

発行日 2019年 12月

# KINOKA めーる



伍代幸夢店



## モミの木の香り

年末になると気ぜわしい気持ちが半分と、どこかウキウキする気持ちが半分。でもやっぱり12月は特別な季節です。大人になってもウキウキする気持ちは持ち続けたいですね。

暖かい部屋でツリーを出して、オーナメントをつけながら家族でくつろぐ時間はとても楽しいものです。日本のツリーはほとんどがイミテーションですが、パリのクリスマスは毎年お花屋さんでモミの木を選ぶところから始まります。

この時期、パリのお花屋さんにはモミの木がたくさん売られています。大人の身長くらいの大きなものから60cmくらいの小さなものまで、所狭しと店先に並びます。人々は枝ぶりなどを見極めながら、モミの木の間を行ったり来たり。まるで日本人が盆栽の松の枝ぶりを見るように真剣に選びます。

買いたいモミの木が決まったら、店先に必ずある、大きなバズーカのような機械で白い網をかけてもらって、枝をしまい込みます。人形のようなになったモミの木をヨイショと肩にかついで家に帰るのです。お花さんの店先にモミの木が白い網をかけられて並んでいる様子は、人形が何体も並んでいるようで、この季節ならではののおもしろい光景です。

そもそもクリスマスにモミの木はどうして飾られるようになったのでしょうか？ その理由はいろいろと諸説がありますが、モミの木は針葉樹で冬でも枯れずに緑色を保っているため、「永遠の命の象徴」とされた事からモミの木を使うようになったという説や、モミの木の学名を「アビエス」と言い、ラテン語で「永遠の命」を意味するので、その理由からなど、いずれも強い生命力の象徴となっているようです。

モミの木には高い抗菌力があり、フィトンチットも多く含まれています。お部屋の中に飾ると新鮮な木の香りが広がり、まるで森の中にいるようで、気持ちが安らぎます。そしてヨーロッパでは古くからモミの木には幸運をもたらす小人が住んでいて、少しでも長くいてもらうために、モミの木に飾りつけをしたといわれています。そういえば飾りの中に小人の家がありますね。

森林の香りのする、モミの木。たくさんの幸せを運んで来てくれそうです。今年のクリスマスはモミの木を飾ってみてはいかがでしょうか？



# 12月 December

歳時記

江戸時代、米粉の薄い皮であんを包んで焼いた、刀の鏝(つば)を型とった、楕円形の「銀鏝焼き」が始まり。景気の良い「金」に名を変え、江戸に伝わり小麦粉の皮に変わったそうです。



季節の和菓子

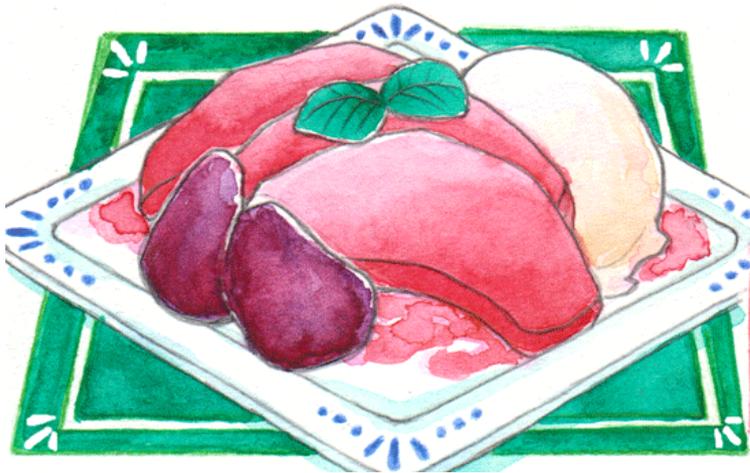
きんつば

寒天を加えたつぶあんを型で固め、厚く切った小麦粉の衣を付け一面ずつ焼きます。できたては格別です。

# りんごとプールの赤ワイン煮

## 材料(4人分)

・りんご	2個	※	赤ワイン	2カップ
・ドライプルーン	12個		砂糖	1カップ
・バニラアイス	適量		レモン(薄切り)	4枚
・ミント	適宜		水	2カップ



- ①りんごは皮をむいて、6~8等分にし、芯を取る。プルーンはさっと洗う。
- ②鍋に※入れて温め、①を入れる。10分程煮て火を止め、冷ます。
- ③②を器に盛りつけ、バニラアイスを添え、あればミントをのせれば出来上がり。

## ★りんご★

クエン酸、リンゴ酸といった有機酸を多く含み、胃腸の働きを良くし、殺菌作用などの効果があります。また、カリウムも含まれており、高血圧に効果があるといわれています。



# たのしいこどもLife

## 親子で確認！いざという時の防犯対策

子供の身の安全は何よりも大切なもの。日暮れも早くなり、年の瀬が近づいて慌ただしくなるシーズンは犯罪にも一層注意が必要です。今回は携帯電話や防犯ブザーなどに頼るだけではない、お家でできる防犯習慣についてのお話です。

### ◆一人でお留守番の心構え

正直に言わないことは時に身を守る手段になります。家に誰もいない時でも必ず元気に「ただいま！」と玄関で言って家に入るようにしましょう。電話を取ったり来訪者があっても「誰もいません」「今は一人です」など言うのはダメ。「お母さんは？」と聞かれたら「今手が離せません」「お名前と電話番号を教えてください」などと言う会話の練習をしておきましょう。

### ◆大声の出し方は体で覚えて

お腹の底から声を出す練習をしてください。はじめにお腹に手をあてて普通のトーンで「こんにちは」



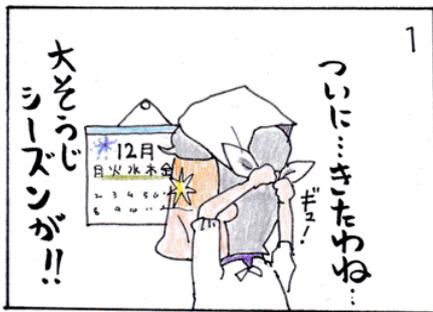
と尝试してみます。次に、「こんにちは」の最後の「は」のところを大きな声を出してみましょう。その時お腹がかたくなることがわかります。このお腹の感覚を覚えておくように練習してみましょう。大声を出して、相手がひるんだ隙に逃げるとのことまで伝えてくださいね。

### ◆オリジナルのキャッチフレーズで意識づけ

標語のようなものを作っておくと、子供にも覚えやすく、簡単に安全を意識することができます。それぞれの子供の性格によって注意してほしいポイントがあるはず。「大声を かいっぱい 出し逃げる」「電話鳴る知らない番号 出ませんよ」など、家族で色々な言葉を出し合っながら楽しみながら作ったフレーズを日頃から口ずさんでみましょう。

# ハッピー住まいる！

## ～ 大掃除の計画 ～



いよいよ年末。

どこをどのように掃除をしていくか、大掃除の計画を立てて、スムーズに始められるようにしましょう。



### ◆掃除の順番の決め方

大掃除のスケジュールを立て、掃除する場所を決めたら、次は掃除の順番を決めます。足元から掃除をすると埃が舞い上がり、その後上を掃除しても埃が落ちてくるので、必ず上から下に掃除をするようにしましょう。また同じ階なら、玄関を基準にして奥から手前に掃除をすることにより、最後に玄関から効率よく埃を払うことができます。

### ◆普段しないからこそ大掃除したい場所

#### ①天井

天井は一番高い場所であり、掃除をする機会が減多にない箇所です。掃除をすると埃が落ちてくるので最初に掃除をするようにしましょう。掃除にはマスク等の対策が必須です。

#### ②カーテンとカーテンレール

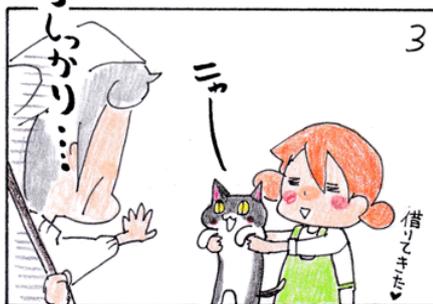
天井と同じく、手の届きにくい場所にある為掃除がしにくいカーテンレールは、開け閉めするたびに溜まった埃が舞い上がり空気汚染の原因に。カーテンを取り外し洗濯し、その間に丁寧に細部まで拭き掃除をしましょう。

#### ③冷蔵庫

気温の低い年末は、冷蔵庫内の物をしばらく外に置いて掃除することが出来るチャンスです。庫内の中身を全部出し、外せるパーツは外して中性洗剤で洗いましょう。

#### ④ベランダ

意外に見落としがちなベランダ。ベランダ掃除はゴミが飛び散りにくい曇りや小雨の風が弱い日が向いています。12月初旬から様子を見て、早めに行くことがお勧め。



### ◆ひとくちメモ◆

マンション等に住んでいる場合は、階下や隣室で布団や洗濯物を干していると、ゴミや汚水が掛かりトラブルになる可能性も。予め掃除する旨を伝える等、配慮しましょう。

## 今月のインテリア

### \*\*テラリウムで楽しむ冬\*\*

夏の定番ですが、実は冬もとても素敵なテラリウム。暖かいお部屋で楽しみましょう。

### ◆テラリウムって？

透明な容器に植物を寄せ植えて楽しむインテリアです。お部屋の明るい場所に置くと自然に光合成が行われ、水蒸気が発生し、植物がいつまでもみずみずしい状態に保たれます。

### ◆雪の世界を演出

容器に入れる土を白のカラーサンドにすると、雪のイメージになります。オーナメントやサンタの人形を入れてメルヘンの世界を演出しましょう。エアブランツがお勧めです。



## 寒さ対策！（窓廻りの豆知識）

朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。

「暖房をつけているのに、窓からの寒さを感じて暖かくない」とお悩みの方も多いかと思います。部屋を暖めても、約58%もの熱が窓部分から逃げてしまうと言われています。

そこで、まず窓廻りの防寒対策から始めましょう！

### —窓の対策—

- カーテンの長さを長くする。（腰窓でも床に届く長さにするのがオススメ！）
- 横の隙間を塞ぐ。カーテンリターン仕様にする。（右写真 参考）
- カーテンを断熱性能の高いものに変える。
- カーテンに梱包材のプチプチをクリップなどで取り付ける。  
（お手軽遮熱カーテンの出来上がりです）
- 暖房器具は窓の下に置く。（あたたかい空気の壁を作ることで、外からの冷気を防いでくれます）
- 窓を2重にする。（コストはかかるけれど、1番効果的です！）



このような方法でかなり窓からの冷気は遮断されると思います。  
ぜひ、ご参考にしてください(\*^\_^\*)



## 今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ** 「正直な同性」体調管理が肝。お酒に酔って魔が差すこともあるので慎重に。
- 2月生まれ** 「底抜けに明るい人」妬みや嫉妬を受けやすい模様。offと一緒に居るなら陽気な人。
- 3月生まれ** 「親類縁者」無理し過ぎないで気分転換を図り心のバランスを整えて。
- 4月生まれ** 「AB型の人」周りの意見に惑わされず自分の価値基準で判断し行動することが大事。
- 5月生まれ** 「ガッシリした人」「鈍感さ」を武器にして一枚上手に。助言として有益に活用して。
- 6月生まれ** 「異業種の先輩」何かと上から目線で発言しがち。特にお酒の席での失言にはご用心。
- 7月生まれ** 「家庭的な人」半身浴やサウナ、岩盤浴で運氣も代謝もUP。
- 8月生まれ** 「幼馴染み」使用していないクレジットカードや口座は解約して吉。
- 9月生まれ** 「美意識の高い人」上質な物を身に付け出掛けると気分も運氣もUP。
- 10月生まれ** 「にこやかな人」必要以上に同情しないこと、親身になるのも程々に…が鍵。
- 11月生まれ** 「牡羊座の人」向上心を持って新しいジャンルに挑む姿勢が金運を呼び込みます。
- 12月生まれ** 「切り替えが早い人」明るい色を身につけて。笑顔の時間も増え自信も運氣もUP。



会社名 株式会社 伍代工務店  
住 所 鯖江市下野田町 25-7-2  
連絡先 0778-62-1258 (代)  
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>  
Facebook [www.facebook.com/godai.koumnten](http://www.facebook.com/godai.koumnten)



『木の香の家』は伍代のこだわり！  
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など  
適材適所を考え 皆様にご提案しています。  
※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。