

発行日 2020年 5月

KINOKA めーる



伍代幸夢店



菖蒲の季節に

緑が眩い季節、各地の日本庭園などではあやめの花が一斉に咲き始めました。爽やかな風が吹き抜ける庭園が紫色に染まり、日本の初夏を彩ります。

紫色の落ち着いた、たたずまいのあやめの花ですが、同じような花に花菖蒲やかきつばたがあります。さて皆さんは見分けがつかますか？

あやめは漢字で「菖蒲」、「文目」と書きます。

「しょうぶ」と同じ漢字ですが、昔は花菖蒲をあやめと呼んでいたのが菖蒲と書くようになりました。花卉の中心に網目状の模様が入っていて、5月上旬から乾燥した畑などに咲きます。かきつばたは「杜若」と書きます。花卉の中心に白い細長い筋が入り、濃い紫色との対比が鮮やかで、凛とした雰囲気漂います。5月中旬から下旬に開花し、湿地帯を好みます。花菖蒲は3種類の中で一番遅く咲きます。6月初旬から中旬に咲き、花卉の中心に黄色い模様があります。庭園をお散歩する時に、ぜひ見分けてみて下さい。

さて菖蒲というと、5月のお節句の日にお風呂に入れる菖蒲湯を連想しますが、実はこの菖蒲は紫色の花菖蒲

とは全くちがうものなのです。

葉菖蒲ともいわれる菖蒲はサトイモ科の植物で、主に水辺で生息します。花はガマの穂のような形で、花菖蒲とは対照的な黄緑色の地味な色をしています。

菖蒲はとても香りがよく、強い香りが邪気を払うことから端午の節句にお風呂に入れる習慣があります。「勝負」や武道を尊ぶ「尚武」（しょうぶ）と同じ発音であることから男の子の節句に菖蒲が用いられるようになりました。

菖蒲の葉や根には血行を促進したり、痛みを和らげる効能があり、お湯につけることによって精油が溶けだして効果が促進されます。また、強い香りがリラックス効果を与えてくれるので、気持ちが落ち着きます。昔の人は菖蒲の葉を頭に巻いて、お湯につかったそうですよ。頭がよくなる効果があるとか…。でも葉をくるっと丸めて頭に巻くことによって、ふわっと香りがたちこめて、ストレスも解消できるのかも知れませんね。

昼間は花菖蒲やあやめを楽しんで、夜は菖蒲湯でリラックス。お節句の日ぜひ楽しんで下さいね。



5月 May

歴史

17世紀半ば、有田の製陶技術を持ち込み始まったこの期間の陶磁器は華やかな色使いと図柄で「古九谷」と呼ばれます。約100年後、九谷焼はさかんに作られるようになりました。



陶磁器

九谷焼

石川県加賀市周辺。顔料の表現が多彩で、鮮やかな色彩と紋様が美しく、釉薬の上に絵付けを行い再度焼く「上絵付け」の技法が特徴です。

さんが焼き

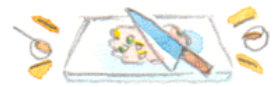
材料(4人分)

・アジ	4尾	※	酒	ひとつたらし
・長ネギ	½本		醤油	ひとつたらし
・しょうが	20g		大葉	8枚
・味噌	大さじ1		ごま油	適量

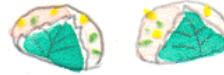


①アジは三枚におろし、中骨を抜き、皮をひき細かくきざむ。長ネギとしょうがはみじん切りにする。

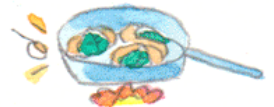
②まな板の上で①と味噌を包丁でよくたたく。その後、※をまわし入れ、軽く混ぜる。



③平たく丸めた②を大葉でくるむ。



④ごま油をフライパンに熱し、弱めの中火でじっくり焼く。器に盛り付け、出来上がり。



★ アジ ★ ～ 選び方 ～

- ・目が澄んでいて、エラが鮮やかな赤色のもの。
- ・全体がやや丸みを帯びているものや、全体に黄色っぽい色をしているものは脂がのっている。
- ・キズがあったり、ヒレが破れているアジは避けたい。



たのしいこどもLife

相手を思いやる電話のマナー

最近の子供たちの多くは、電話で話すことに慣れておらず、家の電話には出なくていいというルールを決めているご家庭も多いようです。しかし、いざという時に話せないと困ります。今回は子供たちに知って欲しい電話のマナーについてお話します。

◆相手を確認してから話すように

たとえ親の番号でかかってきても、違う相手の場合もあります。いきなり話しだすのではなく、本人かどうか念のため確認しましょう。

◆番号は教えない

知り合ったばかりの人に自分の番号や、友達の番号を教えるのは控えるように伝えましょう。知らない番号からかかってきた時は、こちらからかけ直すことはやめましょう。

◆電話に出る時のおすすめの一言

電話に出ても名前を名乗らず「はい」というだけの



ルールにしているご家庭もありますが、相手が知り合いの場合は警戒しているようで失礼な印象になってしまいます。最初の一言は「お待たせしました」という言葉がおすすめ。温かく感じのよい受け答えになります。

◆留守番電話にもしっかりこたえられるように

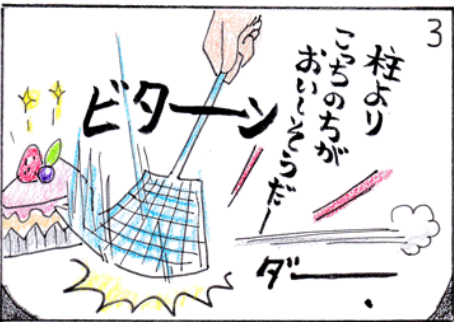
相手が出られない場合に、留守電に繋がる場合があります。慌てて切ったりしないで、名前と要件、かけ直すことなどを、はっきりと話せるようにしておきましょう。

◆顔が見えないからこそ笑顔で話そう

電話では相手の顔が見えないので、声だけで相手の様子を感じ取ることとなります。ムスツとした顔で話していると相手にも伝わります。見られないからこそ、笑顔ではきはきと話すようにしましょう。

ハッピー住まいる！

～ シロアリ対策 ～



大切な住まいの土台や柱を食べ、強度や寿命を低下させる家の天敵シロアリ。シロアリに狙われないよう、自分たちで出来る対策を行い、大切な住まいを守りましょう。

◆シロアリ対策 その①点検

簡単に出来るシロアリ対策の一つが点検です。

- ①家の基礎や床下に不自然な土で出来たシロアリの通り道がないか
- ②床下の土が湿って湿気がたまっていないか
- ③床下の木材が腐っていないか
- ④床下の配管や雨どい等、水漏れが起きていないか
- ⑤建物の床で踏むとへこんだり、たわむ箇所がないか
- ⑥屋根にすれ、割れ、浮き上がり、がたつき、さびがないか

◆シロアリ対策 その②環境

シロアリは湿気が多く暗い環境を好みます。それを踏まえ、シロアリが苦手な環境を作り対策します。

- ①家の周りにシロアリの餌となる木材を置かない
- ②家の周りに極力他の荷物も置かず、特に建物の基礎まわりや通気口の風通しと日当たりを良くする
- ③屋根の上、また雨どいに落ち葉が溜まっていれば取り除く
- ④雨どいが壊れていれば補修する

◆シロアリ対策 その③薬剤

自分たちでできる予防対策として薬剤を使う方法もあります。薬剤はホームセンター等で簡単に入手することが出来ます。

すでにシロアリが発生していれば駆除しなければなりません。DIYでの駆除作業は安上がりですが再発リスクや慣れない作業を伴います。難しいと思ったら駆除業者に依頼しましょう。

◆ひとくちメモ◆

鉄筋コンクリート造りの家でも、隙間やヒビからシロアリが侵入します。リスクは木造と変わらない為、関係ないと思わずに、しっかりシロアリ対策を行いましょう。

今月のインテリア

茶葉を素敵に収納

キッチンの引き出しに入っているティーバッグや茶筒。容器を揃えるとオシャレな収納に早変わり！

◆キャニスターで見せる収納に

同じ形のガラスのキャニスターを揃えてコーヒーや日本茶、紅茶などを直接入れてみましょう。棚に並べるとカフェのようでオシャレです。

◆茶筒も揃えて

昔から使っているものやいただきものの茶筒など、大きさがまちまち。思いきって大きさも揃えてみましょう。今まで使っていた茶筒はクリップや画鋏入れに。

オシャレなカフェ風♪



『すぐに実践！部屋の片づけのコツ』

おうちで過ごす時間が増えているこの機会にお部屋の片づけをしてみませんか？



・ステップ1 全部出す。

ひと手間かかりますが、モノを全部出して何があるか把握することが整理整頓をうまくするコツになります。

・ステップ2 「使う」「使わない」で分ける。

この時のコツは「使っている」か「使っていない」かを『事実』で判断する事です。1年以上使っていないものは、また使う事は少ないですよ。

・ステップ3 「使っているもの」をしまう。

しまうコツは“毎日”か“ときどき”かで分けること。

“毎日つかうもの”は出し入れしやすいところに入れます。

あとはそれ以外の場所に”ときどき使うもの”を片付けましょう♪

※こだわりのあるもの・書類などは後で片付けるとスムーズにすすみますよ。

新型コロナウィルスが世界規模で猛威を振う中、新型コロナウィルスで亡くなられ方々にはご冥福をお祈り申し上げます。

また、感染によって現在回復に向かって治療をされている方々にも心よりお見舞い申し上げます・

さらに最前線で闘ってくださっている医療従事者の方々には心より感謝を申し上げます。

皆でこの危機を乗り越えていきましょう。

今月のラッキーパーソン

1月生まれ 「雄々しい友人」熱の入れ過ぎに注意。周囲を見渡す余裕を持ちましょう。

2月生まれ 「柔和な女性」一人で抱え込まず冗談のようにして吐き出してみるのも一考。

3月生まれ 「帽子が似合う人」普段の自分の表情を意識してみることが大事。口角を上げるだけで印象UP。

4月生まれ 「淡々としてる友人」心の問題に注目し向き合えばもっと自分自身を大切にできるはず。

5月生まれ 「記憶力のイイ人」周りが驚くような思い切った挑戦がGood。

6月生まれ 「血縁者」心も身体も「鍛える」より「ほぐす」ことを意識して活動を。

7月生まれ 「シンプルな人」癒される場所へ出掛けて吉。心豊かになれ悩みごと解決へ。

8月生まれ 「感性の鋭い人」元気になれる人と時間を過ごせば感性豊かにポジティブに転換してくれます。

9月生まれ 「一緒にいて楽な人」家族に相談したり気になることはリサーチし計画的な準備が肝心。

10月生まれ 「正直な友人」多様な価値観を受け入れる柔軟性が開運の秘訣。

11月生まれ 「TVを観ない人」好きでやっていることが認められる暗示。プロとしてお金が得られることも。

12月生まれ 「活発な女性」情報を集めたり少し警戒した方がいいかも。安易な返事や安請け合いはNG。



会社名 株式会社 伍代工務店
住所 鯖江市下野田町 25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumuten



『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。