

KINOKA めーる

伍代幸夢店

夏の涼音

蝉の声が賑やかな屋下がり、ひとすじの涼しい風がチリンと風鈴を鳴らして通り過ぎました。軒先に吊るして音で涼しさを楽しむ夏の風物詩、風鈴。クーラーも扇風機もない時代、風によって音を奏でる風鈴に涼を感じ、夏には欠かせないものでした。

風鈴は2000年も前から人々の暮らしの中にありました。もともとは中国で「占風鐸」と呼ばれ、竹林に吊るして風の向きや音の鳴り方で吉凶を占うものでした。それを僧侶が日本に持ち帰り、お寺の仏堂の四隅などに吊るす「風鐸」として広まりました。それがいつしか持つて歩くことのできる大きさになり、「風鈴」として人々の生活に根づいたのです。風鐸を四隅に吊るすと、風によってガラガラと鳴る音が、魔除けの役割をするといわれ、音が聞こえる範囲内は災いが起こらないとされていたことから、小さくなった風鈴にも魔除けの力がああり、軒先に吊るすことによって、災いを家に入れない、お守りのような役割でした。

江戸時代にはガラス職人によって風鈴が作られ、厄除けの風鈴から、見て楽しむ風鈴として広まりました。ただ当時の風鈴はとても高価で、庶民の間に広まったのは江戸時代末期から明治にかけてでした。

当時の江戸、今の東京で作られている江戸風鈴は、昔ながらの製法で作られています。丸いガラスにレトロな絵が描かれた江戸風鈴。1320℃前後の炉の中で宙吹きで膨らますガラスは、それぞれに風合いがあり、一つずつ、音色が違って聞こえます。ガラスの切り口をあえてギザギザにしているので、かすれたような情緒ある音が特徴です。ガラスの内側から描く絵も金魚や朝顔など、日本の夏の風景が描かれており、どこか懐かしい雰囲気が漂います。

岩手県で生産されている南部風鈴は、有名な南部鉄器で作られた風鈴です。昔からある釣鐘形で派手さはありませんが、何といってもその音色が魅力的です。高音の澄んだ音で、リーンと響く鈴虫にも似た音は、環境省が選定した「残したい日本の音百選」にも選ばれています。一日中聞いていたいほど涼やかで、とても癒されます。最近はカラフルな風鈴も登場し、若い世代にも人気を得ています。

その他、陶器の可愛い風鈴や、部屋の中で楽しむスタンド付きの風鈴など、現代の暮らしにマッチした風鈴が人気です。

冷房で窓を閉めることの多い毎日ですが、軒下に釣って音と風を楽しむ…。夕方にそんな時間があると心がホッと落ち着くかも知れませんね。



7月 July

由来

18世紀初め、ポーランド王座を追われたスタニスワフが歯痛のため、クグロフに甘口のワインを染み込ませて食べたのが始まり。



焼菓子

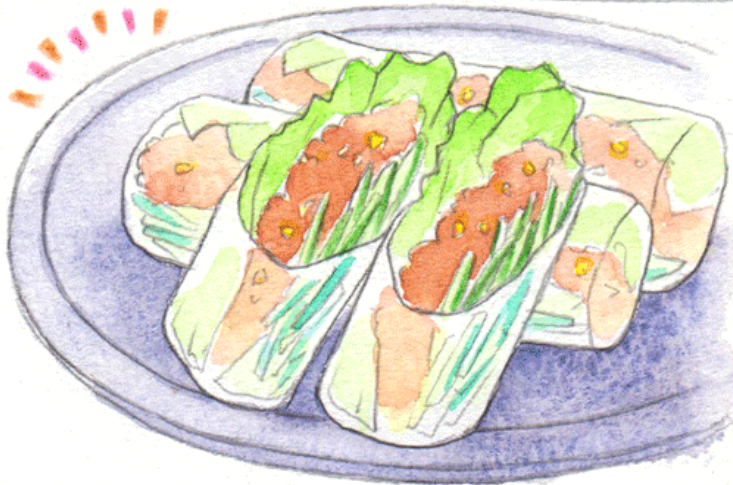
ババ

コルク形のブリオッシュのような生地に、ラム酒で風味づけたシロップを染み込ませた焼き菓子。

ひき肉とナッツの生春巻き

材料(4人分)

・牛ひき肉	160g	・醤油	大さじ2
・ナッツ	40g	・砂糖	大さじ2
・にんにく	2片	・レタス	2枚
・生春巻きの皮	4枚	・きゅうり	½本



①ナッツとにんにくはみじん切りに、きゅうりは細切りにする。レタスは、食べやすい大きさにちぎる。

②フライパンに牛ひき肉、ナッツ、にんにくを入れ、油を引かずに中火で炒め、醤油と砂糖で味つける。



③生春巻きの皮を袋の表示に従いもどし、①のレタスときゅうりと②を包めば、できあがり。

✿ 生春巻きの皮(ライスペーパー) ✿

- ・米などが原料で、具材が透けて見えるのが特徴。
- ・食べる時に水で戻して使う乾物食品。
- ・皮を戻す時は、少し硬いくらいで水から引き上げると具材を包みやすい。



たのしいこどもLife

読書感想文は「本選び」が大切

夏休みの宿題の中で、気が重く感じるのが読書感想文ではないでしょうか。実は、読書感想文は本の選び方が大切なのです。

◆本を読んで自分がどう変わったか

読書感想文は、「この本を読む前の私は〇〇だったけれど、この本を読んで、△△ということに気づいた。これからは、～していきたい。」というように、本を読んでどのように自分が変わったかを、まとめの部分に書くといいです。〇〇や△△、～の部分の詳細を書ければ、自分の思ったことを詳しく書いたことになるのです。ですから、主人公の行動や考え方などを、自分にも生かしたいと思う内容の本を選びましょう。

◆自分の体験と比べて書く

主人公と同じような体験をしたことがあれば、自分と主人公を比べながら、感じたことを書きましょう。共感したことや、自分には考え付かなかったこと、



どう思ったの?
リンクしたかも!!

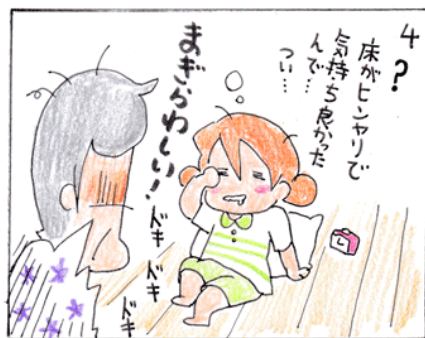
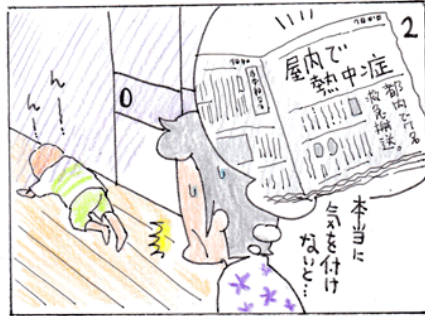


自分にはできなかったことについてなどが書きやすいでしょう。自分はどのような体験をし、この本を読んだことで何を学んだかを書きます。

◆どんな本を選ぶとよいか

このように、読書感想文の本選びでは「本を読んで自分がどう変わったか」、「体験が書けそうか」という点を重視しましょう。スポーツをやっている子なら同じスポーツや、あえて別のスポーツの本でもいいでしょう。犬が好きなお子であれば、犬が登場する本もよいと思います。SDGsを扱った絵本もおすすめです。読んだ後自分でやってみて、思ったことを書くという方法もあります。「読書感想文 サッカー 低学年」などのキーワードをネットで検索すると、おすすめの本が色々紹介されています。お子さんに合った本を、一緒に探してあげましょう。

ハッピー住まいる！ ～ 家の中の熱中症にご用心 ～



強い日差しのある屋外で発症するイメージがある熱中症。実は室内にいても条件次第でなってしまうことをご存知ですか？ 今回は屋内で熱中症になる要因や、その対策法についてご紹介します。

■屋内熱中症はなぜ起こるの？

屋外・屋内問わず、熱中症になる要因として、『環境』『からだ』『行動』の3つが挙げられます。

<環境>

気温や湿度の高さ。風通しの悪さ。エアコンがついていない。

<からだ>

疲れ、二日酔い、病気等による体調不良。睡眠不足。乳幼児や高齢者。肥満の方は要注意。

<行動>

長時間の作業。激しい運動。水分補給できない状況。

中でも特に「環境要因」が室内熱中症に大きく関わるといわれています。夜間にエアコンを使用しないことで、閉め切った部屋の室温が上がり、寝ている間に熱中症になる場合もあります。

■屋内熱中症の対策法

● 温度と湿度を常に確認し、自分のいる環境を気にかける

● 適切な室温に保つ

暑い日には扇風機やエアコンを利用し、室温が28℃を超えないよう調節する。また、室内に直射日光が入らないように遮光遮熱機能のあるカーテンや、よしず、すだれを活用する。

● 喉の渴きを感じる前に、こまめな水分補給をする

たくさん汗をかいた後は塩分補給もする。運動だけでなく入浴前後、睡眠前もしっかりと水分補給を。

● バランスの良い食生活や、しっかりした睡眠をとるなど生活リズムを整える

◆ひとくちメモ◆

緑茶やアルコールには利尿作用があるので水分補給には適していません。また水分だけでなく塩分も摂る必要があります。経口補水液や梅干し、塩飴などを活用するのがおすすめです。

今月のインテリア

*** 明かりで楽しむ夏の夜 ***

真夏の夜は照明にもこだわって雰囲気を楽しみたい気分ですね。

◆テープライトが話題

テープ状の基盤にLED球を配列させた照明器具で、両面テープでどこでも貼れます。階段のステップや手すりの裏側、ベッドの下などに貼ると間接照明にもなり、レストランのような雰囲気に。専用のアダプターをつけるとお好きな長さにカットして使うことができます。

◆おしゃれなバーライト

都会的な雰囲気にはバーライトがおすすめです。ソファの脇や、観葉植物の後ろなどに置くと、ホテルのラウンジにいるような雰囲気です。色が変化するタイプは、その日の気分で楽しめます。大人の夜を演出してみましよう。



ちょっと素敵なインテリア

～ アクアリウムの世界 ～

お部屋の中に水族館があったらとても涼しさを感じますね。アクアリウムに挑戦してみましょう。

■アクアリウムって？

アクアリウムとは、水生生物の飼育設備の事で、規模が大きな水族館から家庭の小さな水槽まで、一般的にアクアリウムと呼ばれています。水槽の中で水草が漂う様子を見るだけで癒されますね。

■水草を育てよう

まず水槽の底に、水草を植える砂を入れます。地上の砂を入れるのではなく、アクアリウム専用の砂を入れましょう。専用の砂は、細かい泥が水中で舞うのを防止したり、微生物やバクテリアが定着しやすくなっているため、水槽の中をきれいに保つ事ができます。

■育てやすい水草

- アヌビアス・ナナ
葉が硬くて丈夫。一枚の葉が大きいので、水槽の中のアクセントになります。
- アナカリス
透明感のある深緑の葉がきれいです。後ろの方にバランスよく植えます。

■簡単に飼える熱帯魚

- グッピー、ネオンテトラ、アカヒシなど。
色が鮮やかで、丈夫です。



7月1日から1週間は「全国安全週間」です。

今年のスローガンは

「高める意識と安全行動

築こうみんなのゼロ災職場」です。

今年も社員一同、初心を忘れず、気持ちを引き締めて、より一層、安全意識を高めて取り組んでいこうと思いますので、よろしく願いいたします。

6月20日には今年も伊勢大神楽が弊社にきてくださり、安全祈願をしていただきました。



今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ**「耳の大きな人」チャレンジ精神が向上中。アクティブに出掛けるとチャンスに恵まれそう。
- 2月生まれ**「眉の濃い人」「気づき」がありそうです。コレは?!と感じたことに取り組んで吉。
- 3月生まれ**「健康的な人」偽りの自分を演じる人付き合いはやめて正解。
- 4月生まれ**「頑張り屋さん」御馳走したり、贈り物で喜んでもらえると幸せな気持ちもUP。
- 5月生まれ**「サウナ好きな人」少し立ち止まって、今後のビジョンを思い描いて吉。
- 6月生まれ**「スタイルの良い人」プライベートを楽しみプランで充実させて吉。
- 7月生まれ**「楽天的な人」頑張るとやり過ぎかも。少し手を緩めて、のんびりくらいがちょうどいいみたい。
- 8月生まれ**「テキパキ動く人」話をしても価値観はそれぞれ。争いや対立より離れるのがイチバン。
- 9月生まれ**「心許せる友人」健康面に気を配って、好きなことや夢中になれることに専念してHAPPYに。
- 10月生まれ**「活発な女性」体調が優れないなど、今ひとつな時期。お風呂や食事でデトックスを意識して。
- 11月生まれ**「姿勢の良い人」現状に満足せず、向上心を持ってステップアップを図りましょう。
- 12月生まれ**「ワイルドな人」初めてのことは新鮮な驚きや発見があり。今後の活動にもいい刺激になります。



会社名 株式会社 伍代工務店
住所 鯖江市下野田町 25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumuten



『木の香の家』は伍代のこだわり!

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。