

KINOKA めーる

伍代幸夢店

幸せの青い鳥

窓を開けると春の日差し。庭を抜ける風が柔らかくなりました。庭先にもシジュウカラやメジロなどがやって来ます。先日偶然、近くの雑木林でハッとするようなきれいな青い鳥を見つけました。

「瑠璃三鳥」のうちの一つ、「ルリビタキ」です。スズメと同じくらいの大きさで、惹きこまれるようなきれいな瑠璃色をしています。頭から尾にかけて上部が青く、白いお腹に脇腹の鮮やかなオレンジ色が特徴です。青とオレンジのコントラストがとてもきれいで、目がくるくるしてとても愛くるしい鳥です。しかし、このようにきれいなのは雄だけで、雌はウグイスのようなオリーブ色をしています。オスも幼鳥の間はメスと区別がつかないのですが、一年くらい経つと頭から尾までの上の部分が青くなり、成鳥になると見事な瑠璃色になります。

鳴き声もとても可愛く、ピュロロピュロロと笛の音を転がしたような声でさえずります。ルリビタキは縄張りを作って生息するため、だいたいいつも同じ場所で見ることができます。明治神宮の北池周辺はバードウォッチャーが集まる事で有名です。

瑠璃三鳥のうちのもうひとつ「オオルリ」は、ルリビタキよりもひとまわり大きく華やかな鳥です。青が深く鮮やかで、夏になると日本にやって来ます。山間の溪流で見かける事が多く、とても澄んだ声でさえずります。さえずりが美しい事から、ウグイス、コマドリと共に日本三鳴鳥といわれています。高い木のてっぺんで鳴く事が多いので、森林公園などでも声を聞く事ができます。溪流沿いや深い森の中でピールリーチッチッとさえずりが聞こえてくると、フィトンチッドを浴びながら癒されて、日頃のストレスなどどこかへ飛んでいきそうですね。

そして瑠璃三鳥の最後はコルリ。コルリはスズメほどの大きさで、頭から尾にかけて上部が青く、お腹が白く、ルリビタキとの違いは脇腹にオレンジ色がない事です。コルリも夏鳥で、夏になるとロシアや東南アジアから日本に渡って来ます。繁った笹藪の中にいる事が多く、なかなか見つけられません。オオルリ、コルリ共に青いのは雄だけです。

出会うと幸せになると言われている青い鳥たち。なかなか見つけられませんが、出会った時の感動はひとしおです。これからの季節、山間に、溪流に、青い鳥を探しに出かけてみませんか？

3月 March

効果

若さを保ち、幸せな結婚を約束し、たとえ夫婦の危機が訪れても仲直りをさせてしまう魔力を秘めているという伝説があります。



誕生石 アクアマリン

宝石言葉

沈着・勇敢・聡明

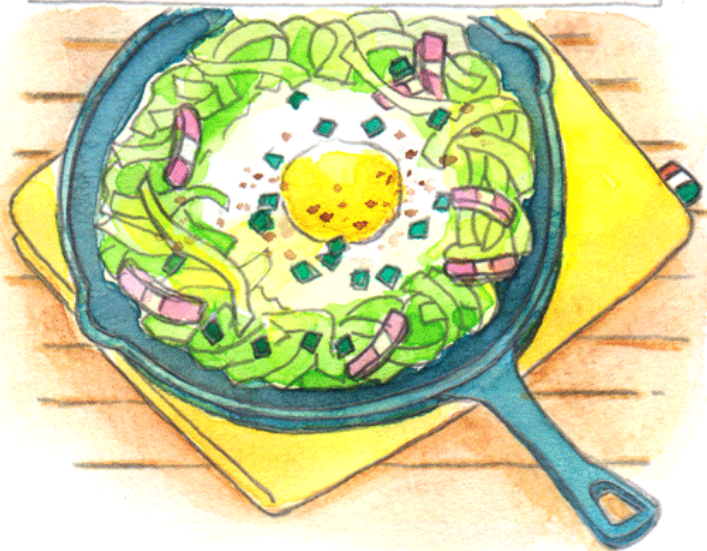
由来・伝説

海底にすむ美しい妖精の宝物が浜に打ち上げられて宝石になったという神話があります。

巣ごもり卵

材料(1人分)

・卵	1個	・オリーブ油	適量
・キャベツ	50g	・塩	少々
・ベーコン	½枚	・黒こしょう	少々
・水	小さじ2	・パセリ	適量



①キャベツは千切り、ベーコンはざく切りにする。パセリはみじん切りにしておく。



②スキレットまたはテフロン加工のフライパンにオリーブ油をひく。ベーコンを入れ、色付いたらキャベツを加えさっと炒める。



③キャベツとベーコンをふちに寄せ、真ん中をあける。そこに卵を落とし、塩、黒こしょうを振る。水を入れフタをして白身が固まるまで蒸し焼きにする。焼いたら、パセリを散らしてできあがり。



★卵★

卵の旬は春です。鶏の産卵量が減る冬から春にかけては、卵が母体内で成熟される期間が長くなるため、栄養価が高くておいしいといわれています。ただし、有精卵の場合のみになります。



たのしいこどもLife

気を付けなくてはいけないママ友ルール

4月の進学、進級で新しい環境に変わっていくのは子供だけではなくママも一緒。ママにとっては子供の様子はもちろんのことママ同士の関係も気になります。いい出会いにするために、ママ友に気を付けなくてはならないルールをお話します。

◆急激に距離を縮めない

自分の家庭のこと、収入や、過去の職歴などあまりにも自分のプライベートなことをいきなり話し込まないほうが良いでしょう。仲良くなったつもりでも、付き合いはじめはお互いに知らない部分が多いことを心にとめておくことが肝心です。相手に対しても出身大学や勤務先など、個人情報であれこれ詮索するのはマナー違反です。

◆子供の自慢はしない

自分の子供の話ばかりしていても相手は面白くありません。我が子が普通にできることでも、周りの子供はできないと悩んでいたりますものです。相手の子供のことも良い部分を見つけて話してみると好意

的な印象になります。会話の量もバランスが大切です。

◆子供の言うことだけを信じ込まない

子供同士のケンカなどで、自分の子供の言い分だけ聞いてみると、トラブルになりかねません。相手の方の話も聞いたり、先生や周りで見っていた人に確認して、謝罪しなければいけない状況ならば、なるべく早く相手に伝えましょう。

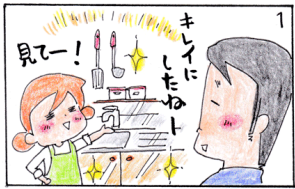
ママ友は「子供の友達のお母さん」ということを、しっかりと認識しておきましょう。合わない人ともこういう考え方もあるのだな、と学びの場にしてみてください。ママ友とのお付き合いは決して怖いものではなく、本音が言い合えて強い味方になってくれる出会いもあります。

新しい出会いの中でじっくり良い関係作りができればいいですね。



ハッピー住まいる！

～ キッチンを清潔に ～



家族の健康を守るためにも、キッチンを清潔にすることはとても大切です。今回はキッチンを清潔に保つコツをご紹介します。

◆まな板やスポンジを清潔に

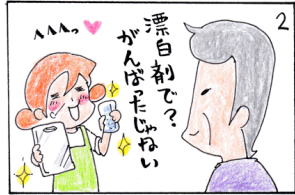
まな板は、肉や生魚と、野菜類を切るまな板を分けましょう。肉や魚の菌が残っていると細菌性食中毒を引き起こしかねません。また、スポンジも使ったあとはしっかりと乾燥させることが大切です。2つのスポンジを毎日交代で使うなどして、ヌルヌルになるのを避けましょう。スポンジが汚いと、食器類を洗っても、菌を塗り付けていることとなります。殺菌や乾燥をしっかりと行いましょう。

◆塩素系漂白剤で殺菌、除菌を

キッチンには、殺菌力がとても高い塩素系の漂白剤が便利です。薬局などで安価に購入できます。料理の道具類から、シンク、排水溝、タオルなどをこまめに漂白剤に漬けておくだけで、殺菌や悪臭にとっても効果的です。塩素成分がとても高いので、使用方法には注意が必要です。

◆清潔を保つには？

清潔を保つには、何よりも掃除、整頓です。いくら殺菌などをして、ホコリが溜まったりゴミがあるとそこからも菌が発生します。また、しっかり整頓をしていると汚れが目立ち、こまめに綺麗にすることができます。汚れた空気はしっかり換気をし、カビや菌を部屋に溜め込まないように気を付けましょう。

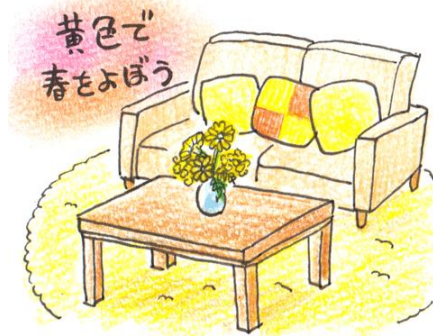


◆ひとくちメモ◆

いつも以上にこまめな掃除、換気、殺菌を心がけましょう。

今月のインテリア

＊＊黄色で春を満喫＊＊



春になると元気な色が飾りたくなりますね。菜の花のイメージの黄色をメインにお部屋を飾ってみましょう。

◆黄色はビタミンカラー

黄色には、明るい、楽しい、幸福などの心理効果があり、集中力や食欲がアップする効果があります。ダイニングや子供部屋などに黄色いものを置くと効果的です。

◆挿し色として

全体を黄色にすると落ち着かないので、クッションやマット、お花などを黄色にするだけで元気が出ます。お花はカーベラやミモザが素敵。エプロンを黄色にするとワクワクします。

今月のラッキーパーソン

1月生まれ

「甘党の男性」変化の兆しあり。様々な場面でプラス思考で柔軟に対応して。

2月生まれ

「魅力的な人」気さくな雰囲気やかわいい面もアピールしてみましょう。

3月生まれ

「明るい声の友人」大きな声で笑って陰気を吹き飛ばしHappyモードへ。

4月生まれ

「機転の利く人」周囲と連携を取りながら進めると問題点が見つかりそう。

5月生まれ

「ショートカットの女性」楽しい事や自分のためにお金を使うと豊かな運を呼び込めます。

6月生まれ

「反射神経のよい人」アドバイスは素直に受け止めれば周囲の人の引き立てで進展あり。

7月生まれ

「冗談がうまい人」居心地のよい住空間や睡眠、食事に気を配って。

8月生まれ

「同性の先輩」新しいことにチャレンジすれば眠っている才能が開花しそう。

9月生まれ

「眉の濃い人」人それぞれ色々な考えがあります。深刻に捉え過ぎないで。

10月生まれ

「情け深い人」自分にしかできないことが確立できれば大きな飛躍になります。

11月生まれ

「姿勢のよい人」伝達ミスや誤解があれば早目に修正フォローして吉。

12月生まれ

「決断力のある女性」人脈づくりに良い時。オフは自宅のできるエクササイズで身体を整えて。



消費税増税に向けての住宅取得緩和対策 次世代住宅ポイント制度 って何??



今年10月より消費税が10%となることによって、住宅取得緩和対策が創設されることになりました！大きく分けて4つです。

1. 次世代住宅ポイント制度
2. 住宅ローン減税の控除期間を3年延長
3. すまい給付金の拡充
4. 贈与税の非課税枠の拡充

この中で今回は【次世代住宅ポイント制度】って何？ということでご紹介させていただきます☆

分かりやすく説明すると・・・対象となる住宅は注文住宅（持家）・分譲住宅（建売）・リフォームとなっております、

新築住宅

A 標準ポイント

エコ住宅（省エネ性能の高い家）長持ち住宅（耐久性等の高い住宅）耐震住宅（耐震性能の高い住宅）バリアフリー住宅（バリアフリー性能の高い住宅）いずれかの新築1戸あたり30万ポイント

B 優良ポイント

より高い性能を有する住宅（長期優良住宅 等）の場合には5万ポイント加算

C オプションポイント

高い性能の住宅は分譲（建売）ではなかなか基準を満たしていないものが多く、注文住宅でもコストがかかるので厳しいという方は主に家事負担軽減設備の導入（ビルトイン食洗機・掃除しやすいレンジフード・浴室乾燥機 等）で1～15万ポイント加算される

以上の内容で、新築に関しては1戸あたり上限35万ポイント（35万円相当）が発行されます。

リフォーム

エコリフォーム・耐震改修・バリアフリー改修・家事負担軽減に資する設備の設置に対して1戸あたり上限30万ポイント（30万円相当）発行されます。

尚、若者・子育て世代がリフォームを行う場合、上限45万ポイント、中古購入+リフォームで上限60万ポイントとなります。

ポイント発行に関して条件があり、それが以下になります。

注文住宅（持家）・リフォーム→2019.4～2020.3に請負契約・着工をしたもの
分譲住宅（建売）→2018.12.21～2020.3に請負契約・着工しかつ売買契約を締結したもの
そして、全て引渡しは2019.10以降にしたもの となります。

次世代ポイント制度は消費税増税による冷え込みを緩和する措置なので、基本的には2019年10月1日以降に引き渡される住宅が対象となります。

消費税引き上げ後でも、これまでのポイント制度より上限ポイントも増え、今回のようなプラスになる制度があるので増税前に焦って決めるよりも、家族皆がじっくり納得できる住宅を考えて頂ければと思います。弊社もお客様に寄り添って様々なアドバイスをさせていただきますので、今後ともどうぞ宜しくお願い致します☆

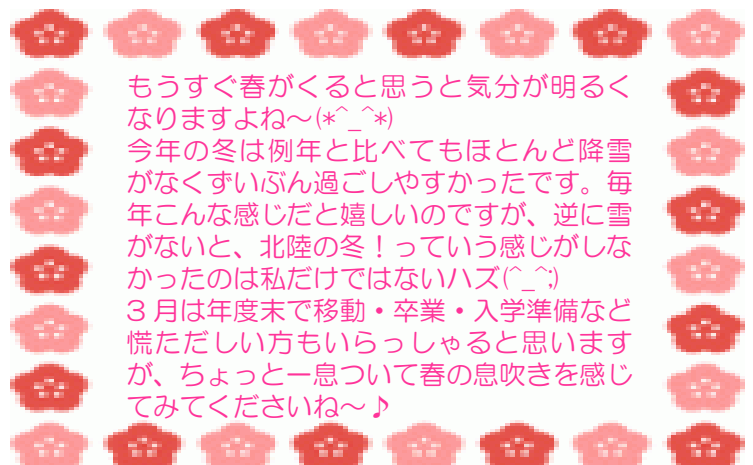
会社名 株式会社 伍代工務店
住所 鯖江市下野田町 25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten



『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。



もうすぐ春がくると思うと気分が明るくなりますよね～(*_*)

今年の冬は例年と比べてもほとんど降雪がなくずいぶん過ごしやすかったです。毎年こんな感じだと嬉しいのですが、逆に雪がないと、北陸の冬！っていう感じがしなかったのは私だけではないはず(^_^)

3月は年度末で移動・卒業・入学準備など慌ただしい方もいらっしゃると思いますが、ちょっと一息ついて春の息吹きを感じてみてくださいね～♪