

発行日 2021年 5月

KINOKA めーる

伍代幸夢店

グランピングを楽しもう

最近、有名人のソロキャンプがユーチューブなどで話題ですね。コロナ禍で、屋外で楽しめるキャンプに人気が集まっています。中でもグランピングは今までとはちょっと違ったキャンプです。

グランピングとは英語で“魅力的な、華やかな”などを意味する「Glamorous (グラマラス)」と「Camping (キャンピング)」を組み合わせた造語で“魅力的なキャンプ”という意味になります。もともと1800年代に欧米の富裕層がアフリカで狩猟をする時、草原に豪華なサファリロッジを建てたのが源流といわれています。その後イギリスの自然豊かな地域に充実したロッジが建てられ、2015年に日本にもグランピングの施設ができ、広がりしました。

昔のキャンプはテントの設営に時間がかかったり、火をおこす作業も大変で、初心者にはとてもハードルが高いものでした。しかし、グランピングならテントは最初から設営してあり、テントの中はとても豪華。ベッドやソファがあったり、至れり尽くせりのキャンプが楽しめます。施設によって違いますが、バーベキューのセットが準備してあるところもあり、女性だけでも充分楽しめるキャンプです。

グランピングのいいところは、自然の中なのにラグジュアリーな気分がゆったりできることです。食事の支度などが整っているので、汗だくになることなく、優雅に自然を満喫することができます。服装も必ずしも活動的なパンツスタイルでなくても、ゆったりしたワンピースなども似合います。昼間は木陰のハンモックでお昼寝。夜は満点の星空を眺めて過ごしましょう。都会では見られない星が降って来るような夜空。きっと思い出に残る日々が体験できることでしょう。

泊まるテントもモンゴルの遊牧民の暮らす「ゲル」のようなテントや、トレーラーハウス、コテージなど施設によってそれぞれ特徴がありますが、ほとんどが冷暖房完備なので快適です。岡山県蒜山高原にあるキャンピングビレッジは木と木の間に吊られたツリーテントに泊まることができます。空中のテントに入るワクワク感。子供の頃に遊んだ秘密基地のようですね。

自然の中で楽しむキャンプ。そこに少しラグジュアリー感をプラスして、今年はグランピングを楽しんでみませんか？

5月 May

よく見られる地域

平地や山地の林に生息しますが、近年は街路樹や庭、公園の木などでもよく見られます。



野鳥

コゲラ

日本で一番小さなキツツキ。スズメほどの大きさで、木肌とよく似た色のため目立ちません。「ギーッ」ときむような声で鳴きます。

かつおのユッケ風

材料(4人分)

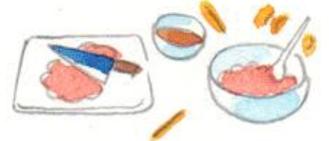
- | | |
|--------------|-----------------|
| ・かつお刺身用 1 せく | ・サニーレタス 適量 |
| ・長ネギ 1/2 本 | ・にんにく(おろす) 2 片分 |
| ・卵黄 4 個 | ・ごま油 大さじ 1 |
| ・糸唐辛子 少々 | ・醤油 大さじ 3 |
| ・きゅうり 1 本 | ・すりごま 小さじ 2 |



①長ネギは縦に切れ目を入れて開き、芯を取り除いてごく細く切る。水に放して水気をきり、白髪ネギにする。きゅうりも薄切りにする。



②かつおは血合部分を取り、粗みじんに切り、軽くたたく。
※を合わせて加え混ぜる。



③4枚の器にサニーレタスときゅうりを敷き、②を等分にのせる。その上に卵黄と白髪ネギ、糸唐辛子をのせればできあがり。



★かつお★ さく、切り身の選び方

- ・赤身の赤さが鮮やかなものがおすすめ。
- ・血合いは黒ずんでいなく赤いもの。
- ・鮮度が落ちると、血合いは黒くなり切り口の表面が虹色のように光って見える。



たのしいこどもLife

子供が学校へ行きたくない時

お子さんが急に学校を休んだり、行きたくない時、親は戸惑いますよね。そんな時、親はどう受け止めるべきか?について詳しい内容をご紹介しますので参考にしてください。

◆子供が学校を休みたと言った時

朝起きたあと、「お腹が痛いから学校休む。」とお子さんが何度も言うようになった時、親としては心配ですよ。こういう時は、お子さんを休ませてゆっくりさせましょう。少しゆっくりした後、一緒にご飯を食べている時に話しかけて様子を聞くと、子供も親に話すことで心が穏やかになり安らぎます。

◆学校を休むことは悪いことではない!

学校を休むことに対し罪悪感を持っている親御さん方も多いでしょう。お子さんに「休みた時は家でゆっくり過ごせばいいよ!」と話しかけるだけでも、心の重荷が



スーッと軽くなるので、無理に学校へ行かせようとしなないことです。心許せる場所がある、ホッとできる場所を家庭の中で作ってあげることで、子供は安らぎを得られます。

◆親からの声かけ注意点

子供が学校へ行きたくない!と言った時、不安を感じる親御さんも多いでしょう。「何で学校行きたくないの?嫌なことがあったの?」と質問攻めにしないことです。こういう時は「学校行きたくない時もあるよね。」と声かけしてみましょ。同調することで子供は親に心を許しても良いんだと思います。親がよき理解者になることで、子供にとって居心地のよい家庭になり、様々なことがあっても親に素直に表現できるようになりますよ!

ハッピー住まいる！ ～ 浴槽をきれいに ～



一日の疲れを癒やしてくれるお風呂。特にお湯たっぷりの浴槽に浸かるのは本当に気持ちが良いですね。気分良く過ごすために、掃除が行き届いたきれいな状態にしておきましょう。

■浴槽の汚れの種類と効果的な落とし方

①皮脂汚れ

浴槽の壁や床の黒ずみは皮脂汚れ。皮脂は酸性の汚れなので重曹やアルカリ性の洗剤が効果的です。

②ピンク色のぬめり

頻繁に現れるピンクぬめりは「ロドトルラ」と呼ばれる酵母菌。こすれば簡単に落とせるので普段使いの洗剤でOK。

③水垢・石鹸カス

水垢は水道水に含まれるカルシウムやマグネシウムなどのミネラルが蓄積したもの。水垢、石鹸カスともにアルカリ性の汚れなので、酸性のアイテムを使うと落としやすくなります。



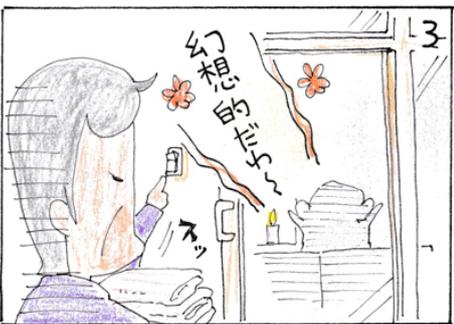
■浴槽の掃除方法

・頑固な皮脂汚れの場合

- ①重曹ペースト（重曹と水を3：1で混ぜたもの）を汚れが気になる場所に塗り、ラップをかぶせて30分程度放置する。
- ②スポンジでこすり洗いし、シャワーで洗い流して完了。

・頑固な水垢・石鹸カスの場合

- ①クエン酸水（水1カップに対しクエン酸小さじ1を混ぜたもの）をスプレーし、その上からキッチンペーパー、さらにラップをかぶせて30分～2時間程度放置する。
- ②スポンジでこすり洗いし、シャワーで洗い流して完了。
（※この頑固な水垢・石鹸カスの場合の掃除方法で、浴室の鏡も掃除できます。ついでに鏡も掃除してしまいましょう。）



◆ひとくちメモ◆

お風呂の使用後は全体を熱湯で流した後、冷たいシャワーに切り替えて温度を下げ、水気を拭き取り、換気扇を長時間回しましょう。汚れ予防になり掃除もぐっと楽になりますよ。

今月のインテリア

大人の鯉のぼり

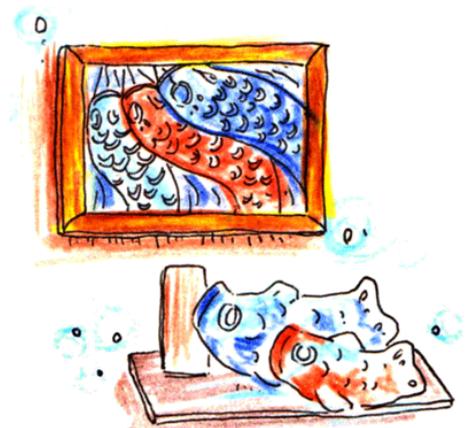
玄関やリビングに季節のものがあると、ご家族やお客様に喜ばれますね。お節句の季節は、大人の鯉のぼりを飾ってみましょう。

◆絵画のように

手拭いや布に描いてある鯉のぼりを絵画のように、額に入れて飾ってみましょう。廊下やトイレなど、ちょっとした所にも季節感があって楽しめます。

◆ガラスも人気

ガラスの鯉のぼりはオシャレで人気です。涼しさもあり、大人の雰囲気を楽しめます。リビングの日の当たる場所に置くと、キラキラ輝いて気持ちも明るくなります。



～ ツル性植物で立体的に演出 ～

フェンスなどにからまり、よじ登るツル性植物は、庭の景色にリズム感と立体感を与えてくれ、アレンジ次第で狭い庭も広く見えます。

■ツル性植物の使い方

昔から夏には朝顔を窓辺に這わせて日よけにしたり、外部からの目隠しに用いていました。近年では、「緑のカーテン」として暑い夏を乗り切るための、ガーデニングアイテムとなりました。ツル性植物は数多くあり、用途に応じて這わせる場所もフェンスやトレリス、壁、アーチなどさまざまです。ハンギングバスケットやコンテナなどに植えてコンパクトに仕上げることもできます。



■おすすめのツル性植物

5月には、白い花をつけるハゴロモジャスミンや黄色の花をつけるカロライナジャスミン、クレマチスがおすすです。真夏には、ゴーヤやノウゼンカズラ、トケイソウなどが丈夫です。また、ウリ科の植物、キュウリやメロンなどもツル性植物です。日よけと家庭菜園が楽しめる2度楽しめる庭になりますね。秋から冬にかけては、アイビーやハツユキカズラなど落葉しないツル性の植物が適しています。アイビーやツルニチニチソウのように垂れ下がるツル性植物は、ハンギングタイプの植木鉢に植えると庭の景色にリズム感が得られます。また、コンテナに支柱を立て、ツルバラやクレマチスなどを這わせても、置き場所を選ばず楽しむことができます。

【GW 休暇のご案内】

5/2 (日) ~ 5/5 (水) をGW 休暇とさせていただきます。皆様にはご迷惑をおかけいたしますが何卒、ご寛容いただきますようお願い致します。



新緑の季節がやってきました。この時期は1年のなかで最も「森林浴」に効果的だそうです。森林浴は心身を癒す効果があります。マイナスイオンでリフレッシュ！

今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ「後輩」勘違いや誤解があれば誠にフォローしましょう。
- 2月生まれ「仲良し夫婦」漠然と「このままではいけない」という気持ちになっても焦らず方向転換を。
- 3月生まれ「気さくな人」活用したり使い切る習慣が吉。DIY や家庭菜園で心も充実します。
- 4月生まれ「B型の女性」神経質になりやすい時期。深呼吸や軽い体操で体を整えましょう。
- 5月生まれ「ショートカットの女性」お花や絵を飾るなどで運気も気分も軽やかに。
- 6月生まれ「理系に強い人」お気に入りのファッションに身を包めば気分が明るくなり前向きに転身。
- 7月生まれ「姿勢のよい人」少しでも迷いが生じたら納得がいくまで調べたり検討して。
- 8月生まれ「スポーティーな人」あれもこれもと欲張らず「これだけは…」という一点集中がオススメ。
- 9月生まれ「温和な男性」理不尽に遭遇して疑問を持ちそう。我慢していた反動も…。よく考えて吉。
- 10月生まれ「手先が器用な人」直ぐに飛びつかず様々な情報を集め、選び、考え自らを守りましょう。
- 11月生まれ「甘党の友人」余計な干渉はせず、新たなスタイルでありのままを受け入れることが幸せのカギに。
- 12月生まれ「快活な女性」気持ちの整理をつけて吉。身辺整理など身の回りをスッキリ片付けるのも Good。

会社名 株式会社 伍代工務店
住所 鯖江市下野田町 25-7-2
連絡先 0778-62-1258 (代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumuten



『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。