

発行日 2022年 1月

# KINOKA めーる



伍代幸夢店

## 日本の絶景 初日の出

新年、明けましておめでとうございます。  
今年も楽しい話題をお届けできますよう、精一杯頑張ります。  
今年もよろしくお願い申し上げます。

さて、一年の最初に初日の出を見る方も多いのではないのでしょうか？自宅近くの裏山から、川の土手から、いろんな場所から見る初日の出。一年の夜明けと共にまばゆい光で日本中を照らしてくれます。

三重県伊勢市にある伊勢神宮では、毎年初日の出を見ようと大勢の人が訪れます。伊勢神宮は内宮と外宮に分かれており、内宮には「天照大御神（あまてらすおおみかみ）」、外宮には衣食住の神「豊受大御神（とようけのおおみかみ）」が祀られています。内宮は2000年、外宮は1500年の歴史を誇ります。まず外宮からお参りし、内宮へと進みます。外宮、内宮に入った瞬間に感じる、何となくすがすがしい清らかな空気。確かに「気」が変わるのを感じ取れる、パワーみなぎる場所です。

初日の出が見えるのは、内宮の入り口にある宇治橋前です。お正月より少し前の冬至の日がいちばんきれいに見えますが、その前後1か月は、大鳥居の中央に朝日が差し、きれいな日の出を見ることができます。

元旦の朝、太陽は正面の山から見え始め、宇治橋を赤く照らしながら大鳥居の中央に昇っていきます。大鳥居の中央から放たれる光は、そのまばゆいばかりの輝きに思わず息を呑む美しさ。そしてピンとはりつめた空気に神々しさを感じます。鳥居越しに朝日を浴びると今年一年、全てが順調に運ぶような不思議な幸福感に包まれます。参拝するだけで運勢が変わるといわれる「お伊勢さん」。全国から参拝者が集うのも納得ですね。

もう一つ、日本の代表的な日の出といえば、富士山から昇る太陽です。富士山の西側の地域では12月～1月の初旬にかけて、富士山山頂から昇るダイヤモンド富士を見ることができます。特に有名なのが、富士五湖の中で一番西に位置する本栖湖（もとすこ）に映る日の出です。湖の向こうに富士山がきれいに見え、その頂上に昇る朝日は光の帯を伸ばし、ダイヤモンドのようにキラキラと輝きます。そして湖面に映る逆さ富士。水面にゆれる光が反射してよりいっそう優雅に輝きます。千円札の裏面にも描かれている、世界に誇れる絶景です。

どちらも一年の始まりに見ておきたい日の出ですね。皆さんの新しい年が日の出のように輝かしい年になりますように。

1st January

よく見られる地域

九州以北の樹洞で繁殖し、湖や沼、公園の池などで冬を越します。



野鳥

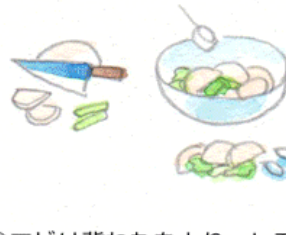
オシドリ

カルガモより小さく、  
ドンダリが好物です。  
仲の良い夫婦の例えと  
されますが、実際は  
毎年異なる相手と  
のがいになります。

# かぶとエビのサラダ

## 材料(4人分)

- ・かぶ 3個
- ・むきエビ 100g ※
- ・レモン(輪切り) 1枚
- ・ローリエ 1枚
- ・粒マスタード大さじ1
- ・ポン酢大さじ3
- ・オリーブ油大さじ1
- ・レモンの皮少々

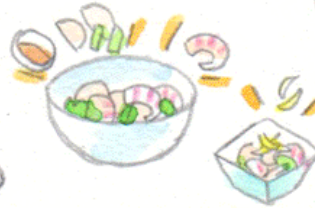


①かぶを縦半分に切り、3mmの厚さにする。かぶの葉は1cmくらいの長さに切る。どちらも塩少々(分量外)を加えてもみ、しばらくおく。水気が出たらもんで、洗い絞る。

②エビは背わたをとり、レモンとローリエを加えて煮立てた湯でさっと茹でザルにあげる。



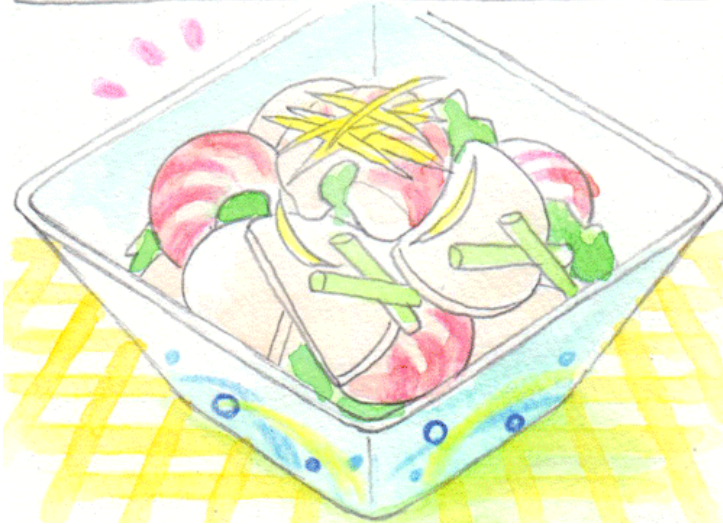
③※のドレッシングを混ぜ合わせ①と和え、②も加える。器に盛り、細切りにしたレモンの皮を散らせば、できあがり。



## ★かぶ★

～ 選び方 ～

- ・葉が青々としていて、しゃきっとしているもの。
- ・ずっしりと重みを感じるものの方が、水分がしっかり詰まっているのでおすすめ。
- ・かぶの表面にツヤがあり、形のよいもの。



# たのしいこどもLife

## 庭キャンプで防災訓練

家族と一緒にキャンプをしながら防災訓練をしてみませんか。「庭」という安心できる環境で、楽しみながら命の守り方を子供に伝えていきましょう。

### ◆まずはテントを張ってみましょう

小さなお子さんがいるご家庭では、子供の邪魔が入ってなかなか思うようにテント設営ができないかもしれません。まずは親がしっかりと設置できるように練習しましょう。「これはこう使うんだよ」「ここを伸ばすんだよ」など、子供に声をかけながら進めるだけでも十分理解して覚えているものです。

### ◆灯りをつけましょう

今はLEDランタンなど便利なものもありますが、電気がない状態での灯りを体験してみてください。非常食に缶詰があれば、缶詰ランタンを作るのもおすすめです。オイルの缶詰とティッシュペーパーで、簡単に作ることができます。火を使う時は必ず大人が見守り、バケツなどの用意も忘れずにおきましょう。



### ◆防災食・非常食を食べてみましょう

ご家庭で常備してある防災食・非常食を実際に食べてみましょう。賞味期限の近いものや、お子様が食べたいと言ったものを選ぶと良いでしょう。実際に食べてみることで、塩や他の調味料が欲しいと感じるかもしれません。是非お子さんといろいろな味にチャレンジしてみてください。

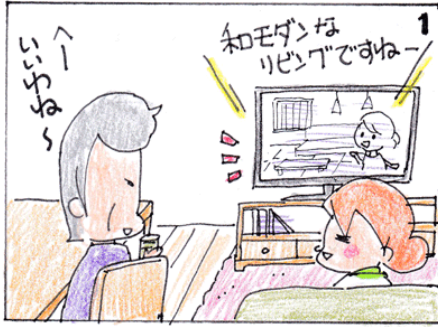
### ◆防災グッズを使ってみましょう

簡易トイレなど実際に使ってみないと使い方がよくわからないものもあります。実際に使用することで、いざという時焦らなくてもよくなります。家族分の量の把握にもなりますよ。



# ハッピー住まいる！

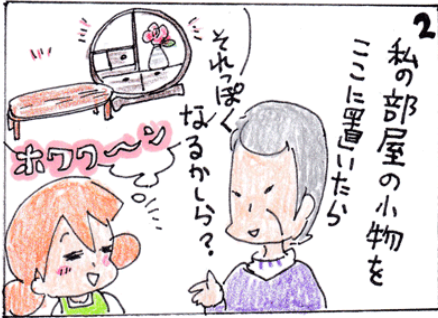
## ～ モダンな和室 ～



どこか懐かしくそれでいて落ち着く、心地良い癒やしの空間、和室。そんな和室をおしゃれで快適に変身させてみませんか？和モダンな空間にするためのコツをご紹介します。

### ■そもそも和モダンってどんなデザインのこと？

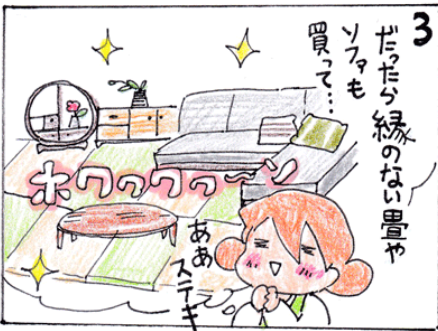
和モダンとは「和風」と「現代風（洋風）」をミックスしたテイストのことで、伝統的な和の要素を残しつつも現代風のデザインを取り入れた空間は現代の生活スタイルにもマッチしており、お洒落なだけでなく和室と洋室の良いところ取りをした快適さで、和風にし過ぎたくない人にも向いているデザインです。



### ■和モダンを目指してインテリアをアレンジ！

#### 1. 洋風家具を置く

和室に家具を置く場合は、高さが低いものや木製素材を選ぶことで和室全体の調和をとることができます。和のイメージがないシックなデザインのモダンソファも、ロータイプであれば和室に違和感なくマッチします。



#### 2. 木製ブラインドやプリーツスクリーンを取り入れる

温かみがあり柔らかな光を取り込む木製ブラインドや、和紙調のプリーツスクリーンは和室との相性抜群。障子の代わりに取り入れるだけで和モダンな空間を演出できます。

#### 3. 照明を変えてみる

天井に埋め込むことでスッキリとした和室になるダウンライト、壁を照らす間接照明、北欧テイストの照明やモダンな和紙照明を取り入れると雰囲気ぐっとお洒落になります。



#### 4. 畳を変えてみる

縁がないタイプの琉球畳や和紙を使った和紙畳を使うと、よりモダンな空間に変えることができます。色も豊富にあり、二色の畳を市松模様配置することでより現代的な和室に。

### ◆ひとくちメモ◆

畳は柔らかいため、上に家具を置く場合は傷がつかないように脚の太いものや平面で支えるデザインを選ぶのが吉。特にベッドのような重い家具はへこみ対策を忘れずに！

## 今日のインテリア

\*\*こたつをオシャレに\*\*

寒い日はこたつの中でゆっくり過ごしたいですね。お部屋のインテリアに溶け込める、おしゃれなこたつを選びましょう。

### ◆カフェの雰囲気

こたつは正方形や長方形のイメージですが、最近は天板が楕円形のこたつが人気です。リビングのソファにも合うので、夏も違和感がありません。ちょっとしたカフェの雰囲気になってティータイムが楽しくなります。

### ◆丸いこたつもオシャレ

天板が丸いタイプは圧迫感がなく、お部屋の隅に寄せて置けるので、お部屋が広く使えます。こたつ布団の上に1枚レースをかけるとぐっとセンスアップします。お家時間を楽しみましょう。





2021 年施工のほんの一部を  
ご紹介します。  
(紹介できなかった皆さん  
申し訳ございません m(\_ \_)m)

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は皆さまに大変お世話になり  
誠にありがとうございました。  
お陰さまで無事に新年を迎えることができました。  
2022 年も社員一同、一層気を引き締めて皆さまの  
ご愛顧にお答えするため精進して参ります！  
皆さまにとって素晴らしい一年でありますよう  
心よりお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

社員一同



会社名 株式会社 伍代工務店  
住 所 鯖江市下野田町 25-7-2  
連絡先 0778-62-1258(代)  
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>  
Facebook [www.facebook.com/godai.koumuten](http://www.facebook.com/godai.koumuten)



『木の香の家』は伍代のこだわり！  
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など  
適材適所を考え 皆様にご提案しています。  
※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。



## 今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ**「印象的な瞳の人」長く使用できる物を選んだり、自然と儉約できる模様。
- 2月生まれ**「愛猫家」夫婦、家族であっても考え方は人それぞれ。争わずお互いの意見を認め合って吉。
- 3月生まれ**「カンのいい人」他人の動向に振り回されないで、自分の直感を信じて行動しましょう。
- 4月生まれ**「ワイルドな友人」マスク生活で表情筋が硬くなっている模様。優先順位をつけ楽しみましょう。
- 5月生まれ**「親友」文字ではなく音が吉。他愛ないお喋りでストレスを軽減させて。
- 6月生まれ**「ふくよかな人」勧誘や儲け話に注意。友人、家族からの誘いでも慎重に。髪型を変えて気分一新。
- 7月生まれ**「活動的な人」軽い運動や身の回りを片付けて、断捨離するとスイッチが入ります。
- 8月生まれ**「真面目な人」ストレス発散の場が減り心が落ち着かない様子。生活リズムを整える工夫が肝心。
- 9月生まれ**「スマイル美人」御馳走や贈り物で笑顔になってもらえると自分も幸せ。
- 10月生まれ**「背の高い友人」感謝と笑顔に焦点を当てて吉。
- 11月生まれ**「幼馴染み」不安を助長させるものはあえて観ない方が良し。
- 12月生まれ**「体育会系の友人」日常生活に刺激や感動、発見を生み出してくれる暗示。

