下野田町25-7-2
連絡先 0778-62-1258 (代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten

夢ハウスパートナー イシホーム住宅研究会



『木の香の家』は伍代のこだわり!
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。
※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。

今月も読んでくれて
ありがとうございます。来月も
一生懸命作ります。
お楽しみに!



『みんな-ごはんにするよ』

大人はパスタ...

アニキョビパスタ

材料(4人分)

生七味	小さじ2
アニキョビ	4枚
ブラックオリーブ	4個
にんにく	1かけ
パスタ	320g
オリーブオイル	適量

色どりにトマト

作り方

- ① アニキョビを刻む。
にんにくとブラックオリーブを薄くスライスする。
- ② パスタ用のお湯を、大きめの鍋で沸かす。
- ③ フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れ、火にかけて、香りが立ってきたら火を止め、アニキョビ、生七味、ブラックオリーブを加える。
- ④ ②でパスタを茹で、③に少量の茹で汁と茹で上がったパスタを和える。



シニアはけど、本格的な味

パスタは白だし!!

アニキョビは細かく刻んで、マヨネーズとコンソメを混ぜたものに入れると、美味しいソースになるよ。お肉やお魚のY字にかけるよ!!

77 Kid's

上手に褒めよう

もうすぐ来る夏休み。子供と向き合う毎日に不安を抱えていませんか? 声のかけ方ひとつで親子関係もよくなっていきます。一日一回は上手に褒めてあげましょう。

◆大人も嬉しい

大人になるとなかなか人から褒めてもらう事もなくなります。でもお稽古事に行った時、先生に褒められると、とても嬉しい気持ちになりますね。大人でも嬉しいのですから、子供にとっては何倍もの嬉しさになります。子供が上手に片付けができた時、宿題を早く済ませた時、どんな小さな事でも「えらいね」と褒めてあげましょう。

◆目を見て褒める

よく、どんな風に褒めたらいいかわからない、ということを書きますが、特別な事をした時ではなく、日常の中で褒める場面はたくさんあります。例えば「朝、よく起きたね」とか、「ちゃんと歯磨きができたね」とか・・・。当たり前なことでもちゃんとできたら褒めてあげましょう。そして、ただ口にするだけではなく、しっかり子供の目を見て褒めてあげましょう。

◆自信が持てる子に

褒めてあげると、次ももっと褒めてもらいたい、という気持ちが広がります。すると、言われなくてもさっと行動するようになります。家族の役にたっている、という嬉しさが自信に繋がります。高校や大学、社会に出た時にすぐにくじけてしまうのは、根っこの自信がうまく育っていないのです。しっかり褒めて、根っこの自信を育ててあげましょう。



誕生月の占い



- 1月 生まれ** 世間体や周囲の意見も大切ですが、後悔のないように、あなた自身の心の声に耳を傾けて行動を。
- 2月 生まれ** 板挟みの予感。人間関係でストレスを感じそう。ショッピングは癒しのアイテムがGOOD。リラックスタイムが必要。
- 3月 生まれ** 様々な意見から学ぶことができる。辛口な批評でも真摯に受け止められる強い精神力が魅力。
- 4月 生まれ** アクティブになって行動範囲を広げれば、心温まる出会いや発見の予感。若返り効果も期待できます。
- 5月 生まれ** 相手に合わせ過ぎるのはキケン。都合のいい関係にされてしまいます。言いたいことはハッキリ伝えて。
- 6月 生まれ** 優柔不断な人に振り回されることも…。真面目に付き合うと疲れます。右から左へ聞き流す技術も必要。
- 7月 生まれ** 生活環境に変化があるとき。心身のバランスを整えて吉。食生活を見直すことで運気は上昇する暗示。
- 8月 生まれ** 慣れないことをしなければならぬみたい。気を引き締めて取り組めば大きなチャンスを探そう。
- 9月 生まれ** 自分自身の魅力や才能に注目して吉。研究すれば他人の真似でなくオリジナリティを生かせる様子。
- 10月 生まれ** 仕事もプライベートも頑張れば頑張るほど成果が期待できる。正々堂々と戦う姿勢で魅力増。
- 11月 生まれ** ドレスアップして思いのままに楽しむことも大事。豊かな時間がモチベーションをアップしてくれます。
- 12月 生まれ** 変化を恐れないことが鍵。勇気を出して積極的に挑戦して行けば夢の実現に一歩近づける模様。

居心地のいい家づくり

~パントリーを使いやすくする~

パントリーの整理収納をして、調理時間の短縮を!

1. ケースに分ける

買い置きの食品は種類ごとにケースに分けて収納しましょう。ケースに分けることで在庫が分かりやすくなって、買いすぎを防げます。ケースの大きさとストックの量も決まります。それぞれのケースにラベルを付けておくと、自分だけでなく家族にも分かりやすくなります。買い物から帰った時に収納場所を考えることなく、すぐに片づけることができます。ラベルが無いと、空いている所に収納してしまいがちです。ラベルがあると違うものは入れにくいので、いつまでも片づけた状態をキープ出来ます。



2. どれくらいで使うかを考える

買い置きの食品や調味料がどれくらいの期間で無くなるかを考えたことがありますか? たとえばお砂糖が一袋無くなるには、実は何か月もかかります。だけど、特売だとなんか何個か買ってしまうことが有ります。何袋もストックしていませんか? どれくらいで無くなるかが分かっていると、買いすぎを防げます。新しいものを開けた時に日付を書くだけで、どれくらいのサイクルかが、つかめてきます。食材だけでなく、洗剤のストックなども見直してみましよう。

3. 買い物に行かない日をつくる

買い置きの食品や冷蔵庫の中のものだけでも、実は何日も暮らすことができます。パントリーの中身を見直すために、あえてスーパーに買い物に行かない日を月に何日か作りましよう。こうすることで、ストックの賞味期限の見直しも出来ます。