

発行日 2019年 10月

# KINOKA めーる



伍代幸夢店



## サングリアでカジュアルパーティー



朝晩冷え込みますが、日中はとても過ごしやすい毎日です。秋たけなわの一日、バーベキューやちょっとしたパーティーにサングリアを添えて楽しんでみませんか？

サングリアはスペインやポルトガルでよく飲まれているほんのり甘いフルーティーなワインです。本場では、赤ワインに一口大に切った果物を加え、スパイスを少量入れて一晩寝かせた飲み物で、炭酸や水で割ったり、濃さや甘さを調節して美味しくいただきます。サングリアは赤ワインが一般的で、サングリアの「sangre(サングレ)」は、スペイン語で「血」を意味します。赤ワインの深い色が血の色を連想させる事から、サングリアと名前がついたそうです。さすが、情熱の国ですね。ちなみに白ワインをベースにしたものは「サングリアブランカ」といい、スペイン語でブランカは「白」を意味します。

サングリアは少し甘めですが、お料理にもよく合います。特にスペインのアヒージョやパエリアなどには最高ですね。そんなサングリアをお家で簡単に作る事ができます。冷蔵庫に開封後、何日か経ったワインはありませんか？ そんなワインがあれば気軽に作れます。

大きめのピッチャーにカットしたフルーツを入れま  
す。りんごやオレンジ、レモン、パイン、ブルーベリー  
など、どんなフルーツでもOK。そこへ赤ワインか白ワ  
インを注ぎます。そしてお好みで、はちみつやシナモ  
ン、ミントなどを入れると、陽気なサングリアの出来上  
がり。アルコールが強いな、と感じる方は炭酸や水で割  
ったり、オレンジジュース、アップルジュースを入れる  
のもおすすめです。

ひとつだけ注意する事があります。サングリアは本来  
は一晩寝かせてフルーツの味とワインが絶妙に混ざった  
お酒の事ですが、日本では混成酒（梅酒のような果実  
酒）を家庭で作る場合でも度数が20度以上のお酒で漬  
ける事が決められているので、20度未満のワインなど  
で漬ける事は酒税法違反になります。なのでサングリア  
を作る時には、飲む直前にフルーツを入れて作りましょ  
う。

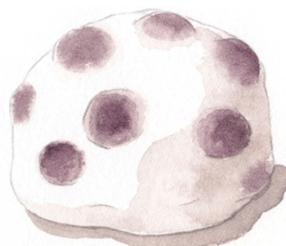
サングリアを入れるグラスはぷっくり膨らんだグラス  
がおすすめです。たっぷり入ったピッチャーとぷっくり  
グラス。簡単なお料理があると、カジュアルパーティー  
が開けますね。小春日和の一日、お友達をお招きしてみ  
てはいかがでしょうか？



## 10月 October

歳時記

室町時代、塩あんの「うずら餅」にはじまり、江戸時代、硬くなると焼いていたことから焼いたものを「大腹餅」、生のものを「あんもち」と呼んでいたそうです。



季節の和菓子

### 豆大福

きめ細かくついた餅に、塩味の赤エンドウマメを混ぜこんだ生地がアクセント。餅と同量以上のあんを包んだものが多いです。

# さつまいものポタージュ

## 材料(4人分)

・さつまいも 300g	・塩	小さじ1
・玉ねぎ 50g	・黒こしょう	少々
・水 1½カップ	・パセリ	少々
・牛乳 1½カップ	・油	小さじ2



① さつまいもはきれいに洗って皮ごと5mm厚さのいちよう切りにし、水にざっと通してザルに上げる。玉ねぎは薄切りにする。

② 鍋に油を熱し、玉ねぎを弱火でしんなりするまで炒め、さつまいもを加えてさらに炒める。全体に油がまわったら水を入れ、中火にして煮立たせる。出てきたアクをとり、ふたをして弱火で15分程、さつまいもが煮くずれるまで煮る。



③ 粗熱がとれたらミキサーにかけてピューレ状にし、鍋に戻して牛乳を加えひと煮して、塩、黒こしょうで調味する。器に盛り、刻んだパセリを散らせば出来上がり。



## ＊さつまいも＊

他の芋類に比べて食物繊維を多く含んでいるため、便秘解消に効果があります。さつまいもに含まれるビタミンCは、でんぷんに保護されているため加熱しても壊れにくい特徴があります。



# たのしいこどもLife

## 子どもを本好きにする小さなヒント

これからの時代に大切になってくる「思考力、判断力、表現力」。最近耳にすることが多くなりました。それらを育むものの一つとしておすすめなのが「読書」です。とはいえ、子供が本を読まないことで頭を悩ませている方も少なくありません。これから寒くなる季節、お家で読書が楽しくなるきっかけを作ってみませんか。

### ◆「好き」から選ぼう

興味のないものを選んでも、読む意欲がわくはずありません。本をあまり読む習慣がないお子さんにとってはなおさらです。文字が少ない図鑑や、クイズやなぞなぞなどお遊びの延長のようなものでも構わないので、まずは本人の好きなジャンルのものを選んでみましょう。ページを開くことができればよし、という大きな気持ちを持ってあげてください。

## 本のある生活!



### ◆本のコーナーを作る

あまり本を置いていないというお家もありますが、小さくても構わないので、本を置くコーナーを作ってみましょう。子供の本だけではなく、自分が読む雑誌も一緒に置いて問題ありません。日常の中に本がある、家族が読書している姿は、子供の視覚に働きかける効果があります。

### ◆教科書や学校で借りた本を見せてもらう

本がないなら、教科書や借りた本でも構いません。時々子供のリンドセルをのぞいて、親も興味を示してみましょう。そしてなぜこの本を借りたのか聞いてみたり、パラパラと読んでみましょう。自分の関心事に興味を持ってくれると嬉しいものです。諦めずに、親も自ら関わっていくことが肝心です。

# ハッピー住まいる！ ～ドアのメンテナンス～



毎日必ず使っているドア。気付かない間に不具合が出ていませんか？  
長く快適に暮らすためには日々のメンテナンスが必要です。  
簡単に出来そうなところは自分でやってみましょう。



## ◆ドアの種類とそれぞれのメンテナンス方法

ドアの開閉方式は大きく分けて3種類。前後に開閉する最も一般的な「開き戸」、左右に開閉するタイプの「引戸」、開ける時に扉が折れ曲がる「折れ戸」があります。

### ★開き戸のメンテナンス方法

- ◆ドアの開閉音がうるさい場合  
⇒丁番の隙間から心棒に向かってオイルを注油する。
- ◆ドアが枠や床に当たったりこすれたりする場合  
⇒ドアの調整丁番の調整ネジを回し、左右上下前後を調整する。

### ★引戸のメンテナンス方法

- ◆洋間の引戸の動きが悪くなった場合  
⇒引戸を外し、戸車やレールにこびり付いたゴミを除去する。  
それでも駄目なら戸車や吊り車の高さを調整する。
- ◆ふすまの動きが悪くなった場合  
⇒敷居に滑りがよくなるテープや、敷居用のロウを塗る。

### ★折れ戸のメンテナンス方法

- ◆上下に隙間がある、もしくは枠にぶつかる場合  
⇒吊り車を上下方向に調整する。



丁番、戸車、レール等の部品破損時の交換はDIYが得意な方でないと難しく、また立て付けが悪い為に歪んでいたりします。  
ドアだけの問題ではなく、家の傾きによるものだと自分では対処出来ないので、プロの業者に相談しましょう。



## ◆ひとくちメモ◆

玄関の鍵穴の抜き差しがスムーズに出来ない場合は、鍵の刻み部分を鉛筆で黒く塗り、鍵穴に数回抜き差しするとスムーズに動くようになりますよ。

## 今月のインテリア

\*\*\*とっておきのコーナーを\*\*\*

お家の中で、「ここだけはとっておきのコーナー！」という場所を作ってみませんか？ 楽しくなりますよ。

### ◆トイレの中

トイレの中がきれいだと、とても気持ちがいいものです。小さな花瓶に季節のお花を入れたり、小さな額にお気に入りの写真を入れたり、素敵に飾ってみましょう。

### ◆キッチンの片隅に

キッチンの隅に小さな机が置けたら、自分のコーナーができますね。パソコンを置いたり、素敵な電気スタンドを置いたり。アクセサリー入れなどをオシャレなガラス容器に入れて置くと、見るたびに気持ちがワクワクします。



# 教えて！木の家のいいところ！

## ポイントその1



・断熱性能

夏は外の外気を遮断し、冬には室内にためた暖かさを逃がしません。どの季節でも快適に過ごすことができます。

## ポイントその2



・湿度を調整

木材は湿度を調整してくれるため、室内愛湿度を 50%前後で保てられます。それによって、カビを抑制する効果もあります。

## ポイントその3



・リフォーム・増改築

リフォームにおいても壁を壊して間取りを変えたり、増築できたりといった自由度の高い設計が可能です。

## ポイントその4



・低コスト

鉄筋コンクリート造や鉄骨造に比べると構造部分のコストが抑えられます。

## ポイントその5



・丈夫で長持ち

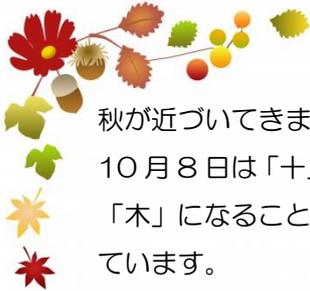
家のお手入れの仕方次第では 100 年でも十分に住み続けることができるように建てることも出来ます。

## ポイントその6



・強度

同じ重さで比べると、曲げ強度は鉄の約 15 倍、コンクリートの約 400 倍もあります！経年変化と共に強度が低下する素材とは違い、乾燥した状態を保つことで長持ちします。

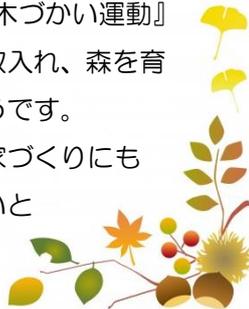


秋が近づいてきましたね。

10月8日は「十」「八」を組み合わせて「木」になることから『木の日』とされています。

そこで、林野庁では毎年10月を『木づかい推進月間』としていて、『木づかい運動』という暮らしに木材製品を取入れ、森を育てる取り組みをしているそうです。

弊社でも「木」をつかい、家づくりにも「気づかい」をもっていたいと思改めて思います(\*^\_^\*)



## 今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ** 「節約家」何かとお金がかかりそう。手作り弁当やマイボトル持参で節約が吉。
- 2月生まれ** 「陽気な人」様々な角度から客観的に見極めて後悔のない決断を。
- 3月生まれ** 「意思が強い友人」自分 first で正解。明るく元気になれる時間を大切に。
- 4月生まれ** 「野性的な人」人の生き様や動物、自然のパワーに触れるとファイトが湧いてきます。
- 5月生まれ** 「登山に詳しい友人」ストレスフルな時。休日には好きなことで気分転換を。
- 6月生まれ** 「美意識の高い人」栄養バランスを考えた食事や睡眠をとって吉。
- 7月生まれ** 「母性の強い人」本心を見つめ、対話する機会あり。ポジティブに転換して。
- 8月生まれ** 「癒し系の友人」故郷や母校など懐かしい場所を訪れると癒しや大切な事に気付かせよう。
- 9月生まれ** 「手の大きな人」少しでも自分らしい活動ができるよう努力を。
- 10月生まれ** 「美肌美人」頭の中で計画していたことを始めるチャンス。
- 11月生まれ** 「美味しそうに食べる人」明るい話題が提供できるようにトレンドもキャッチして吉。
- 12月生まれ** 「スポーツトレーナー」目の疲れが原因のひとつかも。首や肩こり、腰痛に注意。



会社名 株式会社 伍代工務店  
 住所 鯖江市下野田町 25-7-2  
 連絡先 0778-62-1258(代)  
 ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>  
 Facebook [www.facebook.com/godai.koumnten](http://www.facebook.com/godai.koumnten)



『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など  
 適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。

