

発行日 2020年 7月

# KINOKA めーる

伍代幸夢店

## ビーチコーミングで新しい命を

波の音がこだまする夕暮れ。誰もいなくなった浜辺で、ぼつりと貝殻を探す女性をみかけました。貝を見せてもらおうと、ほんのりピンク色の桜貝や、巻貝など、きれいな貝殻がたくさんありました。その女性は拾った貝殻をきれいに洗って、小物やアクセサリーにするそうです。

彼女が行っていたのは今、話題になっている「ビーチコーミング」。聞きなれない言葉ですが浜辺に流れ着いた漂流物を集めることをいいます。ビーチコーミングはもともとは海岸清掃活動で、昔からどこの浜辺でも行われていました。コーミング=combing は comb=櫛の意味で、海岸を櫛でとくように漂流物を拾うので、ビーチコーミングと呼ばれるようになりました。

海岸に流れ着いたものという、どうしてもゴミを連想してしまいがちですが、そのゴミの中にとってもユニークなものがたくさんあるのです。シーグラスもその中の一つです。ガラス瓶の割れたかけらのことで、長い間波にもまれて角が取れ、緑や青のキラキラした宝物のような存在です。表面も削られているので、すりガラスのような風合いになっていて、集めてアクセサリーなどにすると、素敵な作品になります。ガラスの色などからビール瓶の作られた年代や国がわかることもあるそうです。

その他色つきのペットボトルやサンダルなど、これらもきれいに洗って組み立てると、芸術作品ができあがります。

天然素材の服飾デザイナー、ヨーガンレールさんは、晩年石垣島に移り住み、住まいの近くの海岸を毎朝掃除しているうちに海岸に流れ着いたものの魅力にとりつかれ、プラスチックやおもちゃのかけらなどを集め、見事な照明を数多く創作しました。残念ながら70歳の時に石垣島で交通事故で亡くなりましたが、彼の作り出した作品は、漂流物とは思えないほど幻想的で、明かりが灯るとプラスチックのかけらがステンドグラスのように輝き、異次元の世界を醸し出します。ヨーガンレールというファッションブランドを立ち上げ、ファッション界の第一線で活躍したヨーガンレールさんが人生の最後に残したものは、環境美化に強く訴えるものでした。

一度捨てられたものや打ち寄せられた自然のものからまた新しい命が蘇る…。まさにエコアートですね。海に向こうの遠い国からたどりついたものには、深い歴史や物語があるかもしれません。

早朝や夕暮れの涼しい時間に、皆さんもぜひ海岸を歩いてみてください。ロマンを秘めた宝物に出会うかもしれませんよ。

# 7月 July

歴史

平安時代末期、常滑焼や渥美焼などの技術も導入して始まった日本六古窯のひとつ。穴窯の時代には釉薬を使わず、かめやぼかびくが作られ、江戸時代には登り窯が主流となりました。



陶磁器

## 丹波焼

兵庫県丹波篠山市周辺。登り窯で焼く際に降りかかる薪の灰が釉薬と化合して独特な模様と色を作り出します。左回りのろくも特徴的です。

# オクラと豆の カレーヨーグルトサラダ

## 材料(4人分)

・オクラ 20本	カレー粉 小さじ2
・ミックスビーンズ 200g ※	オリーブ油 小さじ2
・プレーンヨーグルト 大さじ4	塩 小さじ½
	粗びき黒こしょう 少々



①オクラをさっとゆで、冷めたら食べやすい大きさに切る。



②オクラをボウルに入れ、ミックスビーンズとプレーンヨーグルトを加えてざっくり混ぜる。そこに※を加えて、あえれば出来上がり。



## ★オクラ★

～ 選び方 ～

- ・緑色が濃く鮮やかで、産毛がしっかりと残っているものが新鮮。
- ・育ちすぎると味が落ちるので、あまり大きすぎない小ぶりのものの方がおいしい。



# たのしい子どもLife

## 親子で考える環境にやさしい生活

小学3～4年生から社会科で環境問題に取り組まれるものの、しばらくすると忘れがちです。大人が少しでも生活の中で行動していくことで、子供にも環境意識が芽生え行動していくことができるはず。今回は環境を大切にしたい生活のヒントを紹介します。

### ◆「レジ袋はいりません」と言おう！

家庭から出るゴミの半分以上は包装ゴミ（プラスチック袋、缶、ビン、ペットボトル）です。今月には小売店でレジ袋が有料化されます。日頃から大人が「袋はいりません」という姿を見せることはもちろん、子どもだけの買い物でも買い物袋を持っていくように習慣にしましょう。

### ◆のどが乾いて何か飲みたい時は

外出する時はできる限り水筒を持ちましょう。最近はペットボトルのお茶をそのまま飲む家庭もありますが、家ではお茶は急須で、水はコップに注いで飲む、など飲み物を入れて飲む習慣にしましょう。



### ◆リサイクル原料のものを選ぼう！

文房具などは必要なものを必要な分だけ買いましょう。今あるものは使えないか、長く使えるかどうかとも考えてみましょう。購入する時は、子供と一緒に再生紙マークのついたノートやエコマークのついている商品と一緒に探してみてください。

### ◆家族でお出かけする時は

普段は車で出かける場所も、自転車や歩いて行くことを考えてみましょう。車だと気づかなかった、町の変化や季節の移ろいを感じることができ、新鮮な気分になります。遠くに出かける時も電車やバスなどの公共機関を使えば、乗り方やマナーを知る良い機会になり、子供とエコを考える会話も弾みます。

# ハッピー住まいる！ ～ サッシの溝をお掃除 ～



つつい後回しにしてしまいがちな窓掃除。デコボコしている窓サッシの溝は、汚れやカビで真っ黒になってはいませんか？定期的な掃除でいつでも綺麗な空気が通るようにしましょう！

## ■サッシの溝の掃除方法

### ー用意するものー

サッシ用ブラシ（歯ブラシでも可）、竹串か爪楊枝、水入りのペットボトル、掃除機、スポンジ、乾いた雑巾

- ①ブラシで溝の埃をかき出す。固くなって隅にこびりついた汚れは竹串を使う。
- ②掃除機でかき出した汚れを吸い取る。
- ③溝の幅に合わせてカットしたスポンジに水をふくませ、汚れをこすり落とす。スポンジが入らない程細い溝は、濡らしたブラシを使う。
- ④ペットボトルの水をサッシに流し、汚れを洗い流す。
- ⑤乾いた雑巾でサッシの水気を拭き取り、乾燥させて完了。

### 【注意事項】

サッシの掃除をする際、始めから水で濡らしてしまうと汚れが粘土状になり、落とすにくくなってしまいます。②まで終わらせた状態で水を使うようにして下さい。

コップなどの茶渋を取るのに便利なメラミンスポンジは、サッシの掃除に使うと傷が付き、くすむ恐れがあるのでおすすめできません。どうしても使いたい場合は、端の方で試してみて、傷が付かないことを確認してから全体に使用して下さい。

### ◆ひとくちメモ◆

サッシの溝の掃除は、濡らした雑巾の簡単な拭き掃除を月に1回、水で洗い流す丁寧な掃除を半年に1回、花粉飛散後の初夏と結露がしやすい冬にするのがおすすめです。

## 今月のインテリア

### \*\*素敵なハーバリウム\*\*

見ているだけで涼しくなるハーバリウム。まだまだ人気です。お部屋に飾ってみましょう。

### ◆洗面所や窓辺に

洗面所に置くと、朝から爽やかな気分になれます。鏡の前に置くと裏面も鏡に映ってとても豪華です。窓辺も光が差し込んで、きれいに見えます。色々な形のボトルを並べても素敵。

### ◆作ってみよう

縦長の瓶に色のバランスを見ながらドライフラワーを入れていきます。そこに専用のオイルを流し入れれば、できあがり。とても涼しそうで癒されます。オイルはインターネットで買えます。

キラキラ きれい♪



## 「紫外線に強くなろう」

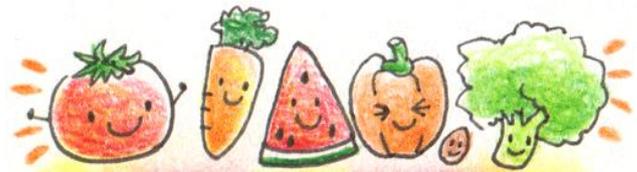
夏になると気になるのが紫外線。日焼け止めや日傘で完全防備していても、いつのまにか日焼けしてショックを受けることも。食事でも紫外線対策ができるってご存知ですか？

### ●太陽の赤が効果的！

トマトやスイカに含まれるリコピンには抗酸化作用があり、日焼け予防や回復に最適。朝食にオリーブオイルを垂らした簡単トマトサラダやトマトの味噌汁など、簡単レシピで取り入れるのがお勧め。ニンジンやかぼちゃに含まれるβカロテンは、体の中で美肌を助けてくれるビタミンAになります。リコピンもβカロテンも、加熱したり、油と一緒に摂ると効果がアップするので、炒め物に入れるのもいいですね。鮭やイクラ、エビなどの赤い魚介類もお勧めです。

### ●ビタミンEを味方に

メラニン色素の生成を抑え、シミやソバカスを防いでくれるのがビタミンC。ブロッコリーやパプリカなど



僕達と紫外線対策を！

に多く含まれています。血行を促進して新陳代謝を高め、肌の若返りを促してくれるのがビタミンE。アーモンドやゴマ、アボカドに多く含まれています。これらの栄養素はビタミンA、C、Eで「ビタミンEース」と覚えてくださいね。

### ●ソラレンに注意！

ただし、ビタミンCを多く含むオレンジなどの柑橘類やキュウリ、セロリなどの野菜には注意を。日焼けを悪化させてしまうソラレンが多く含まれているので、夕方以降に食べるようにしましょう。

毎年行っている「伍代工務店安全大会」は、コロナウィルス感染拡大の防止のため、中止する事となりました。

今年も「事故ゼロ・ゴミゼロ・手直しゼロ」を目標の元、ゼロ災害を目指し、弊社社員と協力会社一同、気持ちを引き締めて取り組んでいこうと思います！



6月17日に伊勢大神楽が弊社に来られて、コロナ渦が収まることと、皆の安全を願って、お祓いいただきました。

## 今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ**「正直な人」周囲のアドバイスを素直に受け取り、取り入れられれば問題はクリアできます。
- 2月生まれ**「ユニークな人」自分へのご褒美が明日への活力になります。
- 3月生まれ**「しっかり者」いつも以上に心に余裕を持って人に接すれば運気はUP。
- 4月生まれ**「正義感の強い人」自信がつきそう。しかし、強情になりやすい時でもあるので気を付けて。
- 5月生まれ**「お祭り好きな男性」知識や人脈など内なる財産を生活の中に生かすと徐々に金運もUP。
- 6月生まれ**「計画的な人」時間に追われたり周囲に振り回されず自分のペースで行動して吉。
- 7月生まれ**「価値観の違う人」とっさの判断が明暗を分けますが、先走り過ぎて躓かないよう深呼吸を。
- 8月生まれ**「笑顔の友人」新しいことを始めるなら身体を動かすものをチョイスして。
- 9月生まれ**「専門家」森林浴や滝などで自然のエネルギーをチャージして吉。
- 10月生まれ**「小顔の人」前例にとらわれず柔軟に進めることが運氣上昇の鍵。
- 11月生まれ**「異性の先輩」学びや心から楽しいものへの出費はケチらないこと。豊かな運が呼び込めます。
- 12月生まれ**「安心感のある人」儲け話や嫌な印象を受けることには近づかないのが無難。



会社名 株式会社 伍代工務店  
住所 鯖江市下野田町 25-7-2  
連絡先 0778-62-1258(代)  
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>  
Facebook [www.facebook.com/godai.koumuten](http://www.facebook.com/godai.koumuten)



『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など  
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。