

発行日 2020年 12月

# KINOKA めーる

伍代幸夢店

## クリスマスにブーケを

あっという間に2020年も最後の月になりました。今年是世界中が大変な試練の年でしたが、「去年は大変だったね。」と、来年は笑って言える年になるといいですね。

1年で一番楽しいクリスマスシーズン。こんな年だからこそ、華やかに彩りたいですね。今年一緒に頑張った周りの大切な人へ、ブーケをプレゼントしてみたいかたがでしょうか？

ブーケというと、結婚式で花嫁さんが持つお花を想像しますが、ブーケはフランス語で「花束」という意味で、花束全般のことをブーケといいます。日本人は卒業式やお祝いごとにお花を贈ることが多いですが、フランスでは家族やおよばれの時に、気軽にお花を持っていく習慣があります。もちろん男性が女性にお花をプレゼントする機会も多く、男性がお花屋さんに入ることもめずらしくありません。

クリスマスも大切な家族にブーケを贈るため、お花屋さんは賑わいます。赤い華やかな色やシックな色合いなど、思い思いのブーケを小脇に抱えて石畳を家路へと急ぐ、そんな光景が目に見えます。

そんなパリのブーケに、「シャンペトルブーケ」があります。シャンペトルとはフランス語で「田園風」「田舎風」という意味です。草原から摘んできたようなナチュラルなブーケは、自然の空気を運んでくれるようで、気持ちが安らぎます。パリはアパートマンが多く、各家庭に庭がないため、窓際で少しでも田園風景を楽しみたい・・・そんな想いから生まれたようです。

シャンペトルブーケの花材は、グリーンを多く使います。クリスマスの季節は、ヒバやスギ、ユーカリなどがおすすめです。メインのお花を草原に咲いているようなクリスマスローズや、パンジー、ノースポールなどと合わせてみましょう。ブーケなどとても難しくても無理！と思われるかもしれませんが、簡単な方法があります。左手の親指と人差し指で丸い輪を作ります。その中にお花を入れていきましょう。あとは全体のバランスを見るだけ。輪っかいっぱいにお花が入ったら、形をくずさないように抜いて麻ひもでくくります。後は茎の長さを整えて、花瓶に入れるだけ。

草原のお花を見ながら大切な人と過ごすひととき。きっと潤いある時間になることでしょう。素敵なクリスマスをお過ごしください。

# 12月 December

歴史

秀吉の朝鮮出兵の際に大名達が連れ帰った多くの陶工。毛利輝元はその陶工を連れ広島から萩へ領地を移り、藩の御用窯を開いたのが始まりです。



陶磁器

萩焼

山口県萩市周辺。土と釉の収縮の差により生まれる細かなヒビ「貫入」から浸透した水分により色味が少しずつ変化します。使い込むほどに風合いが増すのが特徴。

# アクアパッツァ

## 材料(4人分)

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| ・鯛(切り身) 4切れ     | ・オリーブ(種抜き) 12個 |
| ・にんにく 2片        | ・イタリアンパセリ 適量   |
| ・あさり(砂出し済) 300g | ・オリーブ油 大さじ2    |
| ※ プチトマト 12個     | ・塩 適量          |
| ・白ワイン 100ml     | ・粗びき黒こしょう 適量   |



- 
- ①鯛は塩をふって5分おき、水分を拭きとる。にんにくは芽を取り除き、包丁で押しつぶす。
- 
- ②フライパンにオリーブ油、にんにくを入れ、弱火にかける。香りが立ったら鯛を入れ、中火で両面に焼き色をつける。
- 
- ③②※を加え、フタをして5分程蒸煮にする。その後、オリーブを加え、フタをして4分程加熱する。
- 
- ④塩こしょうで味を調べて器に盛り、イタリアンパセリを散らせばできあがり。

## 魚(切り身) ~ 選び方 ~

- ・透明感のあるもの、ハリがあるものが鮮度がいい。
- ・血合いの色は時間とともに鮮やかではなくなるため、血合いが鮮やかな赤色をしているものがおすすめ。
- ・パック入りの場合、水分がたまっていないもの。



# たのしいこどもLife

## 親子で作れるピザ作り

特別な日の食事や、外へ出かけられない寒い日には親子でピザ作りをしてみませんか？

### ◆ピザ生地から作ってみよう

材料…強力粉250g、薄力粉50g、ドライイースト3g、塩5g、オリーブオイル大1、ぬるま湯150ml (20cm程度のサイズで3枚ほどできます)

- ①ピザ生地の材料を全て混ぜて、1つになるようにこねます。
- ②まとまったら、ボウルに叩きつけるようにこねていきます。
- ③生地の表面が滑らかになったら、丸めてボウルに入れラップで蓋をします。
- ④1時間ほど置いて、程よく発酵したら好きなサイズに丸く伸ばします。

### ◆トッピングを用意しよう

生地を発酵させている間にトッピングを用意しましょう。何を載せたら美味しいかな？と親子で相談しながらトッピングを選ぶのも楽しいですね。



### ◆子供に人気！おすすめのトッピングは？

- ・コーン×ツナ×マヨネーズ
- ・パイナップル×ベーコン
- ・チーズ×はちみつ×黒こしょう

### ◆ピザ生地は手で伸ばす！

ピザ生地は基本的に麺棒では伸ばさず、両手を使い、生地の重みで少しずつ丸く伸ばしていきます。丸ではなく楕円や四角などいびつな形になっても大丈夫です。色々な形があるのも、手作りの楽しさですね。

ピザ生地ができたなら、まずはピザソースを塗ります。その上に好みのトッピングを並べて、最後はチーズをたっぷりかけます。トースターで5分～8分程度、焼き具合の様子を見ながら焼いていきます。

手作り生地なら、もちりした美味しいピザができます。どんなトッピングの組み合わせが美味しいか、色々な組み合わせをぜひ試してみてくださいね。

# ハッピー住まいる！

## ～ 天井掃除 ～



普段あまり意識することのない部屋の天井。掃除しにくいからと放置していませんか？ 天井に取れないシミができてたり、埃を吸い込んで健康被害が出る前に、定期的な天井掃除を！



### ■天井汚れの原因はなに？

天井汚れで一番多いのは、湿気や静電気の影響で張り付いた埃です。また室内でタバコを吸う場合はヤニで、キッチンやダイニングは料理中の油で汚れています。ヤニ・油汚れはどちらもべたついているので、さらにその上に埃が吸着する可能性も。

### ■寝室や子供部屋の天井の掃除方法 <埃>

- ①埃を吸い込まないようにマスクを装着し、家具や床に新聞紙やゴミ袋を敷いてカバーする。
- ②天井に掃除機をかける。
- ③床用のワイパーに、ドライシートか固く絞った雑巾を取り付けて埃を拭きとる。
- ④最後に①を外し、埃が落ちていれば掃除機をかける。



### ■タバコを吸う場合の天井の掃除方法 <ヤニ汚れ>

- ※寝室や子供部屋の天井の掃除方法の②までと④は同じ。
- ③床用のワイパーに固く絞った雑巾を取り付けて拭く。水拭きで落ちなければ、ぬるま湯で100倍以上に薄めた中性洗剤で雑巾を濡らし、固く絞って床用のワイパーに取り付けて汚れを拭きとる。汚れを落としたり、2回水拭きする。



### ■キッチン・ダイニングの天井の掃除方法 <油汚れ>

- ※寝室や子ども部屋の天井の掃除方法の②までと④は同じ。
- ③床用のワイパーに雑巾を取り付けてアルカリ電解水を吹きかけ、油汚れを拭きとる。（水拭きの必要はありません）

### ◆ひとくちメモ◆

埃にウイルスが付着し、それが天井やサッシに溜まるそう。埃が舞うと同時に空気中に飛散されてしまうので、ウイルスが流行っている季節は掃除機は使わず、ドライシートでの掃除を！

## 今月のインテリア

### \*\*ウィングラスでクリスマスを演出\*\*

クリスマスの季節はお部屋も楽しく飾りたいですね。食器棚の奥に眠っているウィングラスをインテリアに活用してみましょう。

#### ◆小さな木の実を入れて

ウィングラスの中に、小さなまつぼっくりや木の実を入れてみましょう。オーナメントと一緒に入れると素敵なクリスマスのインテリアになります。

#### ◆ドームフラワーに

お皿の上にレースペーパーを敷いて、ウィングラスをひっくり返します。中にアーティフィシャルフラワーを入れてみましょう。ステム（脚）の部分に細いリボンを巻くと、ドームフラワーのように楽しめます。



## 「もう悩まない！窓の結露対策」

冬になると、窓やサッシにできている結露！  
この結露に頭を抱えている人も多いのでは？  
そこで今回は、結露の対策を紹介します！



### ◆結露対策

- ①換気する。こまめに換気することが大事。  
特に調理中や入浴時など湿気が発生しやすい時間帯は必ず換気しましょう！
- ②サーキュレーターや扇風機などで窓に風を当てる。
- ③除湿する。加湿器を使う方も多いと思いますが、弱めのモードにして、窓の近くには置かないようにしましょう。
- ④洗剤で拭く。食器用洗剤を薄めた液で拭く。
- ⑤便利グッズを使う。給水テープやソート等

### ◆できてしまった結露はどうする？

- ①こまめに拭く！
- ②拭き取る時は下から上。
- ③カビ対策にアルコールスプレーを！  
カビの最大の弱点がこのアルコール。  
数日に1回でいいので、たまにシュッと  
吹きかけるとカビを予防することができます。



### ◆カビができたら？

- 軽度なカビはアルコールスプレーで！  
木材や塗装が剥がれやすい場所等デリケートな場所におすすめ。
- 頑固なカビはカビ取り剤で！

※結露はカビの原因となります。  
また、家自体を傷める事にもなります。  
毎日の少しの工夫で快適な暮らしを(^\_^)

会社名 株式会社 伍代工務店  
住所 鯖江市下野田町 25-7-2  
連絡先 0778-62-1258(代)  
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>  
Facebook [www.facebook.com/godai.koumuten](http://www.facebook.com/godai.koumuten)



『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など  
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。

2020 年も残すところ1 カ月余りとなりました。今年も「幸せが生まれる家づくり」のお手伝いできたこと、心より感謝いたします。本当にありがとうございました。

来年もさらに、みなさまに満足していただけるように努力いたしますので、よろしくお願い申し上げます。

2021 年も変わらぬご愛顧をお願い申し上げて、年末のご挨拶とさせていただきます。

師走を迎え、ご多忙の折ではございますが、お身体にお気を付けてお過ごしください。

来年は明るい年になりますように・・・  
社員一同



## 今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ「丸顔の友人」あなたの笑顔が身近な人を幸せに導きます。「笑う門には福来る」が鍵。
- 2月生まれ「尊敬している人」同じことをぐるぐる考えてしまう時は、深呼吸とストレッチで気分転換を。
- 3月生まれ「穏やかな口調の人」不満解消に努めて吉。原因はあなたの中にある不平不満かも。
- 4月生まれ「物知りな友人」気持ちの浮き沈みや運気が左右される模様。テレビをOFFにするのも一つの策。
- 5月生まれ「ユーモアのある人」迷ったら家族と話し合ったり物事の本質に立ち返って。
- 6月生まれ「酒豪」人や環境のせいに行っている間は何をやっても上手くいきません。心の柔軟性を身に付けて。
- 7月生まれ「小柄な人」あなたらしく、自分を信じて行動して吉。
- 8月生まれ「勝気な女性」今まで通りは×。アイデアを絞り新たな方法を開拓して吉。
- 9月生まれ「努力家の友人」今の状況が心地良くないのであれば難しく考えずシンプルに選択し直すだけでOK。
- 10月生まれ「カッコイイ大人」快適な生活をおくれるような出費なら運氣も調子も良好。
- 11月生まれ「パッチリ目の人」ハンドメイドが吉。家にあるものを利用すれば費用をかけず楽しめます。
- 12月生まれ「靈感の強い人」有り余るパワーはランニングや筋トレで健康的に発散しましょう。

