

9月1日は防災の日



防災の日の意味とは？

防災の日は日本の記念日の一つで、毎年9月1日となっています。防災の日の狙いは、名前の通り国民に防災意識を高めてもらうことです。地震・津波・台風などによる災害について、日頃から知識をつけ、起こったときにしっかりと対処できる準備と心構えをしておこうと言うことですね☆また、9月1日ははさんだ1週間(8月30日～9月5日)を「防災週間」としています。

防災に対する意識を高めよう！

普段平和に生活をしていると、なかなか災害に対しての実感がわきにくいものですが、**災害は突然やってきます**。せっかく「防災の日」「防災週間」がありますので、しっかりと防災について考えてみたいですね♪

防災グッズ、非常持ち出し袋なども、この機会に作っておくのをおすすめします。災害が起こったときに被害を少なくするためにも、一人一人がしっかりと知識をつけておきましょう！



今月も読んでいただき、ありがとうございます。

秋の風物詩の一つと言えば”お月見”ですね。一年で最も月が美しいとされる中秋の月。今年の十五夜(中秋の月)は10月4日ですが、満月は10月6日となっています☆

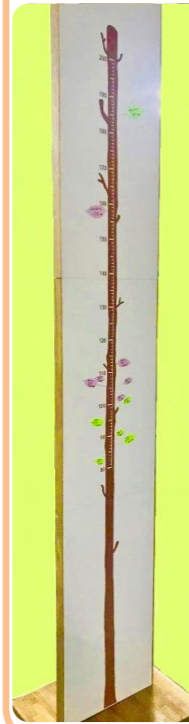
忙しい日常を忘れて、夜空に浮かぶ月をゆっくり眺めてはみませんか？

来月もお楽しみに！

編集後記



キッズデザイン賞 受賞！！



株式会社 エムディエス(鯖江市)製造・販売の『木の身長計ウォールステッカー』が第11回キッズデザイン賞を受賞されました！(*´ω`*)

弊社ではウォールステッカー展示用の什器を製作させて頂きました。商品がより美しく見えるよう木の色にこだわりました♪



お子さまの成長と一緒に身長計の葉っぱが1枚1枚増えていきます☆



詳しくはこちら

(株)エムディエス ステッカー

検索



今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ** 「パワフルな人」必要以上に同情せず、エネルギーを吸い取られないよう適度な距離を置いて。
- 2月生まれ** 「正統派美人」溜まっていた感情が一気にあふれ出す模様。過去の清算ができるかも。
- 3月生まれ** 「年上の女性」変革の時。どんどん新しいことを始めることによって上昇気運。
- 4月生まれ** 「頭の切れる人」利害関係が一致して、ライバルと連絡を取るようになるかも。
- 5月生まれ** 「背の高い男性」不安定な運気サイクルが去り、落ち着いた生活ができそう。
- 6月生まれ** 「都会的な人」目標さえ定めれば精神力が高まり雑音の中でも集中できる模様。
- 7月生まれ** 「グレーヘアの人」計画にとらわれず、臨機応変に取捨選択して。
- 8月生まれ** 「家族」今後の人生の宝になるような思い出や様々な出会いあり。
- 9月生まれ** 「美肌な人」ドライブや小旅行で盛り上がりそう。海や山など自然を満喫するスポットが吉。
- 10月生まれ** 「分限者顔の友人」小さな経験の積み重ねが自分の財産に。人の助けをアテにしない事。
- 11月生まれ** 「センスのいい人」何がカギで想像力のスイッチが入るかわかりません。アンテナを張って。
- 12月生まれ** 「面白い女性」以心伝心ができやすい時。意識にどんな思いを込めるのか、に焦点を。



発行日 2017年9月

KINOKAめーる



伍代幸夢店



ジョイフル列車でのんびりと



少し涼しくなると、どこかへ出かけてみたくなりますね。ゆっくりのんびり、列車の旅はいかがですか？ 気軽に乗れる、素敵な列車をいくつかご紹介しましょう。

地酒王国、新潟の名産「酒」をコンセプトとした「越乃Shu*Kura」(コシノ シュ*クラ)は日本酒が楽しめる列車として人気を呼んでいます。2014年に運行が開始された地元のお酒でもてなす観光列車で、上越妙高駅から十日町駅の間で運行されています。紺と白のすっきりしたデザインの車両は3両編成で、中は木の香りの落ち着いた雰囲気です。

1号車はびゅう旅行商品専用車両で窓に向かって腰かける展望ペアシートなどがあり、日本海を見ながらゆったりとくつろげます。地元の食材をふんだんに使ったお弁当と越乃Shu*Kuraのお酒がセットになっています。

2号車は丸い酒樽をイメージしたカウンターテーブルやサービスカウンターがあり、5種類のお酒が1杯100円で楽しめます。広いイベントスペースでは、地元のミュージシャンによるジャズの生演奏など、盛りだくさんです。

途中、日本海に一番近い駅で有名な青海川駅には約10分程度停車してくれるので、ホームに降りて、日本海の荒波と断崖絶壁が堪能できます。

列車の中で足湯が楽しめるユニークな新幹線があります。福島駅から山形、新庄駅までを走る、山形新幹線「とれいゆ つばさ」です。

16号車に設置された足湯は、車窓を眺めながらゆったりとくつろげるような設計になっており、列車の中で温泉気分が味わえます。

足湯から上がると、15号車の湯上りラウンジでくつろげます。畳のお座敷やバーカウンターがあり、漆喰質の壁や石張りの小路など、温泉街の雰囲気そのまま持って来たようなリラックス感満載です。

船をデザインした丸い窓のせとうちマリンビューは、広島駅から三原駅までを走ります。窓に向かって座れるソファシートで瀬戸内海の海原を楽しめます。

列車に「乗る」事を楽しめるジョイフル列車。日本各地の列車に乗って楽しんでみたいですね。

9月 September

白露(はくろ)

野には薄の穂が顔を出し、秋の趣がよりいっそう感じられよう。朝夕心地よい涼風に、幾合の肌寒さを感じさせ、冷風が混じり始め、露がでる時期。

リンドウ

花ことば

誠実・正義・貞節・淋しい愛情

奥ゆかしく開く筒型の花と、涼やかな青紫色から悲しい人にと、寄り添う優しさがイメージされます。



会社名 株式会社 伍代工務店
住所 鯖江市下野田町25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ http://www.kinokanoie.co.jp
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten

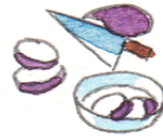
夢ハウスパートナー イシホーム住宅研究会

『木の香の家』は伍代のこだわり！
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。
※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。

ナスとトマトの重ねチーズ焼き

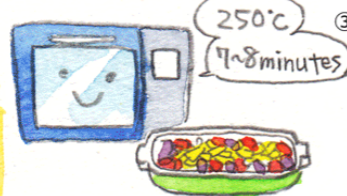
材料(4人分)

- ・ナス 4本 ・塩 小せじ2
- ・トマト 4個 ・こしょう 少々
- ・ピザ用チーズ 60g ・オリーブ油 大せじ2
- ・乾燥バジル 少々 ・バター 適量



①ナスは幅1cm位の斜め輪切りにして水に放ち、水気を拭き取る。トマトは縦半分に切って、厚さ1cmの半月切りにする。

②フライパンにオリーブ油を入れて中火で熱し、ナスを両面少し焼き色がつくまで焼く。



③耐熱容器にバターをぬり、ナスとトマトを並べ、塩こしょうを振る。さらにピザ用チーズを散らし、250℃に予熱しておいたオーブンで7～8分焼く。焼けたら乾燥バジルを振る。

★ナス★

体を冷やす効果がとても強いナス。夏場に常食していれば、高血圧や、のぼせを防いでくれます。ただ、妊娠中の方は食べすぎると体が冷える弊害となりますので、量を控えましょう。



たのしい子どもLife

幼稚園に行きたくないと言ったら

長い夏休みも終わり、2学期が始まりました。ある日子供が突然「幼稚園に行きたくない」と言い出したら、どのように対処すればいいのでしょうか？

◆楽しい気持ちを持たせてあげよう

長い夏休みの間、ずっとお母さんと一緒にいたので、なかなか離れるのがつらいものです。GW明けと9月が要注意の季節になります。「明日の幼稚園は何があるのかな？楽しみだね」と、幼稚園が楽しい、と言う雰囲気を作ってあげましょう。

◆行きたくないと言ったら

感情的にならずにまずは子供の体調をチェックしてみましょう。熱はありませんか？ お腹が痛い事はありませんか？ 寝不足で体がだるい、などの症状はありませんか？

長い夏休みの間についつい夜更かしして睡眠不足になる事があります。規則正しい生活に戻して、体調をチェックしてみましょう。



◆無理に行かせない

元気なのに「行きたくない」と渋るのには何か理由があるはず。無理に行かせようとせず、思い切って休んで様子を見ましょう。

一日中べったりお母さんと一緒にいたら、次の日は満足してずっと幼稚園に行く事もあります。幼稚園を休んだら、世間の目などは気にせず、「今日は砂遊びをしようか？」など、とことん子供に付き合ってあげましょう。特にお姉ちゃん、お兄ちゃんは弟や妹のために、普段がまんしている事が多いものです。他の兄弟が幼稚園や学校に行っている間にしっかりその子と向き合しましょう。

◆友達関係が原因なら

先生に相談して、解決策を探しましょう。もしも幼稚園側が了承してもらえらるならば、しばらくの間お母さんが付き添うのも一つの方法です。そして、先生を信頼する事が大切です。決して子供の前で先生の悪口を言わないようにしましょう。

ハッピー住まいる！ ～台風が来る前の対策～



暑さも和らぎイベントも多いこの季節には台風情報にやきもき。いざ台風の進路にあたってるとき、台風対策は万全ですか？大切な自宅を守るための対策をまとめてみます。

◆窓などの開口部の補強

強風による飛来物で自宅を損壊させないためにも、窓や戸にはカギをかけ、雨戸も閉めておきましょう。雨戸がない箇所や、心配な箇所には外板を打ち付けて補強するのも一手です。それでも防ぎきれなかった場合に備えて、ガラスの飛散を防ぐフィルムを貼り、カーテンやブラインドなども閉めておきましょう。また、忘れがちなのが、雨どいや側溝・排水口の掃除です。つまりがあれば、大雨の際にそこから浸水ともなりかねません。水はけのチェックをしておきましょう。



◆屋外のもの

植木鉢や物干し竿などベランダや屋外に置いているものは、意外とあります。屋内に入れられるものは入れ、風の影響を受けない場所に移動し、それ以外のものは飛ばないように、荷物ひもで支柱などに固定しましょう。テレビアンテナは、針金でしっかり補強しておいてください。



◆家のなか

浸水に備えて、1階にある貴重品や電化製品は、2階もしくは少しでも高い場所に移動しましょう。また洪水が起こった場合には、2階でしばらく全ての生活を行わなくてはなくなるかもしれません。そういった事態を想定して、簡易トイレを2階に準備、非常食も階上に用意するなど、準備をしておきましょう。



◆ひとくちメモ◆

持ち出し袋の準備や、指定の避難場所までの経路のチェックも忘れずに。特に普段使わない持ち出し袋の中の非常食などは賞味期限まで確認するようにしましょう。

今月のインテリア

お部屋を秋らしく模様替え

まだ暑さが残りますが、季節はもう秋。お部屋も秋の雰囲気にも模様替えしましょう。

◆深みのある色を使う

夏の爽やかなイメージから少し落ち着いた、深みのある色を使ってみましょう。稲穂を連想させるからし色。紅葉の葉のイメージの柿色など、自然の色を取り入れると、ぐっと秋らしくなります。

◆ドライフラワーや実も

くすんだドライフラワーは秋にぴったりです。籠にバサッと大胆に入れて、秋を演出。まつぼっくりや枯れ枝も一緒に飾りましょう。

