

発行日 2023年 3月

# KINOKA めーる

伍代幸夢店



## ミモザで幸せ

草木が少しずつ芽生え、風も暖かさを増してきました。あの美味しいアカシアはちみつが採れます。アカシアの野には菜の花が咲き、桜の便りを今か今かと心待ちにしているこの頃です。中でもいろんな種類があるのですね。

3月になると街のあちらこちらで見かけるミモザ。黄色いポンポンした小さな丸い花が集まって、フワフワのボリューム。幸せを運んでくれそうな可愛いミモザは見ただけで、心がウキウキします。

今とても人気のミモザですが、本来の名前はギンヨウアカシア、ミモザアカシアといわれるマメ科の植物です。もともと「ミモザ」という名前はオジギソウのことで、小さな丸いピンク色の花です。実はこのピンク色のオジギソウが「Mimosa」という学名を持っていて、正真正銘のミモザなのです。ところが黄色い花のアカシアが初めてヨーロッパに持ち込まれた時に、オジギソウ（Mimosa）に似ていることから「ミモザアカシア」と呼ばれるようになりました。そしてそれ以降、アカシアを略してミモザと呼ぶようになり、現在の黄色い花がミモザといわれています。

アカシアというと、アカシアはちみつを連想しますが、はちみつのアカシアは「ニセアカシア」で、マメ科ハリエンジュ属の落葉高木です。白い花が咲き、その蜜から

さて、3月はこのミモザで街中が黄色に染まる国があります。それはイタリア。3月8日の国際女性デーは、女性の活躍を支援するために世界中でお祝いする日ですが、「ミモザの日」でもあります。イタリアではこの日、日ごろの感謝を込めて、男性が女性にミモザを贈ります。恋人だけではなく、お母さんや家族にも感謝を込めて贈るミモザ。日本の母の日に贈る、カーネーションのような習慣ですね。イタリアでは多くのお店が黄色に染まり、幸せな雰囲気になります。

日本でもミモザの日は、お花屋さんで黄色いミモザが並びます。ふんわりした風合いの鮮やかな黄色い花は、春を連れてきてくれるようですね。そんなミモザを一枝、お部屋に飾ってみませんか？ 丈の長いミモザは、背の高い花瓶に入れて、垂れ下げてみましょう。短いミモザはバサッと束ねて花瓶に入れます。ミモザが織りなす空間がとても素敵です。

春を呼ぶミモザ。お部屋の中をぜひ黄色で飾って幸せを呼び込んでみませんか？

## 3月 March

### 由来

オランダのゴータにあったパン屋で生まれ「ゴータのワッフル」の名で、19世紀後半まではゴータのみで売られていました。



### 焼菓子

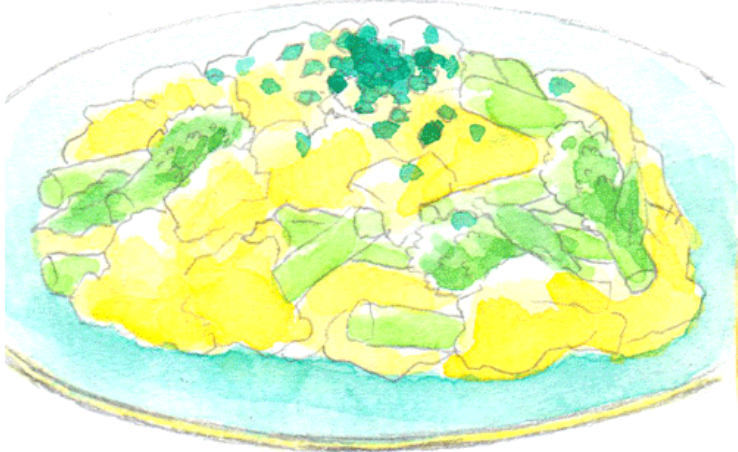
### ストロープワッフル

焼く途中で生地を半分に切り、シロップを塗って再び重ねて焼き上げます。オランダのアムステルダムではホットコーヒーのカップに乗せ1分ほど待ち、シロップを溶かして食べられています。

# 菜の花と卵の炒め物

## 材料(4人分)

・菜の花	1束	卵	4個
・塩	少々	マヨネーズ	小さじ2
・油	大さじ2	塩	少々
・パセリ	適量	こしょう	少々



①菜の花は軸のかたい部分を切り落とし、塩を入れた熱湯でサッとゆでて水に取る。粗熱が取れたら水気を絞り2cm幅に切る。

②※をボウルに入れてよく混ぜ合わせる。パセリはみじん切りにしておく。



③フライパンに油を入れ、強めの中火で熱して②の卵液を流し入れ、ゴムベラ等で大きく混ぜる。半熟状になったら①を加えて、サッと炒め、器に盛る。パセリを散らしてできあがり。

## 菜の花

～ 選び方 ～

- ・つぼみが開いていないもの。(花が咲くと苦みやえぐみがでてくるため。)
- ・茎の切り口がみずみずしいもの。
- ・茎の軸の色が鮮やかな緑のものがおすすめ。



# たのしいこどもLife

## お楽しみ会のシーズンです

春は、卒業・入学シーズンですね。お友達との別れ、新しい出会いがある季節に、おうちでお楽しみ会を開いてみてはどうでしょうか？

### ◆お楽しみ会を始めよう

自宅の一室を利用して、お楽しみ会を始めましょう。飾り付けや、どんなゲームを用意したいか子供と相談します。折り紙で飾り付けをしたり、壁やガラスに貼れるシールなどを使って、楽しい雰囲気にししましょう。百貨にもイベント用の飾り付けが売っていますので、チェックしてみてくださいね。

お楽しみ会の例：

- ・ゲームコーナー…すごろく、わなげ、ボーリング、ダーツ(針のないタイプ)
- ・お楽しみコーナー…お菓子のつかみどり、くじ引き、ピンゴゲーム
- ・飲食コーナー…紙コップとペットボトルのジュースなどを用意



### ◆案内状を作成しよう

「お楽しみ会」の案内状を作成しましょう。色画用紙などに「〇月〇日 お楽しみ会を開きます 遊びに来てください」といった風に書きます。当日する予定のゲームやイベントについても書いておきます。当日使えるゲーム券も付けても良いですね。

### ◆おみやげ袋を用意しておこう

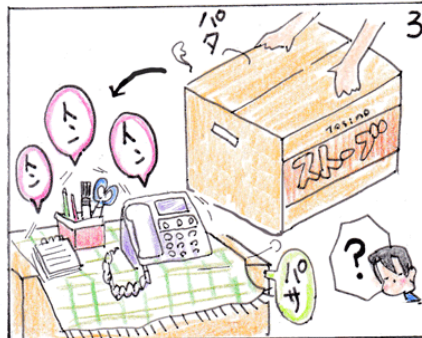
招待する人数分のおみやげ袋を用意して、お持ち帰り用のお菓子を入れて渡しましょう。お友達の中には手土産持参で来る子もいるかと思いますが、いただいたお菓子は、小袋など分けられるものは分けて、おみやげ袋に入れて来てくれたお友達に渡します。

家族の誰がどのコーナーの係を担当するか決めて、当日までにお客と店に分かれて練習しておきましょう。また、当日消毒と換気はこまめに行ってください。楽しいお楽しみ会になると良いですね。



# ハッピー住まいる！

～ 暖房器具のしまい方 ～



寒い冬の強い味方暖房器具。そんな暖房器具の適切な収納方法をご存知ですか？ より長く安全に、そして来シーズンも気持ち良く使うための収納方法をご紹介します。

## ■暖房器具の収納方法

### ✓石油ファンヒーター

- ①入っている灯油を使い切る、もしくは本体からタンクを取り出し給油ポンプで灯油をすべて抜き取る。
- ②本体のタンクを受ける部分にある油フィルターを取り外す。
- ③本体から給油ポンプで灯油を抜き取る。
- ④油フィルターは深めの容器に入れたきれいな灯油ですすぎ洗い、柔らかい布で拭いた後よく乾燥させる。
- ⑤本体についている各種フィルターの埃を掃除機で吸い取る。
- ⑥本体やコードの汚れを拭き取り、タンクと一緒に風通しの良い場所で乾燥させた後、梱包箱かカバーにくるみ収納する。

### ✓セラミックヒーター

- ①吸入口のフィルターと吹出口の埃を掃除機で吸い取る。
- ②本体を乾いた布で軽く拭く。汚れがひどい場合はぬるま湯で薄めた台所用中性洗剤を布に含ませ、固く絞って拭き取る。
- ③乾いたら梱包箱かカバーにくるみ収納する。

### ✓電気ストーブ

- ①ガードを外し、薄めた台所用中性洗剤を布に含ませて固く絞り、反射板とガラス管の埃を拭き取る。
- ②セラミックヒーターの②～③と同じ。

### ✓ホットカーペット

- ①食べ物のカスや汁が付着している場合は、ぬるま湯で薄めた中性洗剤を布に含ませ、固く絞って汚れを拭き取る。
- ②温度調節を強にして全面を約5時間通電し、よく乾燥させる。
- ③表面が外側になるよう折りたたみ、梱包箱かカバーにくるみ湿気の少ない場所に収納する。

## ◆ひとくちメモ◆

収納前の掃除は必ず電源を切って行いましょう。また余った灯油は変質するので持ち越しは禁物です。抜き取ったり掃除に使用した灯油と一緒に灯油販売店に相談し処分しましょう。

## 今月のインテリア

\*\*コード周りをすっきり\*\*

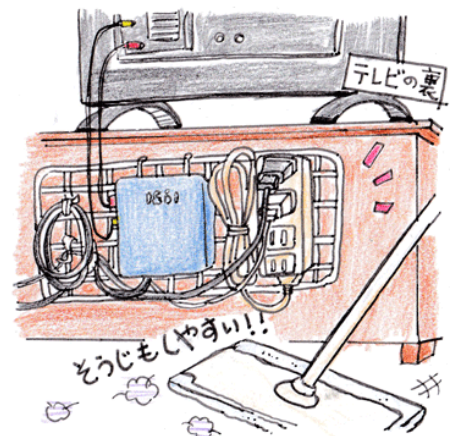
ぐちゃぐちゃのコード類を、きれいに整えてすっきりさせましょう。

### ◆結束バンドが活躍

バラバラするコード類を結束バンドでまとめましょう。コードをあまり小さく折りたたみすぎると、コードが切れるので要注意です。

### ◆浮かせて整理

机の裏やテレビの裏など、視界に入らないところにワイヤーネットを取り付けます。コード類をまとめてネットに取り付けましょう。いくつものコードが浮かせた状態で留められるので、床の上をコードが這うことなく、すっきりします。(※コンセントの埃に水分がつくと発火します。埃が溜まらないよう、いつもきれいにしておきましょう。)



## 「風水」で理想の部屋づくりとお片付けポイント！

春は新生活の季節。心機一転お部屋を模様替えしようと思っている方は多いのではないのでしょうか。そこで、2023年の開運するためのポイントをご紹介します！

### ・全体運

2023年、重要な方角は東と東南です。

色でいうと、若葉のようなフレッシュなグリーンが吉。

ラッキーアイテムは観葉植物。ただし、自分の背丈以上に伸びないものを選んでください。

木というのは、大きくなりすぎると人の気を吸い取ってしまうことがあります。剪定することが大切。

### ・健康運

健康運を司る「木」の気を大事にすること。

そのためには、家の中にある木製品を美しく保つことが大切です。

家の中にはタンスやテーブル、椅子、ベッドなど以外と木製品は多いもの。

### ・金運

金運を呼び込むには「土」の気を積極的に取り入れること。

「土」の気を味方につけるのに効果的なのが足元をキレイにすること。

つまり、床のお片付けとお掃除です。床が散らかっていると、金運も逃げて行ってしまいます。



ちょっとした日常の暮らしの工夫で「開運」に導きましょう♪

またまたやってきました、花粉の季節(´;ω;`)

花粉対策として、おすすめの食べ物をご紹介します！

- ・ヨーグルト…毎日少しずつ食べるのが正解。きなこや干しプルーンと食べるとより効果的。
- ・れんこん…花粉症を起こりにくくする効果と起きてしまった症状を和らげる効果があります。
- ・青魚…アレルギー症状をおこす物質の放出を抑える効果があります。
- ・チョコレート…アレルギー症状が悪化しにくい効果があります。
- ・梅干し…毎日食べている人にはアレルギー症状が少ないそうです。

これらを参考に、ツライ時期を乗り越えましょう！

会社名 株式会社 伍代工務店  
住所 鯖江市下野田町 25-7-2  
連絡先 0778-62-1258(代)  
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>  
Facebook [www.facebook.com/godai.koumuten](http://www.facebook.com/godai.koumuten)



『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など  
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。

## 今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ**「AB型の人」やりたくないことはNOと貫いて吉。世間や周囲の声ではなく自分を信じて。
- 2月生まれ**「綺麗好きな人」身近にいる尊敬できる人をお手本として意識するだけでスキルUPできる暗示。
- 3月生まれ**「豪快な人」HappyなNewsが耳に入るなどワクワクの予感。
- 4月生まれ**「師匠」元気パワーを分けてくれる人は、あなたを導いてくれる人。大切に。
- 5月生まれ**「話題豊富な人」新たなスタイルを取り入れるなら、多角的な視野を持ち試行錯誤を。
- 6月生まれ**「理系女子」今までのやり方やパターンを変え計画的に。
- 7月生まれ**「遅い人」少しずつストレスを軽減させる時間を作って吉。衣食住を見直すと運氣UP。
- 8月生まれ**「古風なタイプ」ストレッチや軽い運動が吉。小耳に挟んだことが悩み解決のヒントに。
- 9月生まれ**「憧れの人」憧れの人のお考えや動向、振る舞いなどを真似すれば一歩、洗練されそう。
- 10月生まれ**「おしゃれな人」自分へのご褒美を満喫してGood。プチ贅沢で英気を養って。
- 11月生まれ**「陽気な人」優先順位をつけ広い視野で決断していくことが大事。
- 12月生まれ**「正直な人」一人だけのリラックスタイムを大切に。

