

発行日 2018年10月



農泊を楽しもう

秋晴れの日、温泉旅行もいいですが、農家に泊まって収穫のお手伝いや農家の暮らしを体験するのもいいですね。

都会や街中に住んでいると、なかなか経験する事ができない農業体験ができる、今、徐々に人気が集まっています。オーナーとゆっくり触れ合う事ができ、アットホームな雰囲気、その土地ならではの食材で心づくしのおもてなしをしてくれます。

同じ農泊でも「農家民宿」と「農家民泊」があります。目的は農家を営んでいる家庭の家に宿泊して、農家の生活を体験する、と言うどちらも同じ趣旨なのですが、「民泊」は今まで旅館業法を取得しなくていい分、食費以外に宿泊料金を徴収できませんでしたが、今年6月に民泊新法が施行されてからは、届け出をすれば年間180日以内の営業が可能になりました。民宿も民泊も、どちらも農家の家族になったかのような温かいおもてなしに、ゆったりと過ごす事ができます。

泊まる目的に応じてそれぞれ体験できる内容も変わってきます。古民家に泊まってみたい、収穫の体験がしたい、魚釣りがしたい、陶芸を楽しみたい、など。地域によってもそれぞれの特徴を生かした体験ができます。

秋田県の田沢湖周辺には数件の農家民宿があり、野菜の収穫や、魚のつかみ取り、きりたんぼを作っているりで焼いたり、普段の生活では体験できない事がたくさん体験できます。どこのオーナーも、とても気さくで温かく迎えてくれます。どこか懐かしい、実家に帰ったような温かな雰囲気です。

長野県下伊那郡にある、古民家民宿「ひがし」は築100年を超える古民家です。きれいに改装されてカフェなどになっているオシャレな古民家とはひと味ちがひ、改装を最小限に抑えた本格的な古民家で、そのまま明治時代にタイムスリップしたような生活が体験できます。ここでは野菜の収穫体験の他に、稲刈りやきのこ狩り、竹筒でご飯を炊く事も体験できます。

朝、自分で収穫した野菜でいただくサラダや、少し前まで土の中にあったさつまいもが味噌汁に入っていたり、一日がとても新鮮です。農家によっては、来年のお正月用のしめ縄飾りを作れるところもあります。そして農業の体験をしながら、周辺の観光地を巡るのもおすすめです。

温泉旅館やホテルに泊まる旅とはひと味ちがった「農泊」。お子様連れには特におすすめです。ぜひ、一度体験してみてください。

10月 October

効果

水や空気を浄化し、心身のストレスやイライラをやわらげてくれる効果があるといわれます。



誕生石 トルマリン

宝石言葉

心中の歡喜・安楽・忍耐

由来・伝説

電氣的な性質をもつことから古くからさまざまな民族の間で神聖な儀式にはもちろん、病気の治療にも用いられてきました。

かぼちゃクッキー

材料(天板1枚分)

・かぼちゃ	50g	・薄力粉	100g
・バター	30g	・牛乳	大さじ1
(室温にもどしておく)			
・ごま	適量		
・砂糖	40g	・ナッツ	適量



②薄力粉を合わせ切り混ぜる。
※練らないように気を付ける。
ラップに棒状に包み冷凍庫で
15分以上休ませる。

①かぼちゃを茹でるか、レンジで
加熱してやわらかし、フォーク
でよく潰しペースト状にする。
ボウルにバター、砂糖、牛乳、
かぼちゃの順に入れよく混ぜる。



③寝かせた生地を冷凍庫から出し、
5mmの厚さに切りゴマやナッツ
を押し込んで乗せる。180℃の
オーブンで15~20分程焼く。粗
熱がとれたら出来上がり。



★ かぼちゃ ★

β-カロテンが豊富です。β-カロテンは体内で
ビタミンAに変換され、髪・目の健康維持や、視
力維持、粘膜や皮膚の健康維持、喉や肺など
呼吸器系統を守る働きがあるといわれています。



たのしいこどもLife

楽しいポップアップ絵本

読書の秋です。楽しいポップアップ絵本で夢の世界へ連れて行ってあげましょう。

◆ポップアップ絵本って？

本のページを開くと、建物や動物、人物などが飛び出して来るように作られた仕掛け絵本です。ページを開くごとに立体的にせり出して来るので本嫌いの子供でもページを開く楽しさを味わえます。

◆子供の感性が育つ

ページを開くたびに動物が飛び出したり、電車やバスが飛び出したり、あっという間にテーブルがせり出してきたり、何度見てもワクワクするポップアップ絵本。日常の小さな感動の繰り返し根っことなり、感性が育ちます。感性が豊かに育つ事はとても大切です。

◆壊れやすいので注意

ポップアップ絵本は年齢が上がるにしたがって複雑な作りになっているので、背伸びして複雑なものを買うと、すぐに壊れてしまいます。年齢にあった仕掛けを買う事をおすすめします。



◆年齢別には

- 0~1歳
布でできた手触りのいいものがおすすめです。色のはっきりしたもので、一部とりはずしができるような、簡単なものがおすすめです。
- 1~2歳
何でも自分で触ってみたい時期です。触ると音が出たり、声が出る本に興味を示します。ポップアップの仕掛けは丈夫なものを選びましょう。
- 2~3歳
言葉も上手に喋れるようになり、理解度も進みます。ストーリー性のある絵本を選びましょう。仕掛けも加減がわかるようになるので、少し難しいものでも大丈夫です。

楽しいポップアップ絵本、クリスマスのプレゼントにもおすすめです。

ハッピー住まいる！ ～ 家の中のダンボール整理 ～



何でも入り、箱型で積み上げられ、緩衝役にもなる便利なダンボール箱。けれど中身が見えないことで不用品の目隠しになっているかも？大掃除を前に、ダンボールを整理してみませんか。



◆家の中のダンボール

おうちの中のダンボール、何箱ありますか？ 普段使わないからとしまい込んでいて、意外と溜まっているかもしれません。ダンボール収納も手軽で便利ですが、ダンボールに収納されていれば取りあえず片付いているように見えるため、改めてその中身を見たり、出したりすることが億劫になりますよね。この機会にダンボールの中身を整理して、不要なダンボールを廃棄し、すっきりと風通しのいい生活空間を得ましょう。



◆ダンボールを保存するデメリット

- ・紙製のため、吸湿しやすく、どうしてもカビが発生してしまいがち。ダンボールのカビが、収納した中のものにまで移ってしまいます。
 - ・ダンボールは保温性もあるため、ダニやゴキブリの好む湿度と温度を整えてしまい、彼らの温床となってしまう事もあります。
- ※流通経路すべての環境がわかるわけではないので、いつどの段階で害虫の卵が産み付けられているかわからない為、家の中にあまり長く置いておきたくはないですね。



◆ダンボール断捨離の仕方

まずは全ダンボールを廃棄するつもりで取り組むことが肝要です。家の中にあるダンボールの数と内容を把握したら、内容物に適した中身が見えるクリアケースなどの代替の収納用品を用意します。そしてその中に入る量だけに厳選して、家の中に残すものを選び、収納していきましょう。空いたダンボールは潰して、地域の資源回収ルールに沿って早めに廃棄しましょう。

今日のインテリア

ウォールデコレーションを楽しもう

秋晴れの気持ちのいい季節です。お部屋の壁もオシャレに飾ってみましょう。

◆イメージを作る

映画のワンシーンに出てくるような飾り方に挑戦してみましょう。ソファの上や飾り棚の上の空間にいくつも額を飾ると素敵です。まず飾りたい場所を写真に撮って、フレームを書き込むとイメージが湧いてきます。

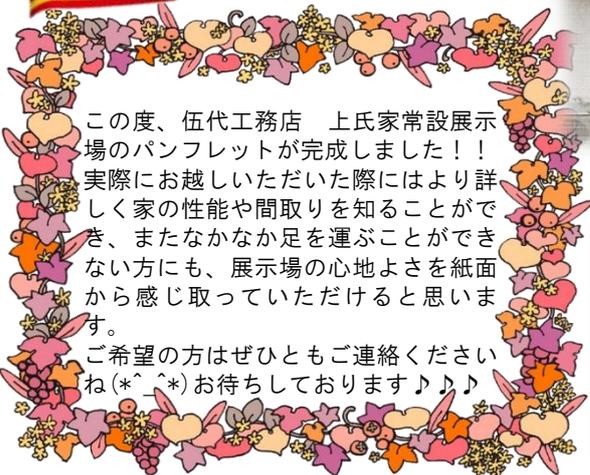
◆ひし形に飾ってみよう

中央の絵は大きく飾り、両横に行くに従って、だんだんフレームを小さくして行きます。ポイントはセンターラインを合わせる事。大きさがバラバラでも、センターラインが揃っていればきれいに見えます。



ほごほご
良い加減の家
伍代幸夢店 常設展示場

展示場パンフレット
完成しました!!!



この度、伍代工務店 上氏家常設展示場のパンフレットが完成しました!! 実際にお越しいただいた際にはより詳しく家の性能や間取りを知ることができ、またなかなか足を運ぶことができない方にも、展示場の心地よさを紙面から感じ取っていただけたと思います。ご希望の方はぜひともご連絡くださいね(*^_^*)お待ちしております♪♪♪

この秋行きたい!! 福井 秋の紅葉ランキング

- 第1位** 刈込池/福井県大野市
★紅葉時期・見頃: 10月下旬~11月上旬
- 第2位** 九頭竜湖/福井県大野市
★紅葉時期・見頃: 10月下旬~11月中旬
- 第3位** 西山公園/福井県鯖江市
★紅葉時期・見頃: 11月中旬~12月上旬
- 第4位** 冠山(かんむりやま)/福井県今立郡
★紅葉時期・見頃: 10月中旬~下旬
- 第5位** 大本山永平寺/福井県永平寺町
★紅葉時期・見頃: 10月下旬~11月下旬



今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ** 「鼻の利く人」独断専行は避け、人の意見に耳を傾けましょう。情報収集も大事。
- 2月生まれ** 「歯並びの良い人」身体の外側と内面から健康を意識していきましょう。
- 3月生まれ** 「理系女子」ドキュメンタリーや、エッセイ本で生き様や自然に触れると気力が湧いてきます。
- 4月生まれ** 「小顔な人」後悔しないためには、長く使える上質なモノを選ぶよう心掛けましょう。
- 5月生まれ** 「観光客」にぎやかなイベントは盛り上げられますし、出会い運もアップ。
- 6月生まれ** 「健康的な友人」現状に満足しないで。芸術的視野も広げて吉。
- 7月生まれ** 「絵の上手な人」話し上手は聞き上手です。相手の話は最後までしっかり聞くようにしましょう。
- 8月生まれ** 「大柄な女性」一人の時間を大切にすると心豊かになれる。今の自分に必要な事を考えて吉。
- 9月生まれ** 「愛犬家」信念も必要ですが、変化を受け入れ柔軟に対応していくことも大事。
- 10月生まれ** 「声の高い人」サプライズなプレゼントや記念になるような時間をつくって愛情運アップ。
- 11月生まれ** 「お洒落な男性」言葉尻を捉えず、思いやりを意識して大方的な気持ちで。
- 12月生まれ** 「知識人」不用品の処分や家具のレイアウトを変え家の風通しをよくすることで運気は好転。



会社名 株式会社 伍代工務店
住所 鯖江市下野田町 25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ http://www.kinokanoie.co.jp
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten



『木の香の家』は伍代のこだわり!
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。
※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。