

発行日 2018年7月

KINOKA めーる

伍代幸夢店

幻の島に会いに

石垣島から西へ10キロ。小浜島と竹富島の間には浮かぶ三日月型の島があります。正式な名前は「浜島」。普段は海の中で、潮が引いた時だけ姿を見せるので「幻の島」と呼ばれています。

満潮の時は少しだけある岩場が海面から出ているだけの島なのですが、だんだん潮が引いて行くに従って、広大な砂のビーチが現れます。ビーチの上に立つと、周りには360度エメラルドグリーン的大海。青い透き通ったグラデーションの大パノラマが広がります。視界をさえぎるものが何もない何と贅沢な光景でしょう！

浜島は港も家もない無人島で、干潮時に石垣島や小浜島、竹富島からの小さな船で直接ビーチに上陸することができます。そして最大の特徴は、潮位によって島が様々な形に変化する、とても不思議な島なのです。

それは、月と海面の引力の関係によっておこる、潮の満ち引きに大きく関係しています。夏の沖縄では満月の日は昼過ぎから夕方までの間、大きく潮が引くので、浜島は全長300メートルの広大な砂の大陸になります。

半月の日は、小さな島になり、潮位の加減によっては二つの島に分かれる事もあります。島と島の間は遠浅なので歩いて渡れるのが魅力です。そして三日月の日は、大きく弧を描いた三日月型の島になります。

月の大きさによって形が変わる、神秘的な島。何とも言えずロマンチックですね。ビーチから広がる青いグラデーション。空と雲、海を一人占めして、まるで海面の上を歩いているかのような、そんな錯覚さえ覚える絶好のスポットです。

香川県の小豆島に、潮が引いた時にだけ現れる「エンジェルロード」があります。小豆島の弁天島から中余島、大余島へと全長500メートルの砂の道が干潮時だけ現れて、歩いて渡ることができます。大切な人と手をつないで渡ると、天使が舞い降りて来て願いが叶うと言う、とてもロマンチックな場所です。夕暮れの瀬戸内海にキラキラ光って、心に残る光景です。

干潮時だけ現れる島や道。自然の贈り物に会いにこの夏、出かけてみてはいかがでしょうか？

7月 July

効果

情熱と決断力、行動力をもたらし、生命力を高め、心身の健康を保つといわれています。

誕生石 ルビー

宝石言葉

情熱・仁愛・威厳

由来・伝説

ルビーの語源は、ラテン語の「ルバー」で赤を意味します。

赤い色は血を思い起こさせ、毒薬やコレラから身を守り、血や熱に対して効き目のあるお守りとされてきました。

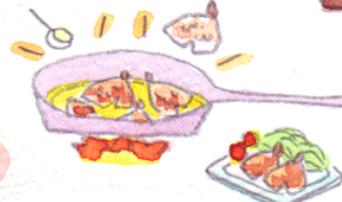


アジのカレーパン粉焼き

材料(4人分)

・アジ(フライ用) 4枚	マヨネーズ大さじ4
・塩 少々	コンソメ(顆粒)
・パン粉 40g	小さじ2
・キャベツ 適量	カレー粉小さじ1/2
・プチトマト 8個	・サラダ油大さじ6



- 
- ①アジは塩を振って5分程おいてから、キッチンペーパーで水気を拭き取っておく。キャベツは千切りにする。
- 
- ②アジの表面に混ぜ合わせた※を塗り、パン粉をまぶす。
- 
- ③フライパンにサラダ油を熱し、②を入れて両面きつね色になるまで揚げ焼きにする。器にアジ、キャベツ、プチトマトを盛り付けて、できあがり。

★アジ★

アジには、良質なタンパク質が豊富に含まれています。筋肉や臓器だけでなく、髪や爪など、あらゆる人体の組織を作るために必要不可欠な栄養です。また、二日酔いを予防する効能もあります。



たのしいこどもLife

水分補給に気をつけよう

さあ！楽しい夏休み。家族でおでかけの機会も増えますね。でも怖いのが脱水症状。夏は水分補給に気をつけましょう。

◆大切な水分

水分は人間の体にはなくてはならない大切な要素です。大人は体内の水分量が50~60%なのに対して子供は70~80%も必要です。特に子供は汗を多くかくので、少しの水分不足でも脱水状態になりかねません。普段から様子をチェックして、水分を充分取るようにしましょう。

◆どんな時が脱水のサイン？

- ・唇がカサカサしている時
水分不足は皮膚の乾燥を引き起こします。唇のカサカサも要注意です。
- ・遊びに熱中している時
子供は遊びに熱中すると、水分を取る事を忘れてしまいます。こまめに飲ませてあげましょう。
- ・嘔吐や下痢の時
病気などで嘔吐や下痢をすると、意外なほど体の中の水分がなくなってしまいます。タイミングをみて、水分を補給しましょう。



こまめに水分補給をしよう！



◆どんな水分？

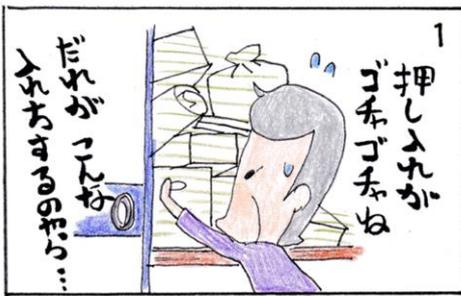
さて、ではどんな水分が適しているのでしょうか？

- ・経口補水液
「飲む点滴」と言われる経口補水液は、最近特に注目されています。水に砂糖と塩化ナトリウムを一定の割合で溶かした飲み物で、水分を素早く補給できます。
- ・スポーツドリンク
運動後の回復に効果的なクエン酸やぶどう糖を含んでいます。スポーツなどで大量に汗をかいた後などに効果的です。
- ・塩分補給タブレット
いつでも携帯できるので、とても便利です。運動時などの休憩時間や外出に、口の中に入れると安心ですね。

※炎天下ではこまめに水分を取って、子供の状態を観察しましょう。頭痛や元気がない時は、迷わず病院へ行く事をおすすめします。

ハッピー住まいる！

～ 浴室小物のお掃除 ～



日本の夏は湿気が多く、特に浴室は換気に気を付けているつもりでも、気が付けばカビが…となりがちですね。浴室の小物もしっかりチェックしてみましょう。

◆浴室にあるもの

あなたの浴室には何がありますか？ シャンプーボトルやせっけんケース、洗面器や風呂椅子、風呂蓋に滑り止めマット、子どものおもちゃや掃除道具なども置いてらっしゃる方もいるかもしれません。浴室掃除、というと浴槽や洗い場の床などの掃除をイメージしがちですが、小物を含めて掃除しようと思うと、少し億劫になりますよね。

◆つけおき洗いが有効

実は小物をひとつひとつ洗うのではなく、簡単に清潔に保つ方法があるのです。それはズバリつけおき洗いです。残り湯に重曹 1 カップを溶かし、イスや風呂蓋などの大きなものから子どものおもちゃ類などのこまごましたものまで全て入れて、一晩つけて軽くこするだけです。風呂用洗剤を利用する場合は、ものにもよりますが 10 分程度のつけおきをひとつの目安とします。洗浄後はシャワーでよくすすいで洗剤が残らないように気を付けましょう。

◆洗浄後のケア

洗浄だけでうっかり満足してしまいがちですが、洗浄後の乾燥で湿気が残らないようにすることも心がけるようにしましょう。お風呂場に浴室暖房乾燥機が付いている方はぜひ「換気」ではなく「乾燥」運転を試してみてください。空気を入れ替えるだけの「換気」ではなく、換気＋温風による「乾燥」運転で、浴室全体を確実に素早く乾燥させることができるので、カビやぬめりの発生を抑えてくれます。お風呂掃除の手間をグーンと軽減してくれるので、掃除後、できれば毎入浴後の運転がおすすめです。

今月のインテリア

** 貝殻を飾ろう **

旅行先の海で拾った貝殻たち。思い出の貝殻を素敵に飾ってみましょう。

◆貝殻の写真立てに

木製フレームの写真立てを買って、フレームに木工ボンドで貝殻を貼ってみましょう。いろんな形の貝をびっしり貼ると、涼しい貝殻フレームの写真立てになります。

◆キャンドルを飾ろう

安定のいい貝殻を裏返して、中にティーライトキャンドルを置いてみましょう。下にグリーンの葉を敷くと、素敵なキャンドルホルダーになります。

※拾った貝殻は、必ずきれいに洗いましょう。



今年もやるのでのお!

第

5

回

木

工

教

室



8月5日(日) AM10:00~PM3:30



子供たちはいよいよ待ちに待った夏休み♪
夏休みの宿題の工作や、家族みんなの思い出作りに
☆優しい大工さんたちと、世界に一つしかない自分
だけの作品を作ってみませんか??
ぜひご家族そろって遊びに来てくださいね!!

※作品は当日変更する場合がございますのでご了承ください。

〈例〉



ミニウッドプランター

〈例〉



ラダーラック

昼食にBBQやかき氷
流しそうめんも用意しています♪

〈例〉



木のおもちゃ



場 所：伍代工務店作業場

定 員：20組様(先着)

参加費：無料

※必ず保護者同伴をお願いします。

※材料準備の為、事前に参加人数のご連絡
をお願いします。7月25日までにご連絡ください。

申込み方法

お電話 フリーダイヤル 0120-124-255

ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp> 『木工教室のご案内』より

Facebook イベント情報より



HPからも
ご予約でき
ます!



伍代幸夢店

株式会社 伍代工務店 / 福井県鯖江市下野田町25-7-2
●お問い合わせ TEL.0778-62-1258



伍代工務店 安全大会 開催

平成 30 年度安全大会が 6 月 21 日、豊公民館
にて開催されました。当社社員と、お忙しい中参加
頂きました協力業者様方合わせて39名で安全意
識を高め、**事故ゼロ・ゴミゼロ・手直しゼロ** のスロー
ガンの元、今年度も無事故・無災害を目指し、社
員一同気持ちを引き締めることができました!!



今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ 「方言で話す人」 自然体の方が仲間
や理解者の協力を得られそう。
- 2月生まれ 「キャリアウーマン」 挨拶や身だし
なみをチェック。基本を見直して吉。
- 3月生まれ 「左利きの人」 「以心伝心」 意識に
どんな思いを込めるのが大切。
- 4月生まれ 「体格のよい人」 何事にも全力投球すれば運氣も味方
してくれます。
- 5月生まれ 「年長者」 カンに頼らずよく調べたり、計画を。周囲
の意見も聞き入れてみましょう。
- 6月生まれ 「おっとり系の友人」 いつの間にかストレスが溜まっ
ている模様。気分転換が大事。
- 7月生まれ 「長身の女性」 何気なく思い付いた事を手帳やノート
に記せば、メッセージや気づきに。
- 8月生まれ 「幼馴染み」 他人の理解や評価を気にする事はありま
せん。自分を信じて吉。
- 9月生まれ 「裕福な友人」 辛口より甘口で…自分が言われて嬉し
いことを言葉にしましょう。
- 10月生まれ 「声の大きな人」 もし、同じ悩みを誰かにアドバイ
してあげるとしたら?自らに問いかけて。
- 11月生まれ 「親戚」 家族やパートナーと会話や食事を大いに楽し
みましょう。
- 12月生まれ 「知識が豊かな人」 メールやラインで済ませずに出向
いて顔を見て話すことも時には必要。



会社名 株式会社 伍代工務店
住 所 鯖江市下野田町 25-7-2
連絡先 0778-62-1258 (代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten



『木の香の家』は伍代のこだわり!

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。