

KINOKA めーる



発行日 2020年 6月

伍代幸夢店

アペリティフの日をエンジョイ

初夏を感じる夕暮れ時。マジックアワーを迎えた空を見上げながら、食事の前にキュッと冷えたワインを一口いただきます。簡単に作ったカナッペと一緒に。一日の疲れを癒してくれる幸せな時間です。

アペリティフ。どこかで聞いたことがあるような…。そんなおしゃれな言葉ですが、アペリティフは直訳すると食前酒という意味になります。フランスの文化から始まり、夕方、食事の前にお酒と共に楽しむ時間を総称してアペリティフと呼んでいます。日本ではあまり習慣にはなっていませんが、フランスでは仕事帰りにスタンディング式のバーなどで、1時間ほど軽いお酒を飲みながら会話やちょっとしたおつまみを楽しむ習慣があります。

そんなアペリティフを世界に広めようと2004年にフランス農水省が毎年6月の第一木曜日を「アペリティフの日」と定めて世界に発信しています。日本でも毎年この日は各地でさまざまなイベントが開催されています。

とてもおしゃれな時間を過ごせるアペリティフ。ご家庭で楽しんでみてはいかがでしょうか？ビールやワイン、シャンパンなどと簡単なおつまみがあれば、気軽に楽しめます。お箸やフォークを出さなくても、一口で食べられるフィンガーフードがあればOKです。クラッカーの上にチーズをのせたり、フランスパンの上にゆで卵やツナをのせたり。ナッツやチョコレートなども気軽に楽しめます。

アペリティフはあくまでも食事の前の時間を楽しむので、お腹いっぱい食べる必要はありません。仕事終わりにちょっと空いたお腹を満たしてくれて、疲れた体を楽しいおしゃべりで回復させてくれる、そんな時間。心もお腹も満たされますね。

これから初夏に向けて日が長くなるので、お庭やベランダで楽しむのもいいですね。キャンプ用のテーブルにテーブルクロスをかけたら、楽しいアペリティフの始まりです。暮れ行く茜色の空を見上げながら、楽しむおしゃれな時間。フランスに行った気分で、満喫してみましよう。



6月 June

歴史

江戸時代半ば、福岡県の小石原から伝わった技法は、一子相伝で受け継がれ、重要無形文化財に指定されました。



陶磁器

小鹿田焼

大分県日田市皿山周辺。緑、黒、アメ色が主な色味。飛びカンナ、打ち刷毛目、櫛描きなど、道具で付けられた幾何学文様が特徴。

豚肉の梅チーズ巻き焼き

材料(4人分)

豚肉(ロース薄切り)	16枚	ベビーチーズ4個	
		しょうゆ	少々
梅干し(大)	2個	ごま油	少々
青ねぎ	6本	サラダ菜	適量



①梅干しは種を取り、梅肉を包丁でたたく。青ねぎは小口切りにし、ベビーチーズは等分に縦切りする。

②豚肉を広げ、梅を塗って青ねぎとベビーチーズをのせて、ぐるりと巻く。



③フライパンを熱してごま油をひき、②を並べ入れて焼く。火が通ったらしょうゆをふりかける。器に盛り付け、サラダ菜をそえれば出来上がり。



★ 豚肉 ★ ~ 選び方 ~

- 新鮮な豚肉は淡いピンク色で少し灰色がかっており、表面にはみずみずしい光沢がある。
- 脂肪の色は白がよい。黄色っぽい色ものは傷みややすいので避けた方が無難。



たのしいこどもLife

作文力で思考力を高めよう!

書くことで考えを深めたり、他人の言動の意味を考えて思いやったりもできる「作文力」は、これからの時代とても大切な力です。「作文力」をつけるためには、書き方のテクニックの前に、子供が「書くことって楽しい!」と感じられることが大切。親ができる小さなポイントをお話します。

◆親が書いて気持ちを伝える

大人も日常生活で書く機会を増やしてみましょう。手紙より簡単でおすすめなのが、「ふせんにメモ書き」メッセージ。「今日も一日がんばろう!」「天気は晴れ!元気いっぱい楽しもう」「ママも仕事がんばるから、試合がんばって!」など、小さなメッセージでも子供は見ます。親が書くことを増やせば自然に子供も書きたくなってくるもの。返事を期待しないことがポイントです。



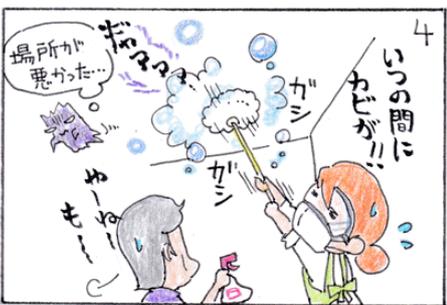
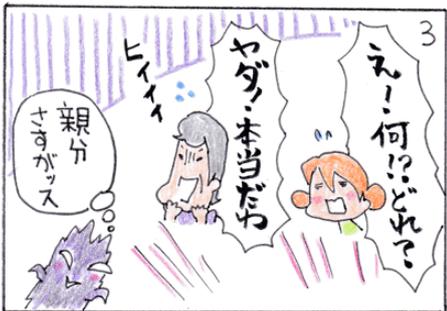
◆共感してほめてあげる

子供が書いた作文の感想をいう時のポイントは、「そうだよね」「これは大変だったよね」「同じ気持ちだよ」など、書かれた内容を共感してあげることです。そして表現をほめること。ほめられると楽しいことだと認識します。「書く=わかってもらえる」と感じて書くことが好きになっていきます。

◆やっちはいけないポイント

作文を見たときに叱ると「書く=叱られる」と感じます。内容がマイナスなことでも、正直に書いてあることなら叱らないでください。損な気持ちになり正直に書かなくなってしまいます。また全体がひどい字だったり、作文内容でも「この字はきれいね」「(点)がきちんと打てるね」など、何か良いところを見つけてほめてあげましょう。

ハッピー住まいる！ ～ お風呂の天井掃除 ～



ジメジメとする梅雨。ただでさえ湿気の多いお風呂場は、カビだらけになっていませんか？ お風呂場のカビ予防の鍵は、実は普段あまり掃除しない天井にあるんです。

掃除をしていないお風呂場の天井は、一見きれいに見えても目に見えないカビ菌が繁殖しており、その孢子が水滴や空気を伝い周りに降り注いで、掃除をしたはずの壁や床をあっという間にカビだらけにしてしまいます。実は定期的に天井掃除をすることが、お風呂場全体のカビの発生頻度を下げる鍵なんです。

■掃除前の注意点

洗剤を吸い込まないように換気を十分にしています。また洗剤が掛かっても大丈夫なように、ゴーグル、マスク、ゴム手袋、レインコートを装着し、頭と目をしっかり守りましょう。

■天井のカビ取り掃除方法

ー用意するものー

- ・フロアワイパーか専用ワイパー、柄付きスポンジブラシ
- ・カビ取り用洗剤
- ・キッチンペーパーか乾いた雑巾

- ①ワイパーや柄付きブラシのシート部分、もしくはスポンジ部分にカビ取り用洗剤を吹きつける。
- ②天井全体に満遍なく洗剤を塗布し、5～20分間放置する。
- ③シャワーで洗剤を洗い流す。
- ④ワイパーや柄付きブラシにキッチンペーパーか乾いた雑巾を巻き付けてしっかり乾拭きし、乾燥させて完了。

普段の簡単なお掃除は、フロアワイパーにキッチンペーパーをセットしてアルコール除菌スプレーをしっかりと吹きつけ、隅々まで拭くだけでOK。5分もあれば終わりますが、週1程度行うことで天井のカビの繁殖を防ぐことができます。

◆ひとくちメモ◆

カビ対策の基本として、お風呂上がりに壁や床にシャワーで熱湯をかけ、十分に換気を行うようにしましょう。それだけでもカビの繁殖を抑えることができますよ。

今月のインテリア

** 苔玉を飾ろう **

初夏にぴったりの苔玉。
キッチンやリビングに飾ってみましょう。

◆置く場所に注意

風通しのいい半日陰に置くとよく育ちます。苔玉が乾いたらお水にたっぷりつけましょう。苔玉が枯れるのは蒸れが原因です。
部屋の中なら窓を開けて、屋外なら地熱が伝わらない棚の上がおすすめです。

◆作ってみよう

100円均一に植物が入る前の苔玉があるので、購入してまずたっぷりお水につけます。中に観葉植物の土を入れて、アイビーやアジアンタムなどを植えてみましょう。苔玉で涼しい夏を楽しんでください。



『おトクな断熱リフォームの補助金をご紹介します！』



「家まるごと断熱したい・・・」

「住みながら短工期に改修したい・・・」

	<p>こんなあなたは『断熱リノベ』 (高性能建材による住宅の断熱リフォーム支援事業)</p>	<p>こんなあなたは『次世代建材』 (次世代省エネ建材支援事業)</p>
対象工事	<p>断熱リノベ</p> <p>断熱改修</p> <p>高性能設備</p> <p>窓のみの改修も可</p> <p>戸建住宅のみ対象</p> <p>高性能建材を使用した断熱材・ガラス・窓の改修</p> <p>家庭用蓄電システム・家庭用蓄熱設備の導入</p> <p>・窓のみの改修も補助対象です。(戸建住宅のみ)</p>	<p>次世代建材</p> <p>断熱改修</p> <p>断熱パネル、潜熱蓄熱建材</p> <p>いずれかの次世代建材を使用した改修</p> <p>左と併せて行う窓、断熱材、玄関ドア、ガラス、調湿建材の改修を補助対象に追加可能</p> <p>・1部屋だけのリフォームも補助の対象です。</p>
補助率	補助対象経費の1/3以内	補助対象経費の1/2以内
補助金額 (上限額)	<ul style="list-style-type: none"> 戸建住宅 1住戸あたり120万円 集合住宅 1住戸あたり15万円 	<ul style="list-style-type: none"> 戸建住宅 1住戸あたり200万円 集合住宅 1住戸あたり125万円
申請期間	<p>一次公募:5月11日～7月17日</p> <p>二次公募:8月17日～9月30日</p>	<p>一次公募:5月11日～7月17日</p> <p>二次公募:8月17日～9月30日</p>

■この事業に関する詳しい内容は

断熱リノベ→HP http://sii.or.jp/moe_material02/

次世代建材→HP http://sii.or.jp/reti_material02/

弊社 HP にも掲載しているので、ご参考にしてください。

今年暑い時期でもマスクをつけないといけないという異例の事態です。

これからの時期、マスクをして呼吸することで多くのエネルギーを使い、体内に熱がこもりやすくなります。自粛生活で体が運動不足等で脱水になりやすい状態になっているので、水分補給をしっかりする、首元を冷やすなどして、例年以上に熱中症には気を付けましょう。

今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ** 「茶道家」都合の悪いことは話してくれてないかも…。話半分くらいで「鈍感力」を。
- 2月生まれ** 「長身の知人」適切な食事と軽い運動、良質な睡眠で健康管理はしっかりと。
- 3月生まれ** 「ガッツのある人」「生かされている」ことに感謝できれば大きな力となって邁進できます。
- 4月生まれ** 「自分と似ている人」自分にとって「幸せ」は何か？夢中になれることは何か？を考えてみては。
- 5月生まれ** 「温和な人」インテリアに天然素材のものを取り入れて吉。
- 6月生まれ** 「デニムが似合う人」ご馳走になるなどラッキーハプニングの予感。
- 7月生まれ** 「実力者」様々な方面から情報を集め本質を見て冷静に分析、判断することが大切。
- 8月生まれ** 「マイペースな人」考え方をえることで視点と流れが変わりピンチがチャンスに転換します。
- 9月生まれ** 「スポーツトレーナー」行動する方が良い展開あり。「縁とタイミング」がキーワード。
- 10月生まれ** 「話題豊富な人」スキルアップや習いごと、趣味から交友関係が拡大する予感。
- 11月生まれ** 「クールな雰囲気の人」他人から見たらチャームポイントになっていることも…自信を持って吉。
- 12月生まれ** 「お洒落な男性」気分転換やプライベートタイムを充実させることが心の安定に。



会社名 株式会社 伍代工務店
 住所 鯖江市下野田町 25-7-2
 連絡先 0778-62-1258(代)
 ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
 Facebook www.facebook.com/godai.koumuten



『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
 適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。