

発行日 2020年 10月

KINOKA めーる

伍代幸夢店

燻製料理に挑戦

秋晴れの爽やかな一日。煙がモクモクと立ち上り、おいしそうな匂いが漂ってきました。美味しい燻製の出来上がりです。蓋を開けると、いぶした香ばしい匂い。家族で楽しくいただきます。この頃ブームの燻製。手軽に身近な食材を変身させることが出来るので、とても人気になっています。

燻製は塩漬けた肉や魚に、木材のスモークチップなどで燃やした煙をかけて、保存性を持たせたものです。その昔まだ冷蔵庫のない時代に、燻製は画期的な保存方法でした。煙に含まれるフェノール化合物に殺菌性があるため殺菌成分が浸透し、食物中の水分も減り、保存性も高まります。昔の人が生活のための知恵として考え出した燻製ですが、今は、いぶした煙の香ばしさから、アウトドアの醍醐味として楽しまれています。

燻製はスモークチップを燃やして香りづけをしますが、チップの種類によって、食材との相性も違ってきます。一般的なのが「サクラ」。香りが強めで短時間で燻製の香りがつくので、初心者にも人気です。クセの強い香りは、脂っこいものによく合います。豚肉やチーズ、青魚などが最適です。

フルーティーな香りのチップ、「りんご」もおすすめです。クセがなく、甘い香りなので、あっさりした食材によく合います。鶏肉や白身魚、ナッツなどがよく合います。

ヨーロッパやアメリカで人気なのは「ヒッコリー」。日本ではあまり聞かない名前ですが、クルミ科の木で、欧米では一番人気です。香りにクセがないので、どんな食材にもよく合います。ハムやベーコンなどにも最適です。仕上がりがきれいなのは「ナラ」。燻製にした時の色づきがよく、とてもきれいに仕上がります。美味しそうに仕上がるチーズがおすすです。それぞれの特徴を生かしたスモークチップ。上手に使い分けましょう。

それでも燻製は手間がかかるしやっぱり無理、とおっくうになりがちですが、フライパンがあればキッチンで簡単に出来ます。フライパンの上にアルミホイルを敷き、スモークチップを敷きます。その上に金網を敷き、もう一度アルミホイルを敷きます。お肉や魚の脂がチップに落ちないように、アルミホイルのふちを少し立てておきます。ステーキの場合は、牛肉に塩コショウして30分風にあてて乾燥させておきます。蓋をして強火で熱し、煙が出たら牛肉を入れて蓋をして弱火に。10分ほど加熱したらステーキの燻製が出来上がります。部屋中に木の香りが広がって、キャンプに行った気分。ナッツやレーズンの燻製もおすすです。

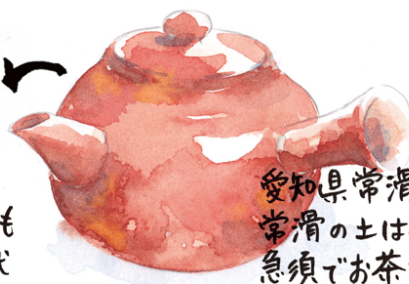
今年はお家で過ごすことが多い毎日。燻製をマスターしたら、きっとご家族の人気者になれますよ。ぜひ挑戦してみてくださいね。



10月 October

歴史

平安時代末期に始まり、日本六古窯の中でも最大の焼き物産地。人気の急須は江戸時代以降に作られるようになり、明治時代には土管や建物用のタイルの需用がなまりました。



陶磁器

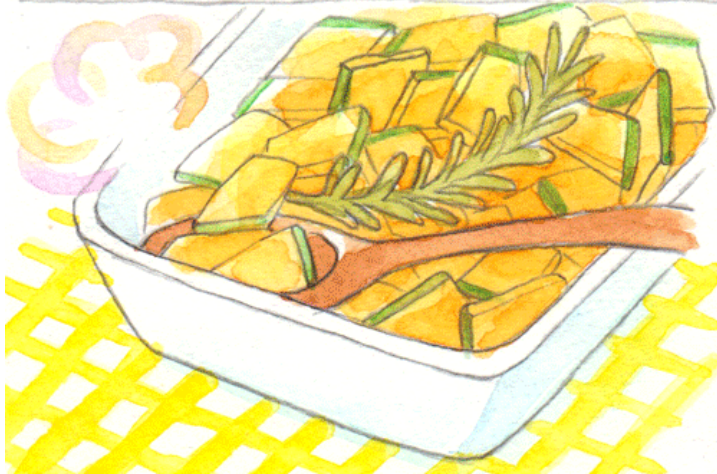
常滑焼

愛知県常滑市周辺。常滑の土は鉄分が多く、常滑焼の急須でお茶を淹れると、お茶の苦味や渋みをまろやかにすると言われ人気を集めるようになりました。

かぼちゃのオーブン焼き

材料(4人分)

・かぼちゃ 400g	おろしにんにく 小さじ 1/4
・砂糖 大さじ 1/2	※ 塩 小さじ 1/2
・ローズマリーの枝先 1本	白こしょう 少々
	オリーブ油 大さじ 3



①かぼちゃは皮つきのまま7mm幅の薄切りにする。砂糖をまぶして30分おく。

②①に※を順に加えてよく混ぜる。



③耐熱皿に②を入れ、220度のオーブンで7~8分焼き、ローズマリーの枝先を飾れば、できあがり。

★ かぼ'ちゃ ★ ~ 選び方 ~

- ・緑色が濃く、ずっしりして重量感があり、形が左右対称のもの。
- ・ヘタのまわりがくぼんでいたり、ひびが入っているもの、あるいはコルクのように乾燥しているものは完熟している証拠。



たのしいこどもLife

「日本語力」を大切にしよう

小学校で英語が教科化したこともあり、英会話教室は人気があります。ですがその一方、日本語の大切さが忘れられてはいないでしょうか。

◆日本語力はどう育てるの？

数を数える時に、単位が分からず「個」でしか数えられない。明日、明後日のような時間の感覚が分からない。ことわざや慣用句を知らない。敬語や丁寧語が使えない、そんなことはないでしょうか。

塾や習い事に行っても、それだけで日本語力が育つわけではありません。成長するにつれて、日本語力が低いと他の教科の理解に影響が出てくるが増えてきます。

◆本をすぐに手に取れる環境づくり

本を読むのが良いと分かっている、子供によって読書が好きか嫌い個人差があります。子供に読んで欲しいのに、全く読んでくれない！ということもありますね。



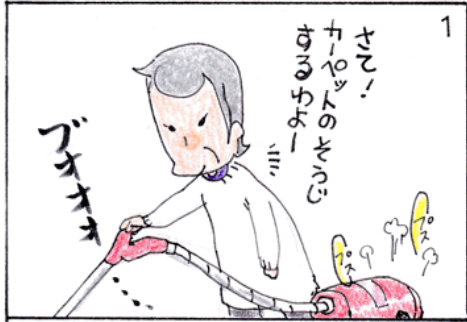
まずリビングなどすぐに手に取れる場所に本棚を置いてみましょう。並べる本は絵本、図鑑のような絵が多いものから、児童小説、大人向けの本や雑誌など種類にこだわる必要はありません。読書が好きではないのなら、まずは歴史まんがや偉人まんがなど、まんがから入っても良いですね。スマホ、テレビやゲーム機を利用しない時間を作って、家族みんなで読書をしてみましょう。

◆日々の会話を大切にしよう

日本語は日本で生活するうえでは欠かせません。ですが生活に密着しているからこそ、時として雑になってしまいます。あれ、そのような代名詞ばかり、主語がない会話、略語などをよく使っていると、残念ながら日本語力が落ちてしまいます。

「丁寧な日本語」を親子で意識することで、少しずつ日本語力を育ててみてくださいね。

ハッピー住まいる！ ～カーペットのお手入れ～



家族でくつろぐカーペット、きちんと綺麗にしていますか？意外と知らない正しいお手入れ方法を覚えて、直接肌に触れるカーペットを常に清潔にしておきましょう。



カーペットの掃除の頻度は2〜3日に1回が理想的。自分や家族の体のためにも、こまめな掃除を心がけましょう。

◆カーペットのお手入れ

1. 掃除機がけ（普段のお手入れ）

掃除機を丁寧にかけて、ゴミや埃を取ります。ひと手間かかりますが、掃除機をかける前に目の荒いブラシで毛並みを起こすと効果的。掃除機がけのポイントは次の通り。

- 1㎡あたり20〜30秒のゆっくりしたスピード。
- タテとヨコの2方向から、毛並みに逆らってかける。
- 裏面も掃除機をかける。

2. 拭き掃除と風通し（月に1回）

固く絞った雑巾で表面を拭き掃除し、汚れを落とします。

- 薄めた中性洗剤で雑巾を濡らし、固く絞って毛並みに逆らいながら表面を拭く。
- 雑巾を水でよく洗い、固く絞って同じ場所を水拭きする。
- 風通しをしてよく乾燥させる。表面が乾いたら半分に折って裏面も乾燥させる。



3. 拭き掃除（におい対策）

においを落とすには重曹水を。スプレーボトルに水500mlと重曹大さじ1杯を入れてよく振り、カーペットにスプレーして毛並みに逆らいながら雑巾で拭きます。重曹には汗や皮脂を落とす力があるので、これだけで汚れとにおいを落とせます。



◆ひとくちメモ◆

掃除機や拭き掃除だけでは取りきれないペットの毛や髪の毛にはゴム手袋が活躍！ゴム手袋で絨毯を擦ると、摩擦で奥に入り込んだ毛もごっそり取れるのでおすすめです。

今月のインテリア

和紙を飾ろう

秋は自然の風合いを生かした和紙が落ち着きますね。昔から親しまれて来た和紙をオシャレに飾ってみましょう。

◆飾り棚の上に

細長い和紙を飾り棚の上に置いてみましょう。竹籠や焼き物の花器がしっかりと合います。ケイトウやワレモコウなど秋の花を入れると、とても落ち着きます。

◆額に入れて

額の中に入れて、飾ってみましょう。ふわっとした風合いや落ち着いた色合いに癒されます。額縁の雰囲気洋風のお部屋にも合わせられます。

落ち着いた
いやしの空間...



「秋の住まいケア」

厳しい夏も終わり、すっかり秋になりました。
夏の強い日差しや紫外線で住まいもダメージを受けています。
今、やっておきたい、住まいケアをご紹介します♪



◆夏の汚れは早めに落とそう！

梅雨から夏にかけては、カビやダニが繁殖しやすく、汗や皮脂による汚れも増えます。
夏に増えたダニが秋になって気温が下がり、大量に死ぬことにより、ダニアレルギーを発症しやすいのです。
また、カビを放っておくと、根付いて取り除くことが難しくなる上に、ダニの栄養源になってしまいます。
冬に備えて、しっかりと夏の汚れを落としておきましょう。

・フローリングのお掃除

水拭きとから拭きを行いましょ。市販のウェットシートなどが便利です。
夏場は強い日差しや紫外線によって乾燥し、ひびなどの痛みが発生しやすい状態にあります。
しっかりとワックスをかけておくのもおすすめです。

・エアコンのお掃除

エアコンの汚れを放っておいて、冬に暖房をつけると、汚れをまき散らす温床になってしまいます。
エアコンの掃除は秋のうちに行いましょう。



また、秋は乾燥した晴天の日が多いので「虫干し」に最適です。

「虫干し」とは本や衣類などを日光や風にあて、湿気をとることで、カビや虫の発生を防ぐ方法で、
家中のドアや窓を開け放し、クローゼットや押入れ、靴箱や食器棚の扉を開けて空気を通すだけ(^_^)

爽やかな秋がやってきました。

秋といえば、「食欲の秋」

栗やかぼちゃやサンマなどなど

おいしい食べ物がたくさん出てきて

つつい手を伸ばしたくなりますよね(=^_^=)

秋になると気温が下がって

体は体温や代謝を保つために

たくさんのエネルギーを使います。

そのために食べたくなるそうです。

だからと言って

食べ過ぎには

気を付けましょ(^_^)

会社名 株式会社 伍代工務店
住 所 鯖江市下野田町 25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumuten



『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など

適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。

今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ 「物知りな人」 余裕が無くなりがち。そんな時は鏡を見て自分の笑顔をチェックしましょう。
- 2月生まれ 「同窓生」 泣ける映画で思いっきり号泣すればモヤモヤもストレスも消散。
- 3月生まれ 「正直な人」 軽い運動でコンディションを整え、人との会話を楽しめば心も身体もポジティブに。
- 4月生まれ 「美肌な友人」 幸せについて考えてみるのに良いタイミング。
- 5月生まれ 「黒髪の美しい人」 運氣も強く勢いがある時期。だからこそ周囲への配慮を忘れないこと。
- 6月生まれ 「仲良し夫婦」 何気ない会話やよく飛び込んで来る言葉に「目からウロコ」の気づきあり。
- 7月生まれ 「憧れの人」 尊敬できる人が見つかりトキメキとパワーを貰えそう。
- 8月生まれ 「几帳面な人」 衝動買いは失敗しがち。細部までチェックしたり商品を比べ吟味して。
- 9月生まれ 「料理上手な人」 御馳走や贈り物が吉。喜んでもらえれば自分も相手も笑顔になれ Happy。
- 10月生まれ 「チャーミングな人」 「これは!!」と感じたことはすぐに取りかかりましょ。
- 11月生まれ 「健康的な友人」 初めてのことに挑戦して吉。今後の活動の刺激にもなります。
- 12月生まれ 「お茶目な人」 習い事や趣味などを、できる範囲で工夫して楽しむのがポイント。

