

発行日 2019年5月

KINOKA めーる

伍代幸夢店

湿原の風に吹かれて

5月の爽やかな風と共に、新しい時代が幕を開けました。これから始まる未来へ希望が広がり、新たな気持ちで迎える5月。新しい時代の第一歩は新鮮な空気を求めて湿原に出かけてみませんか？

青い空にどこまでも湿地帯が広がる尾瀬は、福島、群馬、栃木、新潟の4県にまたがった日本最大の湿地帯を有する国立公園です。冬の間、深い雪の下で耐え忍んでいた植物たちがいっせいに目覚め、春から夏にかけて次々と珍しい花が咲き誇ります。

赤紫のザゼンソウや黄色いリュウキンカ、初夏の水辺にはミズバショウが咲き始めます。有名な唱歌、「夏の思い出」の歌詞にも登場しますね。尾瀬ヶ原のミズバショウが群生するスポットは、残雪の至仏山が水面に映り、青い空と緑の湿原、白いミズバショウとのコントラストが美しく、まるでカレンダーの1ページを切り取ったような素晴らしい景色です。

長野県西部、日高山脈の上高地にある田代湿原は、立ち枯れの木が美しい大正池から有名な河童橋までの間にある、原生林の中にぽっかり空いた草原のような湿原です。湿原の脇には浅い池が広がり、六百山や

霞沢岳からの伏流水が湧き出ているため、標高1500mの高地ですが、真冬でも水が凍らず、水面に映る景色が楽しめます。周りを穂高連峰の山々に囲まれて静かにゆれる水面と鳥の鳴き声。緑の木々のグラデーションが織りなす光景は、まるでヨーロッパの田舎の風景のようで心が洗われます。

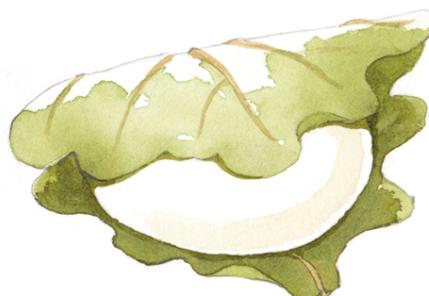
西の尾瀬沼といわれている鯉が窪湿原は、岡山県と広島県の県境近く、新見市にあります。標高550mにある鯉が窪湿原は、広さ3.6ヘクタールのため池の上流部に広がる湿原で、古くから珍しい植物が生息しており多くの研究者が訪れています。絶滅危惧種のオグラセンノウや薄紫のビッチュウフウロなどを見ることができます。中でも日本で最小のトンボとされるハッチョウトンボはとて珍しく、一円玉の中に全長がすっぽり入る小ささです。運がよければ会えるかも知れませんね。

抜けるような青い空と緑の湿原。どこまでも続く木道を歩いていると、小さな事で悩んでいるのがうそのように気持ちが晴れてきます。美味しい空気を体いっぱい受け止めて、さあ、新しい時代に一歩を踏み出しましょう！

5月 May

歳時記

古くから神聖な木とされてきた柏の木は新芽が出るまでは古い葉が落ちないことから、子孫繁栄の願いが込められた縁起の良いお菓子とされたそうです。



季節の和菓子

かしわもち

関東を中心に江戸時代の参勤交代で全国に広まりましたが、自生の柏の木が少なく地域では、サルトリイバラやホオノキ、コナラなどの葉を使い、しばもちなどの名で親しまれています。

アスパラガスのハーブフリット

材料 (4人分)

・アスパラガス 8本	小麦粉 100g
・小麦粉 大さじ2	ベーキングパウダー-小さじ1
・揚げ油 適量	溶き卵 2個分
・塩 少々	水 60cc
・レモン 適量	パセリ 大さじ2
	黒こしょう 少々



①アスパラガスは硬い部分をピーラーでむき、食べやすい長さにカットする。ボウルに※を入れて泡立て器で全体をよく混ぜ合わせる。(混ぜた時に筋ができて、すぐにスツと消えるくらいの固さ。※衣が固い場合は水で調節する)

②アスパラガスに小麦粉をまぶし、①の衣を付けて170℃に温めた油で揚げる。



③②を皿に盛りつけ、塩とくし切りにしたレモンを添えてできあがり。



★ アスパラガス ★

アスパラガスにはアスパラギン酸が含まれおり、免疫力アップ、疲労回復、美肌効果、血圧を下げる等の効果があります。また、質の高いリラックス成分誘発物質を出してくれるので睡眠の質があがります。



たのしいこどもLife

材料シンプル！クレープ作りを楽しもう

いつもは市販のお菓子でも、たまには手作りのお菓子を作ってあげたい気持ちになるママも多いはず。でも材料をそろえようと思うと面倒になって、結局作らずじまい…なんてことはありませんか。そんな時は材料も少なく、子供も一緒に楽しめるクレープ作りをおすすめします。

◆材料はお家にあるもので

【材料】

- ・薄力粉 100g
- ・砂糖 30g
- ・牛乳 200ml
- ・卵 2個
- ・お好みの具材 (フルーツ、生クリーム、アイスクリーム、ジャム、ハチミツなど) 薄力粉の代わりに強力粉を使うとモチモチした食感になります。またグルテンフリーな米粉でもできます。その場合は、かたくり粉を加えると生地が破れにくくなります。



◆クレープ簡単レシピ

【手順】

- ①ボウルに卵を入れて混ぜる。
- ②①に砂糖、薄力粉、牛乳の順に入れてさらに混ぜる。牛乳は一気に入れず、少しずつ入れる。(時間がある場合は、冷蔵庫で30分以上寝かせると生地にコシが出ます。)
- ③フライパンを弱火で熱し、油を引き生地を焼く。一枚の生地の量はおよそお玉一杯分です。
- ④カットしたフルーツや生クリームを子供と一緒に楽しくトッピング！

◆余った生地は焼いて次の日の朝食に

生地を多く作りすぎても捨てないでくださいね。残りの生地も焼いておいて、翌日の朝食にするのがおすすめです。ハムやツナ、卵、レタス、キュウリなどのお野菜類を巻けばサンドウィッチ風クレープの完成です。スイーツにも食事にもなる簡単クレープ作りをぜひお試しください。

ハッピー住まいる！

～風通しをよくする～



いよいよ梅雨の時期になりますね。梅雨といえば、家の中に湿気がたまり、臭いやカビが気になることも…。少しでも軽減するためにも風通しをよくしてみましょう！



◆部屋の臭いやカビは、湿気が原因

梅雨の時期になると、部屋の外も中も湿度が高くなります。外からの湿気が入らないよう窓を閉めるというはよくありません。部屋の中の空気と湿気がこもると、カビはどんどん増えていき、臭いもひどくなります。梅雨の時期でも換気をしっかりと行ないましょう。

◆除湿剤、換気扇だけではダメ

除湿剤を部屋に置いておくだけでは、カーテン裏やクローゼット奥の湿気は取れません。また、換気扇を回しているだけでも足りません。窓を開け、外からの空気が入って部屋を循環し外に出ていくという、風の循環を作らないと換気にはならないのです。



◆風通しのいいお部屋を作ろう

カビは孢子によって増殖します。孢子を風に乗せて外に出すためにも、部屋の中を風が通過するようにしなければなりません。そのためには、しっかりと部屋を掃除、整頓して、風が通らない空間を作らないようにしましょう。またクローゼットや押し入れの中にも、すのこを置くなど工夫をして風の通る道を作りましょう。窓から入った風がしっかりと部屋を循環し、押し入れなども全てに風が行き渡り、そして換気扇や窓から外に抜けていくように、風が流れる道を作ると良いでしょう。



◆ひとくちメモ◆

風通しのいいお部屋は、健康的にもいいものです。しっかりと掃除、換気をして、梅雨を乗り切りましょう。

今日のインテリア

＊＊お部屋を森のイメージに＊＊

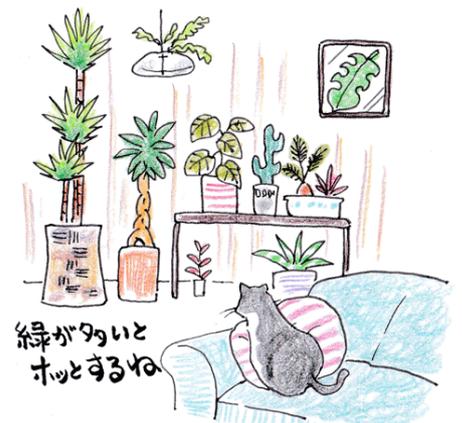
森林浴が気持ちいい季節です。お部屋の中も森のイメージに変えてみましょう。

◆お部屋に森のコーナーを

リビングの一角に観葉植物を集めて、森のコーナーを作ってみましょう。吹き抜けなど高いところからフェイクのアイビーなどを垂らすと素敵です。

◆額でグリーンを

フェイクの葉っぱが額に入ったリーフパネルがオシャレです。小さなフレームをいくつも並べたり、横長の大きなフレームをひとつ飾るのも素敵。ヤシの葉やモンステラなどを入れると、モダンな雰囲気になります。グリーンに囲まれると気持ちも落ち着きますね。



住宅ローン減税の控除期間が**3年延長**されます！

消費税率 10%への引上げ後の住宅購入等を支援するため、住宅ローン減税が拡充されます。
現行の住宅ローン減税の控除期間が **10年→13年**に延長されます。

【適用年の11年目から13年目までの各年の控除限度】（一般住宅の場合）

以下のいずれか小さい額

- ・借入金年末残高（上限4,000万円※）の1%
- ・建物購入価格（上限4,000万円※）の2/3%（2%÷3年）

※長期優良住宅の場合はそれぞれ5,000万円が上限となる。

【対象となる条件】

- ・消費税率10%が適用される住宅の取得・リフォーム等をして、**2019年10月～2020年12月末までの間に入居**した場合。
（住民票を移して移住する人に限る）
- ・床面積が50㎡以上であること。



詳しくは『国土交通省住宅局 住宅企画官付 03-5253-8111』まで

【GW 休暇のご案内】

誠に勝手ながら

4/29（月）～5/5（日）を
GW 休暇とさせていただきます。

皆様にはご迷惑をおかけいたしますが
何卒、ご寛容いただきますよう
お願い致します。



今月から『令和』のスタートです！

よい時代になるといいですね♪

会社名 株式会社 伍代工務店
住 所 鯖江市下野田町 25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumnten



『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。

今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ** 「自分と似たタイプ」余計な一言や誤解を生む発言をして人間関係を乱す可能性も…慎重に。
- 2月生まれ** 「美意識の高い人」悩んだ時には心がときめいたり今しかできない方を選びましょう。
- 3月生まれ** 「いとこ」人の良さに付け込まれるかも。巻き込まれないようにブロックして。
- 4月生まれ** 「破天荒な友人」状況を見定める事が成功の秘訣。タイミングを計り行動を起こしましょう。
- 5月生まれ** 「個性的な女性」運気に勢いもあり物事が進展しますが、調子に乗り過ぎない事が大事。
- 6月生まれ** 「紳士」趣味を真剣にしたいくなるかも。費用をかけ過ぎず無理のない範囲で吉。
- 7月生まれ** 「左利きの人」ピンと来たら行動して。自分磨きにお金は自己投資。
- 8月生まれ** 「よく気が付く友人」忘れものやアクシデントに見舞われやすい時。普段以上に気をつけて。
- 9月生まれ** 「大食家の友人」敬遠していた事にもトライして吉。物の見方も変わって楽しめそう。
- 10月生まれ** 「研究熱心な人」素晴らしい活躍が期待できる模様。休日にはハイキングレジャーがおすすめ。
- 11月生まれ** 「背の高い女性」興味があれば余計な事は考えず笑顔でフランクに話しかけてみましょう。
- 12月生まれ** 「家族やパートナー」日常生活から抜け出して観光地や温泉街でのんびり過ごして吉。

