



伍代幸夢店



## アルプスの花たち

ヨーロッパのアルプス山脈では、春から夏にかけていろんな花が咲き誇ります。中でも有名なのが三大アルプス名花といわれる、アルペンローゼ、エーデルワイス、エンツィアンです。皆さんがピンとくるのはどの花ですか？

この中で最もよく知られているのはエーデルワイスでしょう。エーデルワイスは映画「サウンドオブミュージック」の中に出てくる有名な曲で、誰もが口ずさめる美しいメロディーです。エーデルワイスは白い雪の結晶のような花で、「高貴な白」という意味があります。ピロードのような星形の花。岩陰にそっと咲く姿はとても可憐です。細長い花は実は花びらではなく、葉が蕾を包むように変形した苞葉で、中央にある丸い部分が花になります。19世紀頃から数が減少したため、今では採集禁止になっています。残雪が残るマッターホルンとエーデルワイス。広大な景色が広がります。

三大名花の中でひととき華やかなのが、アルペンローゼです。濃いピンクの鮮やかな花で、釣鐘状にいくつもまとまって咲くアルプスの代表的な花です。アルプスのあちらこちらでよく見かけます。ドイツ語で「アルプスのバラ」という意味ですが、バラではなく、ツツジ科の花です。常緑低木で丈は1mくらいにもなり、花が咲く前はツツジと

よく似ています。鮮やかなピンクは青い空と残雪の白によく映え、夏ごろまで楽しませてくれます。その美しさから、アルプスに朝日や夕日が綺麗に映える光景も、アルペンローゼといわれています。

もうひとつの三大名花、エンツィアンは青いリンドウです。日本ではチャボリンドウの種類に入ります。日本でリンドウといえば、お盆やお彼岸を連想しますが、アルプスに咲くリンドウはパッと開いているものが多く、元気いっぱい私達を迎えてくれます。

三大名花ではありませんが、心惹かれるブルーの花に、「ヒマラヤの青いケシ」があります。ケシ科メコノプシスの種類です。うつむいて咲くレースのような柔らかな花びら。透き通るようなブルーは、しばし見とれてしまうほど、清楚で乙女のような花です。

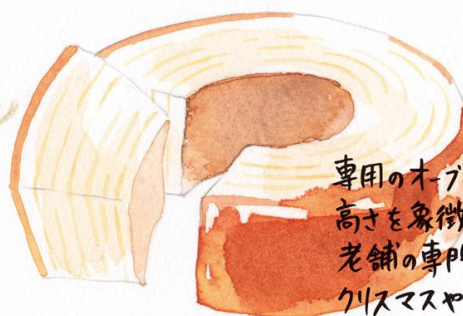
アルプスの花たちは厳しい環境の中でもしっかりと大地に根をはり、毎年春から初夏には見事な花を咲かせる、静かな強さを感じます。エーデルワイスとヒマラヤの青いケシは、長野県の白馬五竜高山植物園で見ることができます。またいつか、元気をもらいに出かけられるといいですね。



# 5月 May

由来

木の年輪に似ている断面から、  
バウム(木)+クヘン(ケキ)の  
名が付いたと言われています。



焼菓子

バウムクーヘン

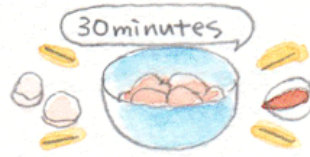
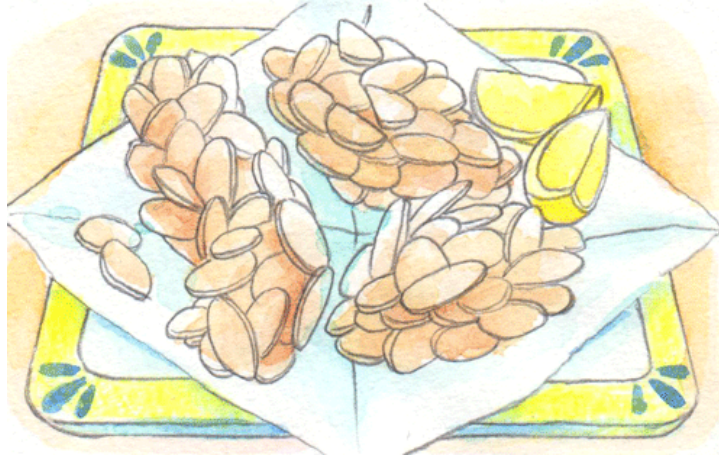
専用のオーブンで焼く職人の技術の高さを象徴するお菓子。ドイツでは老舗の専門店が売っており、クリスマスやお祝いに贈られる高級菓子です。



# 鶏もも肉のアーモンド揚げ

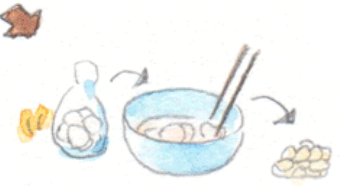
## 材料(4人分)

・鶏もも肉 2枚	醤油大さじ2½
・片栗粉 適量	酒 大さじ2½
・卵白 4個分	しょうがの絞り汁
・アーモンドスライス 200g	小さじ2
	・レモン 適宜



①鶏もも肉は食べやすい大きさに切ってボウルに入れる。そこに※を入れてよくもみ込み、30分程おいておく。

②①の水気をきり、片栗粉をまぶす。ボウルに卵白を泡立てないよう、軽く溶きほぐして鶏肉をくぐらせ、余分な卵白をよくきりアーモンドスライスをまぶす。



160~170℃ 5~6minutes



③フライパンに油を入れて160~170℃に熱し、5~6分かけてゆっくりと揚げる。器に盛りつけ、レモンを添えてできあがり。

## ※ 鶏もも肉 ※ ~ 選び方 ~

- ・バックの中にドリップ（肉汁）が出ていないもの。
- ・みずみずしく透明感のあるピンク色のもの。
- ・皮の毛穴がブツブツと盛りあがり、皮自体も細かくひだが寄っているものが新鮮。



# たのしいこどもLife

## ランドセルにレスキューセットを!

ランドセルのファスナーが付いたポケットには、どんなものを入れてありますか? 普段は使わないけれど、いざという時に役立つものを入れておくのが、おすすめです。

### ◆レスキューセットおすすめ5選

①マスクの予備（個包装のもの）

②割りばし

給食の時にランチセットを各自で持って行く学校では、忘れた時のために入れておくと安心。担任の先生や給食室からも借りられます。

③ハンカチ・ティッシュの予備

④履き替え用の靴下

雨の日には学校に行くまでの間に靴下がぬれることもよくあります。履き替え用を持たせてやればいいのですが、うっかり忘れることもあるので。

⑤レジ袋又はかさばらないエコバッグ

帰りに急に荷物が増えた時や、ぬれた物などを持ち帰る時に。



### ◆大事なのは子供がわかっていること

レスキューセットの中身は一例なので、実情に合わせて工夫してくださいね。

でも、いくらランドセルに入っているとしても、そのことを子供が知らなかったり、思い出さなかったり、どんな時に使うのかをわかっていなければ、ランドセルが重くなるだけです。ですから、「〇〇を入れといたからね。」ではなく、どんなものを入れておくと助かりそうか、子供と相談しながら決めてください。

あるいは、困った経験をした後、「じゃあ、次から困らないように、〇〇を入れておこうね。」というのでいいと思います。失敗は成功のもとって、言いますから。



# ハッピー住まいる！

## ～ 網戸の修理 ～



外気の気持ち良いこの季節、換気のためにも大活躍する網戸。網の破れやほつれ、動きの悪さなどのトラブルが起こっていませんか？ 今回はお家でできる修理方法をご紹介します。

### ■網戸のトラブル【破れ・ほつれ】

#### ＜用意するもの＞

新しい網、網押さえローラー、網押さえゴム、カッター、クリップ、新聞紙や敷物等汚れから床をカバーするもの

- ①網戸を窓枠から外し、新聞紙等の上に寝かせる。
- ②網を押さえているフレームのゴムを引き出し、網を外す。
- ③新しい網をフレームに合わせ、フレームの内側より20cm程度大きめにカットしクリップで仮留めする。
- ④ローラーでフレームの内側に網をゴムで押し込み固定する。
- ⑤はみ出て余った網をカッターで切り取り完成。

### ■網戸のトラブル【動きの悪さ】

#### ＜用意するもの＞

歯ブラシ、新聞紙や敷物等汚れから床をカバーするもの

- ①網戸を窓枠から外し、新聞紙等の上に寝かせる。
- ②歯ブラシで戸車に詰まったゴミを取り除く。
- ③戸車のタイヤの間にあるネジを回し、高さを調節する。
- ④網戸を窓枠に戻し、動きが良くなっていれば完成。

戸車の高さを調整してもガタつきが直らない場合は、追加で専用の新しい戸車とプラスドライバーを用意して戸車の交換を試してみましょう。①と④は上記と同じ手順です。

- ②プラスドライバーを使って戸車を取り外す。
- ③フレームのゴミを歯ブラシで取り除き、新しい戸車を付ける。

#### ◆ひとくちメモ◆

網戸の破れは放置していると見た目が悪だけでなく、隙間から害虫やゴミが侵入してくることも。小さな破れであれば、網戸用補修テープを使って早急に修理するのもおすすめです。

## 今日のインテリア

### \*\*魅惑のモロッカンスタイル\*\*

アフリカ大陸の北にあるモロッコ。昔フランス領だったことから、欧州とアラビアンが混ざったエキゾチックな雰囲気が漂います。

#### ◆モロッカンスタイルに挑戦

鮮やかな色同士を組み合わせてもしっくりくるのが、モロッカンスタイルです。ターコイズブルーと白、オレンジとブラウン、赤と紫などを組み合わせ、小物にゴールドを取り入れてみましょう。幾何学模様のラグを敷いても素敵ですね。

#### ◆丸いクッションを置いて

モロッコのどこの家庭にもある、高さのある丸いコロンとしたクッション「プフ」をお部屋に置いてみましょう。ひとつあるだけで、異国情緒を感じるインテリアになります。



## 光と風を感じる「棒垣」

天然木を使ったウッドフェンスを施工しました。

モダンな印象で和風にも洋風にも合わせることができます。

斜めから見ると、ある程度の目隠し効果もありながら、

光と風を取り込み、生活をより快適なものにしてくれます(\*^-^\*)



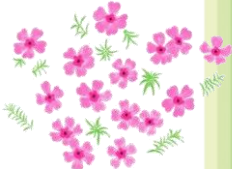
気になった方は、伍代工務店まで見に来てください(^\_-)☆

さわやかな風が心地よい季節になりました。  
5月になると越前大野市の田んぼのある地域  
では、いたるところにピンク色をした芝桜が  
現れます。芝桜の花のジュータン、ドライブ  
がてらに見に行ってみては？

### 【GW 休暇のご案内】

5/2(月)～5/5(木)を  
GW 休暇とさせていただきます。

皆様にはご迷惑をおかけいたしますが  
何卒、ご寛容いただきますよう  
お願い致します。



会社名 株式会社 伍代工務店  
住 所 鯖江市下野田町 25-7-2  
連絡先 0778-62-1258(代)  
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>  
Facebook [www.facebook.com/godai.koumuten](http://www.facebook.com/godai.koumuten)



『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など  
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。

## 今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ**「大柄な人」波長が合わない人に無理して合わせるより適度な距離を保って各々を尊重して円滑に。
- 2月生まれ**「古風な友人」パワーが有り余るようなら登山やランニング、筋トレで健康的に発散しましょう。
- 3月生まれ**「魅力的な声の人」好きなこと、得意分野を開拓していきましょう。
- 4月生まれ**「食通な友人」初めてのことに挑戦すれば新鮮な驚きや発見あり。今後の活動に繋がる経験に。
- 5月生まれ**「陽気な人」旅行や出張先で Happy なことがありそう。
- 6月生まれ**「おおらかな人」直接会ってコミュニケーションを取る方がいいみたい。
- 7月生まれ**「個性的な友人」頭皮マッサージで血流を良くし考え方も柔軟に。
- 8月生まれ**「神秘的な女性」お礼やお返しは惜しまず選んで吉。喜んでもらえると幸せ度数もアップします。
- 9月生まれ**「デニムが似合う人」感情的になる時は深呼吸を数回行い、自問自答しましょう。
- 10月生まれ**「歴史に詳しい友人」気分を上げる行動が運気をアップさせてくれます。
- 11月生まれ**「器用な人」ストレスを抱えている模様。趣味に没頭したり癒し時間で英気を養って。
- 12月生まれ**「長身の友人」周囲への配慮は怠らないように。オフにはヨガや瞑想がおすすめ。

