

# KINOKA めーる

伍代幸夢店

## 秋の風 風の盆

夕方の散歩道、心と空を見上げると、うろこ雲が夕焼けに染まって真っ赤に輝いています。朝晩の風が少し涼しくなり、頬をなでる風に秋の気配を感じます。

普段は何気なく通り過ぎる風ですが、実は風にはたくさんの種類があります。その呼び方も四季折々でいろいろな情景を表し、風情を感じます。秋風に代表される「金風(きんぷう)」は黄金色に染まった稲穂を揺らす風のことで、たわわに実った稲穂が風に揺れる情景が目に見えます。

かすかに秋の気配を感じる風は涼風。秋の初め頃に吹くやや荒い風は秋の初風。そして立春から数えて二百十日、二百二十日頃には、野の草を分けながら強く吹く風、野分(のわき)が吹きます。昔は台風のことを野分と呼んでいました。二百十日は毎年9月1日頃なので、ちょうど秋の台風が来る時期ですね。

昔からこの風を鎮めるために、各地で風鎮祭が行われていました。富山県で行われる「おわら風の盆」は、風鎮祭とお盆が融合したお祭りだといわれています。(諸説あります)

「おわら風の盆」は江戸時代から続く行事で、毎年9月

1日～3日に、富山市八尾地区で行われます。古い町並みの中を町内ごとに団体になり、編み笠をかぶった女性、法被を着た男性たちが地方(じかた)の演奏に合わせて踊るお祭りです。

胡弓や三味線の旋律に合わせて、男性は勇壮に、女性はしっとりとした無言で踊りながら歩きます。物悲しい独特の旋律と一糸乱れぬ踊り、衣ずれの音しか聞こえない無言の踊りは妖艶で幻想的です。

演奏と踊りは一晩中続き、こちらの踊りが終わったかと思うとあちらで踊り始めたり、時には踊りの列がすれちがうことも。観光客に見せるのではなく、自分たちのために踊る。そんな八尾の人達の風の盆に対する熱意が伝わってきます。薄明りの中、エンナカ(雪を流すために作られた用水路)を水が流れる音が石畳の道に響いて、八尾の夜は更けていきます。

風の盆が終わって雁渡し(かりわたし)が吹く頃、本格的な秋を迎えます。雁渡しは越冬のために鷹が渡って来る頃に吹く初秋の北風のことで、この風が吹くと空が澄み渡るといわれています。

季節や生活に密着した名前を持つ風。深まる秋を感じながら風の音に耳を傾けてみませんか？



## 9月 September

### 由来

16世紀にポルドー地方の女子修道院で作られていたという一説があります。フランス革命で修道女達が追われ、資料も焼失したため、正式な歴史は謎のまましか。



### 焼菓子

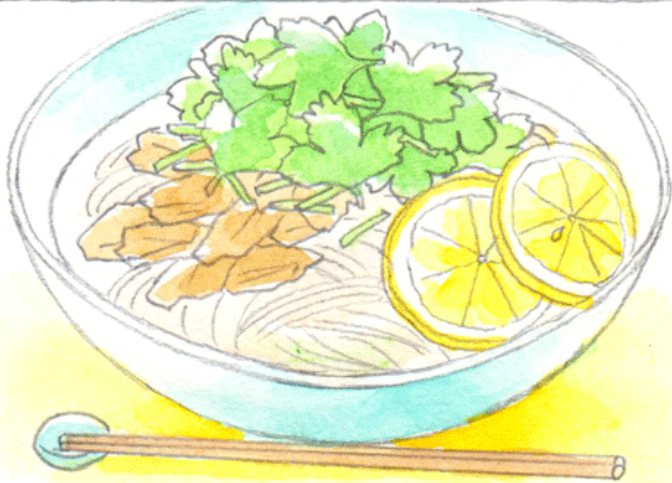
### カヌレ

カリカリした苦味のある外側に対して中はしっとり弾力のある生地。蜜蝋を塗った専用の型で焼くことで独特の食感を生み出します。

# ベトナム風にゃうめん

## 材料(4人分)

|            |            |                |
|------------|------------|----------------|
| ・そうめん 4束   | ・お湯 1600ml |                |
| ・鶏ささみ 400g | 塩、こしょう 少々  |                |
| ・香菜 適量 ※   |            | ナンプラー 大さじ 2    |
| ・レモン 適量    |            | 鶏ガラスープの素 小さじ 4 |



①鶏ささみは筋をとっておく。  
鍋にお湯を沸かして鶏ささみを入れ、火が通るまで煮たら取り出す。粗熱を取り、手で割く。

②別の鍋でゆでて流水で洗ったそうめんを①の鍋に入れる。  
※を入れてかき混ぜ、ひと煮立ちしたら、火から下ろす。



③②を器に盛り付け、①と2cm幅に切った香菜、輪切りにしたレモンを添えればできあがり。

## ★香菜★

～ 選び方 ～

- ・葉がみずみずしく緑色が鮮やかで、茎があまり太くないものがおすすめ。
- ・葉先までシャキッとしているもの。
- ・根付きのものの方が日持ちしやすい。



# たのしいこどもLife

## 敬老の日の贈り物に「写真のコラージュ」

敬老の日のプレゼントは、もう決まっていますか？今年は子供と一緒に、写真のコラージュを手作りしてみませんか。

### ◆毎日見ることができる

アルバムだとしまってしまうがちですが、1枚に収められて、リビングに飾っておけるサイズのコラージュにすれば、毎日見てもらえます。壁掛けタイプか、テーブルの上に置くタイプか、祖父母のライフスタイルを考えて決めましょう。メッセージや好きな絵などを描けるので、個性が出せます。

### ◆不器用さんでも達成感が生まれる！

写真を何枚か選び、台紙にレイアウトします。フレームは手作りでもいいですが、お手軽に市販品でも大丈夫。デコレーションは、得意な子は全て手描きでもいいですが、カラフルな飾りのテープやシール、メッセージ枠など、100均でも入手できるので、子供のアイデアを活かしな



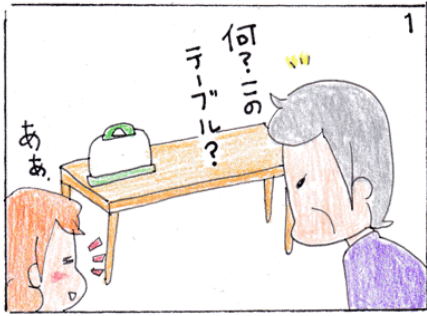
がら飾りましょう。不器用な子は、手作りすることに自信を持ってないことも多いのですが、市販のものを使うことで自分のイメージに近いものができ、自信が持てるかもしれません。

### ◆成長していく姿を写真とメッセージで伝えよう

メッセージは手書きにしましょう。よく、「おじいちゃんおばあちゃん、長生きしてね」というのを見かけます。すごく喜んでくれる祖父母の方も、もちろんいらっしゃるでしょうが、小学生の祖父母は、まだまだ元気な方が多いです。そのため、お孫さんの最近の様子が分かるメッセージの方がおすすめです。「〇〇のゲームにはまってるよ」「九九を覚えたよ」「お正月に会おうね」などはいかがでしょうか。普段話す言葉どおりがいいですよ。



# ハッピー住まいる！～ユーティリティについて～



ユーティリティ（ルーム）をご存知ですか？ 最近新築を購入される際に候補に挙げられることも多いユーティリティ。そもそも何をやる部屋か、そのメリット・デメリットをご紹介します。

## ■ユーティリティとは？

ユーティリティは英語で有用性や実用性などを意味しますが、住宅業界では「家事室」のことを指します。主に洗濯に関連する家事を行ったり、ミシンがけ、PC作業などの家事作業を効率的に行うための空間のことです。夫の書斎に対して家事を担う主婦の部屋ともいえますが、近年は共働きやリモートワークなどの働き方も増え、家事だけでなく家族全員にとってより暮らしやすい多機能な部屋という考え方に変わってきています。

## ■ユーティリティのメリット

一般的にユーティリティは洗濯動線上やキッチンなどの家事動線上に配置することが多く、移動距離の短縮化や時短、またスキマ時間にPC作業ができたりと家事動線の効率化が挙げられます。また室内物干しを設けることで、時間や天候に左右されず洗濯ができ、洗濯物をすぐに畳めない場合も一旦置いておけるので、LDKが散らかることもありません。さらにカウンターがあれば楽にアイロンがけができる上に、Web会議を行っても子供やペットの乱入を防げるので仕事に集中することができます。

## ■ユーティリティのデメリット

建物面積が大きくなってしまうこと。敷地や予算に余裕がないと他の部屋を削ることになります。また、無理に作るとその他の使い勝手が悪い間取りになってしまうこともあるので、色々な間取りを参考にしたり、家造りの担当者さんと相談することが重要です。

### ◆ひとくちメモ◆

ユーティリティに魅力を感じて作ったものの、実際には使っていないケースも多々あります。本当に自分たちの生活に必要なかどうかをよく考えて判断するようにしてくださいね。

## 今月のインテリア

\*\*ランプシェードを作ってみよう\*\*

見慣れたお部屋の電球にランプシェードを被せるだけで雰囲気が変わります。身近なもので手作りしてみましょう。

### ◆毛糸や麻紐を使って

風船を電球より大きめに膨らませて型を作ります。次に木工用ボンドを水で薄めて刷毛で塗ります。この時、電球が入る部分は塗らずに空けておきましょう。塗った上に毛糸や麻紐を巻きつけ、上からもう一度ボンドを塗ります。一日乾かして風船を割ればランプシェードのできあがり。その他、アルミのメッシュかごを逆さまに取り付けて、周りに赤や緑色のセロファンを貼ると、スタンドグラス風になります。



※ライトは発熱しにくいLEDタイプのものを使用し、熱のこもりやすい場所や長時間の使用は避けてください。

## 「お部屋を秋インテリアに模様替え♪」

だんだんと涼しくなってくる秋。秋は温もりを感じられるような、ほっと一息つけるおうちが恋しくなりますね。ほっこり暖かい秋らしいインテリアのご紹介です。

### ・カラーを秋色に変える。

お部屋にブラウン、カーキ、マスタード、オレンジなどの色味のものを加えるだけで印象が変わります。気軽に切り替えられるインテリアアイテムから取り入れてみましょう。少しずつ模様替えをして、秋を感じる空間に変身させましょう♪

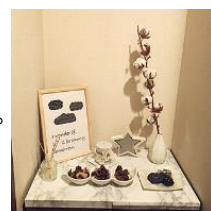


### ・温かみのあるファブリック（素材）に変える。

お部屋のクッションやカーペットを温かみのある生地に変えてみましょう。たとえば、クッションやインテリアにコーデュロイやベルベット、ウール、フェルト素材のものを取り入れてみましょう。カーペットはムートンなど毛足の長いものがおすすめ♪

### ・小物で秋らしさをプラス

ドライフラワーや松ぼっくり、コットンフラワーなど飾るだけで秋らしい気分になれますよ。やさしい灯りのキャンドルもこれからの季節のインテリアにピッタリです。



深まる季節の変化を、お部屋の中でも感じられるようにしてみてくださいね♪

このたび、先月の豪雨災害で被災された皆様に、心からお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

いつ発生するか分からない自然災害のために、家庭での日ごろの備えが必要だと実感しました。

- ・水や食料の備蓄
  - ・停電の備え（懐中電灯やモバイルバッテリー、カセットコンロ等）
  - ・（地震による）家具等の転倒防止策
  - ・非常用の持出しバックの用意
- など家庭で準備しておきたいですね。

会社名 株式会社 伍代工務店  
住 所 鯖江市下野田町 25-7-2  
連絡先 0778-62-1258(代)  
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>  
Facebook [www.facebook.com/godai.koumuten](http://www.facebook.com/godai.koumuten)



『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など  
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。

## 今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ**「**靈感のある人**」冷たい物の飲み過ぎで胃腸もお疲れ気味。無理せずケアと休養を。
- 2月生まれ**「**パワフルな友人**」精神的な方へシフトチェンジ。目に見えない絆や心に重点をおきましょう。
- 3月生まれ**「**B型の女性**」今月注視すべきは「あなた自身」。自分の長所や特性を活かす工夫を。
- 4月生まれ**「**軽快な人**」階段の上り下りや散歩など気楽にできることから体力づくりを。
- 5月生まれ**「**凛々しい眉の人**」周りに流されず、自分らしく行動することを心がけましょう。
- 6月生まれ**「**底抜けに明るい人**」元気な人により刺激をもらって運氣向上。ポジティブになれます。
- 7月生まれ**「**愛想のいい人**」難しいくらいの方がやりがいを感じて闘志もUP。頭も冴え時間も有意義に。
- 8月生まれ**「**情報通の友人**」『移動』を伴うことが増えそうな予感。フットワーク軽く動ける身体を作って。
- 9月生まれ**「**笑顔の素敵な人**」山や川、海、神社仏閣などパワースポットで癒しとリフレッシュを。
- 10月生まれ**「**グルメな人**」みんなと意見が違ってOK。争うことなく独自に買ってGood。
- 11月生まれ**「**キャンパー**」不安になる前に、本音で家族と話し合ったりシュミレーションしておいて吉。
- 12月生まれ**「**仲のいい後輩**」携帯電話のプランの見直しや家族のIT環境を話し合っ吉。余計な出費が軽減。

