

発行日 2023年 6月

# KINOKA めーる

伍代幸夢店



## ジヴェルニーの睡蓮

パリから北西へおよそ70km、ノルマンディー地方の入り口にあるジヴェルニーは、セーヌ川流域にある人口約500人の小さな村です。この小さくのどかな村で、晩年を過ごした一人の画家がいました。クロード・モネ。印象派のモネは数々の作品を描き、パリで活動していましたが、43歳の時に偶然電車で通った街、ジヴェルニーの美しさに魅了されて、この地に移り住みました。

モネの住んだ家と庭は、クロード・モネ財団によって、毎年3月末から10月1日まで一般公開されています。蔭で覆われた薄いピンクの壁に、鮮やかなグリーンの窓の可愛い雰囲気。庭には赤やピンクのゼラニウムや色とりどりのバラなど、多くの花が咲き乱れ、モネが手をかけて育てた花への愛情を感じられます。86歳で亡くなるまで、この家に住んで数々の作品を手掛けました。

あの有名な連作「睡蓮」が生まれた水の庭園は、敷地の奥にあります。周りが竹林で覆われ、小川のサラサラ流れる音を聞いていると、まるで日本にいるかのような錯覚を覚えます。モネは浮世絵をはじめとする日本文化に興味を持っており、数々の「睡蓮」に登場する橋も、日本の太鼓橋の影響を受けたといわれています。モネの家のダイニングルームにも、多くの浮世絵が飾られています。

睡蓮が咲く季節は初夏。ちょうどこれからがベストシーズンです。白やピンクの花が水面ぎりぎりに咲き、時折ゆらゆら揺れる姿は心が落ち着きます。朝日が差し込んでキラキラ光る水面や、夕日に染まった水面に浮かぶ睡蓮。そんな時の流れとともに移り変わる光の変化に魅せられ、モネは亡くなるまでの40年間、この水の庭園で約200点以上もの「睡蓮」を描き続けました。

パリのオランジュリー美術館にある、モネが最晩年に描いた大装飾画「睡蓮」は、巨大な8枚の絵画からなります。2つの楕円形の展示室内に、ぐるっと四方の壁に沿う形で展示されており、360度睡蓮を見渡せます。朝から日没までをそれぞれ描いた8枚の作品は、天窓から差し込む自然光によって、より奥深く、まるで自分自身が睡蓮になって水面に漂っているようにすら感じられます。

モネの「睡蓮」は日本でも見ることができます。神奈川県箱根のポーラ美術館、上野の国立西洋美術館、京都の阿サヒビール大山崎山荘美術館、香川県直島の地中美術館など、多くの美術館が所有しています。高知県の北川村にはモネが愛した庭をモデルに作られた「モネの庭」があります。お天気のいい休日、ジヴェルニーに行ったつもりで睡蓮を見に行くのも、いいかも知れませんね。



# 6月 June

由来

18世紀、フランスのロレーヌ地方のお城で開かれたパーティーで、マドレーヌという名のメイドが、厨房にあったホタテの貝殻を使って即興に作ったのが発祥と言われます。



焼菓子

マドレーヌ

薄力粉、卵、砂糖、バターがそれぞれほぼ等量で、卵は全卵を使います。貝殻の形をしたバターの風味豊かな焼き菓子です。

# エビとそら豆の炊き込みご飯

## 材料(4人分)

・米	4合	かつおだし	840ml
・エビ(殻付き)	12尾	醤油	小さじ4
・そら豆	適量	みりん	小さじ2
・木の芽	適量	塩	少々

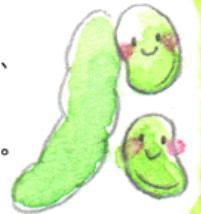


- ①米はといでザルに15分上げて水気をきる。エビは背わたを取り、殻をむいて身を2つに切る。
- ②そら豆は外の皮をむき、豆に包丁で浅く切り込みを入れる。熱湯で1~2分ゆでて水に取り、水気をきって薄皮をむく。
- ③炊飯器に米と※を4合の線まで入れ、さっと混ぜる。エビをのせて普通に炊き、炊き上がりに②を混ぜる。茶碗に盛りつけ、木の芽をのせれば、できあがり。

## ★そら豆★

～選び方～

- ・さやから出すと一気に鮮度が落ちるので、できればさや付きのものが望ましい。
- ・さやにツヤがあり、鮮やかな緑色のもの。
- ・さやの背の筋が緑色のもの。



# たのしい子どもLife

## 水が怖いお子さんのために

プールの授業が始まると聞いて、水が苦手なお子さんは「プールなんてなければいいのに…」と感じているでしょう。顔を水につけるのが苦手なお子さんが、少しでも抵抗感をなくせるような練習方法をご紹介します。

### ◆嫌なものはなるべく取り除いてあげる

水が苦手なお子さんにとって、目や耳や鼻や口から水が入ってくることが、最大の恐怖です。水が入ってくるといふ思い込みや、過去の嫌な記憶で心がいっぱいなので、「大丈夫だよ」と大人が口で言っても信じてもらえません。ですから、少しでも恐怖を和らげるために、ゴーグルとシリコンのスィムキャップ(きつくない大きめの物)で目と耳を守り、鼻は指でつまみ、口は閉じて息を止めれば大丈夫ということ伝えて、安心させてあげましょう。

### ◆小さなステップを積み重ねよう

いよいよ水に入ります。ご家庭のお風呂でも構いません。まずは、自分でほおを濡らしてみます。次はおでこを濡らします。



今度は自分の両手(またはお家の方の両手)で水をすくい、その中に顎を付けます。できたら、唇の下ぎりぎり、下唇、唇全部、鼻の下ぎりぎり、鼻がつかるまでと、少しずつ深くしていきます。必ず毎回お家の方がお手本を見せてあげてください。

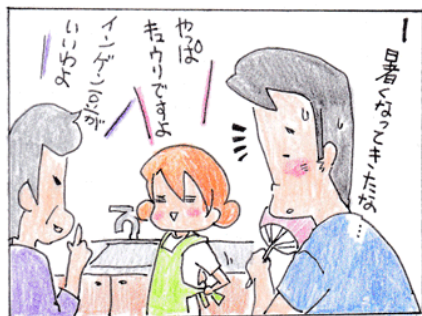
これ以上深くは、手では無理なので、浅いプールや湯船でやりましょう。水がたくさんあるだけで怖いので、顎を付けるところからゆっくり慣れていきます。そして鼻全部、目のギリギリ下、目の途中、目が全部つかると、眉毛まで、おでこまでと、少しずつチャレンジしていきます。

できたらそのたびに、たくさんほめてあげてください。できなかつたら、無理をせず、また次回チャレンジしましょう。楽しい掛け声を意識するなど、雰囲気作りも工夫してみてください。



# ハッピー住まいる！

～ 夏前に日差し対策 ～



もうすぐ日差しの強い、暑い季節。夏に冷房をつけていても涼しさを感じないのは、日差し対策をしていないからかもしれません。夏前に対策を講じて、暑い夏も快適に過ごしましょう！

## ■部屋の暑さ対策は「窓」がポイント！

夏の窓から差し込む強い日差しは、室内の気温を上げる主な原因です。夏場に室内に入ってくる熱の約7割は、なんと窓からだそう。窓周辺の対策を行うことで、室内の温度上昇を防ぐことにも、電気代の節約にも繋がります。

## ■窓の日差し対策とそのメリット・デメリット

### ①遮光カーテン

最も手軽な対策です。簡単に変更することができ強烈な太陽光もブロックしますが、部屋が暗くなる、窓とカーテンの間にまで熱が入ってそのままこもる、というデメリットもあります。

### ②遮熱フィルム

ガラスそのものにフィルムを貼るので場所を取らず、安価なものもある反面、綺麗に貼れないと見栄えが悪い、フィルムを貼ることでガラスが割れるケースもあるなど、注意が必要です。

### ③グリーンカーテン（窓の外につる性植物を育成する）

見た目にも涼しく、植物の気化熱などで周辺の温度を下げる効果が期待できますが、水やりや手入れ、防虫対策が必要です。

### ④すだれ・よしず

手頃な値段で取り付けも簡単。窓の外側でしっかり日差しを遮るといった反面、汚れが溜まりやすく、すぐに傷んでポロポロになる、夏が終わった後の片付けが面倒などのデメリットも。

### ⑤シェード

ほどよく外の光を取り入れながらも、しっかり日差しをカットしてくれるシェード。汚れても掃除しやすく、色柄も多種多様ですが、強風に弱く、長く使用すると色あせてしまいがちです。

## ◆ひとくちメモ◆

冬は暖かく夕日を楽しめる西向きの部屋も、夏場の日差しは強烈です。室温の上昇だけでなく、壁や家具、カーテンの日焼けや劣化が起こらないよう、しっかりと対策してくださいね。

# 今月のインテリア

\*\*紫陽花でドライフラワーを\*\*

お庭で摘んだりお店で買った紫陽花。ある程度花瓶に生けて楽しんだら、そのままドライフラワーにして飾ってみませんか。

## ◆きれいに色が残る紫陽花は？

紫陽花の中でもきれいに色が残るものとそうでないものがあります。「アナベル」「ミナツキ」「西安」などがおすすめです。

## ◆水揚げ後、2つの方法で

枯れてしまうから、といって水揚げせずにドライにすると、きれいに仕上がりにません。しっかり水揚げして、風通しのいい日陰に1週間ほど吊るしましょう。花瓶に水を少量入れて、そのまま水を変えずにドライにする方法もあります。水がなくなる頃にはドライになります。籠に入れたり、壁に吊るしたり、素敵な空間にしてみましょう。



「雨の多くなる梅雨の時期」・・・実はお掃除のベストシーズンです！

じめじめといやなこの季節、気分も晴れませんが、実はお掃除にぴったりな季節なのです。湿度は頑固にこびりついた汚れを柔らかくして落としやすくしてくれます。また晴れた日に舞いやすいホコリやハウスダストも湿度によって抑えられます。



・窓ガラス、網戸

掃除してもどうせ汚れるからと思われるかもしれませんが、この時期のほうが汚れが落ちやすいのです。花粉や黄砂で窓ガラスや網戸も汚れています。ほっておくとカビや雑菌の原因にもなる場合もあるので、湿度で汚れが落ちやすい今のうちに掃除しておきましょう。

・カーペット

乾燥した時期だと静電気がおきるので、ホコリが付着して取れにくくなりますが、この時期だと静電気が発生しないのでホコリが舞い上がらず、ダニやカビの胞子も舞い散らないので大きい家具を移動させて、しっかりお掃除するのがおすすめです。

・雨あがりにはベランダ、玄関周りを

ベランダの手すりや物干し竿など雨で濡れてしまった状態からの掃除は汚れが落ちやすくなっています。雨水と一緒にふき取るだけ。エアコンの室外機も空気の吸い込み口の網なども軽くふき取れます。雨で濡れている玄関ポーチも汚れがゆるんでいるので、いつもより楽にお掃除できるタイミングです。

雨が続き、外出もしたくなくなるような梅雨はおうち時間が長くなりますよね。部屋を掃除してキレイになると気分も爽快になり、おうち時間が楽しくなります！ぜひ、梅雨時季の大掃除にトライしてみてくださいね。



先月の地震の被害を受けた方々には心よりお見舞い申し上げます。

5月に入ってから震度5以上の地震が各地で観測されています。いつ起きてもおかしくない災害への備えを再確認しましょう。

家具類の転倒防止対策をしたり、非常用グッズなどの準備・点検、家族との確認方法話し合っておきましょう。



この機会に防災意識を高めましょう！



会社名 株式会社 伍代工務店  
住所 鯖江市下野田町 25-7-2  
連絡先 0778-62-1258(代)  
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>  
Facebook [www.facebook.com/godai.koumuten](http://www.facebook.com/godai.koumuten)



『木の香の家』は伍代のこだわり！  
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など  
適材適所を考え 皆様にご提案しています。  
※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。



## 今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ**「遊び上手な人」規則正しい生活や軽い運動、挨拶などの基本的なことを意識して吉。
- 2月生まれ**「美容家」いつもよりシンプルな装いをすると、気分もスッキリし難題もクリアできそう。
- 3月生まれ**「大柄な人」根本的なところや原因に着目して改良させていきましょう。
- 4月生まれ**「双子」低温サウナや半身浴などでしっかり発汗させてデトックス。
- 5月生まれ**「シンプルな人」苦手なことにも果敢にチャレンジすれば新たな発見や学びあり。
- 6月生まれ**「積極的な友人」自分磨きに専念して Good。ささやかなトキメキを大切に。
- 7月生まれ**「骨太な人」言い回しや周囲への配慮を忘れないことが大事。
- 8月生まれ**「専門家」結果を出そうとしたり周囲に認めて貰わなくても大丈夫。
- 9月生まれ**「スピリチュアルな人」無理をするとダウンしがちなので、休養とケアを手厚くして。
- 10月生まれ**「姉御肌の女性」個々で頑張るより仲間を募り、協力し合えば様々な困難も越えられます。
- 11月生まれ**「ナチュラルリスト」食べ物を厳選し、無農薬や化学調味料無添加にこだわって吉。
- 12月生まれ**「眼鏡の似合う人」日々の生活で見落としていたことにも気付ける暗示。

