

発行日 2023年 10月

# KINOKA めーる

伍代幸夢店



## ワインとチーズのマリアージュ

実りの秋はワインも美味しく、夜になるのが楽しみな季節です。そんなワインにいろいろなチーズを合わせて、マリアージュを楽しんでみましょう。

秋といえば、ボルドー色の赤ワインが食欲をそそります。味わい深い赤ワインに合うのは、少し香りやくせのあるチーズがおすすめです。ミモレットやパルミジャーノ・レッジャーノは、深い赤ワインとよく合います。ミモレットはオレンジがかった丸いチーズで、ほとんどがカットされて売られています。ゴツゴツした表面からは想像できないくらい、ナイフを入れると柔らかく、マイルドでありクセがありません。熟成の度合いで段階が分かれており、一番若いジュン又は食べやすいので、サラダに刻んで入れても美味しくナチュラルです。熟成の進んだヴィエイユは、からすみの風味が強く、日本酒や焼酎などのおつまみにもよく合います。

軽めの赤ワインには、クロタンやセル・シュール・シェールなどのシェーブルタイプのチーズが合います。シェーブルタイプはヤギ乳で作られたチーズで、ほろほろとした食感がくせになります。バゲットにのせて、ジャムやはちみつを少し塗って焼くと美味しいですよ。白カビタイプのカマンベールチーズも合います。

フルーティーな白ワインには、クセのない、モッツァレラやマスカルポーネなど、フレッシュタイプのチーズがよく合います。トマトとバジルのカプレーゼは簡単に作れるのでおすすめです。トマトとモッツァレラチーズを切って交互に並べて、所々にバジルを挟んで塩とオリーブオイルをかけるだけ。黒コショウはお好みで。食卓が華やかになりますね。

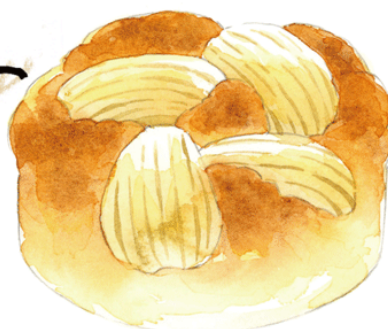
もっと甘くてフルーティーなワインをお好みの方におすすめなのが貴腐ワインです。貴腐ワインは、貴腐葡萄という糖度の高い葡萄を原料に作られたワインで、ボトリティス・シネリア菌（貴腐菌）というカビの一種が葡萄の果皮に付着し、乾燥した天候の中で葡萄の水分が蒸発していき、収穫時には葡萄の糖分が凝縮されたエキスとなって、貴腐ワインのもとになるのです。このとてもクセのある、しかしとても美味しいワインにはブルーチーズがよく合います。ブルーチーズの青カビと貴腐香がよく合い、相性がバツグンです。食後にデザートワインとして飲むのがおすすめです。ブルーチーズにはちみつを垂らしてちびりちびり…。

マリアージュのポイントは、ワインとチーズの産地を合わせると間違いがありません。秋の夜長、ワインとチーズで楽しい時間をお過ごしください。

## 10月 October

### 由来

アプフェルクーヘンとはドイツ語でアプフェルケーキのこと。ドイツの家庭で昔から作られている素朴なおやつです。



### 焼菓子

#### アプフェルクーヘン

シナモンやナツメグなどスパイスを加えた生地に薄切りりんごをたくさん乗せて焼き上げます。りんごの水分が馴染んでしっとりしたケーキです。

# さつまいものポタージュ

## 材料(4人分)

・さつまいも 300g	・油	小さじ2
・玉ねぎ 1/2個	・塩	小さじ1
・水 1 1/2カップ	・こしょう	少々
・牛乳 1 1/2カップ	・生クリーム	少々



①さつまいもはよく洗って皮ごと5mm幅のいちょう切りにする。水にざっと通してザルに上げる。玉ねぎは薄切りにする。

②鍋に油を熱し、玉ねぎを入れて弱火でしんなりするまで炒め、さつまいもを加える。全体に油がまわったら水を入れ、中火にする。煮立ったら、アクをとり、蓋をして弱火で15分ほど、さつまいもが煮くずれるまで煮る。



③粗熱がとれたらミキサーにかけてピューレ状にし、鍋に戻して牛乳を加えてひと煮し、塩、こしょうで味を調える。器に盛り、生クリームをかければ完成。

さつまいも ~ 選び方 ~  
皮の色が均一で、ツヤがあり、表皮に凸凹や傷、斑点が少ないものがおすすめ。



# たのしいこどもLife

## 野菜の端を捨てずに育ててみよう

捨ててしまいがちな野菜の端ですが、育てて食べることができます。最近では、リボン・ベジタブルの略で、「リボベジ」と呼ばれています。お子さんと一緒に取り組んでみてはいかがでしょうか。

### ◆どうやって育てるの？

人参や大根のへたは、上から3cmくらいのところで切り、切り口を下にして、浅く水を張ったトレイに置きます。2日くらいで葉が出てきます。

小松菜や葱などは、根元から2~3cmのところを切って、切り口を上にしてプリン容器などに入れます。水は根元がほんの少しつか程度でOK。成長に合わせて容器も大きくしてください。

豆苗は、根元から2~3cmのところを切って、豆苗のパックかトレイで育てます。水は豆の部分が水につかないように、根がつか程度が目安です。

どれも水が多すぎると腐ってしまうので、気を付けましょう。明るい窓際に置いて、水は毎日取り換え



ます。新しく葉が育ってくるので、収穫して調理しましょう。

ペットボトルを切って、切ったペットボトルの下側に水を入れ、上の飲み口の部分を逆向きにセットし、飲み口の穴に小松菜を刺して育てると、根腐れの心配もなく、水も取り換えやすいです。水栽培は気軽に始められますが、プランターや花壇など、土に植えたほうが水の管理は楽です。

### ◆リボベジをおすすめする理由

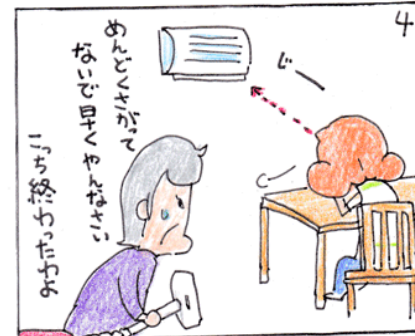
身近なSDGsを体験できるだけでなく、理科学的な思考力を育てるきっかけにもなります。

「他の野菜でもできるのかなあ」「もっと短く切っても、葉っぱが出るのかなあ」「どこに置くと、よく育つのかなあ」など、お子さんのつぶやきを聞き逃さないようにしましょう。お子さんと一緒に、いろいろ試してみるといいですよ。



# ハッピー住まいる！

～ エアコンのお掃除 ～



エアコンの掃除法がわからない方必見！家にあるものでできる掃除法をご紹介します。夏にフル稼働だったエアコンを使用しなくなる秋、きちんと手入れして冬に備えましょう。

## ■秋こそカビに注意！？

カビは気温20～30℃、湿度70%以上で最も繁殖しやすく真夏より湿気が多く気温が下がる秋は梅雨と似ているため、カビの繁殖条件と合致するのだそう。エアコンを使わない秋の間に繁殖したカビが、冬の暖房稼働時に吹き出してしまうことがあるので、秋のうちにきちんと手入れをすることが重要です。

## ■エアコンの掃除法

### —用意するもの—

- ・掃除機 ・古い歯ブラシ ・薄めた中性洗剤 ・割り箸
- ・乾いたタオル2枚 ・キッチンペーパー ・輪ゴム ・雑巾

- ①エアコンの電源を切り、電源プラグをコンセントから抜く。
- ②フロントパネルを開け、そのままフィルターやその周辺についたホコリを掃除機で、ある程度吸い取る。
- ③フィルターを外し、フィルターの表面から掃除機を当て、できる限りホコリを吸い取る。
- ④フィルターの裏面からシャワーを当て水洗いする。水洗いで落ちなければ歯ブラシと薄めた中性洗剤を使い優しく洗う。
- ⑤タオル2枚ではさみ、しっかり拭き取って乾燥させる。
- ⑥吹出し口のルーバーを手で回し、割り箸に濡らしたキッチンペーパーを巻きつけ輪ゴムで留めたものや、固く絞った雑巾を使い、ルーバー、吹出し口、カバー裏などを拭き掃除する。
- ⑦エアコンの表面も固く絞った雑巾で拭き掃除する。
- ⑧フィルターが乾いたらセットし、フロントパネル等を元に戻したら3時間ほど送風運転し、内部を乾燥させて完了。

## ◆ひとくちメモ◆

個人で掃除できるのはフィルターと外から見える部分だけ。無理に内部掃除をするのは故障に繋がる恐れがあるので、業者に依頼するか内部掃除機能がついたエアコンを検討しましょう。

## 今日のインテリア

\*\*収穫祭のインテリア\*\*

ハロウィンは、先祖の霊を敬う魔除けの行事ですが、秋の収穫をお祝いする行事でもあります。お部屋を収穫祭の雰囲気ですりましょう。

### ◆バスケットに盛って

持ち手のついたバスケットに果物や野菜を盛ってみましょう。ハロウィン柄の紙ナプキンを敷くと可愛いインテリアになります。果物だけではなく、カボチャやさつまいもなども飾ると楽しいですね。

### ◆お皿で代用して

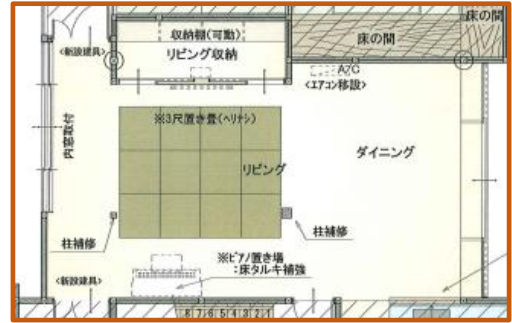
バスケットがない時はお皿に盛ってみましょう。平べったく平坦な感じにならないように、小さなガラスコップにアイビーや、やつでなどを果物や野菜の間から出すように挿すとアクセントになります。ひょうたん型のバターナッツかぼちゃなどを飾るとインパクトがあって素敵です。



『リフォーム事例』・・・リビングの改修



【工事前】



【工事後】



【完成イメージパース】



【完成写真】

リビングと和室、縁側をつなげて、広々としたLDKにしました。  
和室コーナーを設けて、家族みんなで過ごせる空間となりました♪

リフォームをお考えの方はお気軽にご相談ください。

朝晩はようやく、過ごしやすくなってきましたが、今年の夏は猛暑でしたね(-\_-;) 雨もあまり降らず、降りだすとゲリラ豪雨の状態、各所で災害がおきました。また各国で大規模な山火事が発生したりで、どんどん地球がおかしくなっているように感じます。これもすべて温暖化の影響なのでしょうか？ 私たちもSDGsの対策をできることから始めていきましょう。

## 今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ**「情報通の友人」罪悪感を持たなくてOK。好きなことだけやるか、何もしない休日を過ごして。
- 2月生まれ**「楽天的な人」家族とのコミュニケーションがポイント。あなたの言葉で感謝を伝えてGood。
- 3月生まれ**「漢字に強い人」興味を持つと面白い発見あり。意識を高めるための力にもなります。
- 4月生まれ**「趣味友達」同調圧力があっても何かおかしいと疑問に感じることに従わなくて正解。
- 5月生まれ**「ヨガ講師」反発や争いは避け、聞き入れたり受け流すことが大事。休息にはストレッチが◎。
- 6月生まれ**「家庭的な人」好きなものを食べ、お気に入りの服を着て、自由を謳歌するのが開運のカギ。
- 7月生まれ**「お洒落な人」リスクには極力近づかないで吉。何事も慎重に判断していくことが鍵。
- 8月生まれ**「背の高い人」元気ハツラツな人と行動を共にすれば健康の秘訣がわかります。
- 9月生まれ**「髪 of 綺麗な人」似合わないと思っていたスタイルや色、ファッションにトライ。
- 10月生まれ**「方言で話す人」あなたが望むことを自由に楽しんでいきましょう。
- 11月生まれ**「憧れの先輩」慌てずに、今できることをしっかりやって吉。疲労やストレスを溜めない生活へ。
- 12月生まれ**「スポーツマンタイプ」先送りしていた件に着手できる模様。凶らずも頑張りが評価される暗示。

4月生まれ

会社名 株式会社 伍代工務店  
住所 鯖江市下野田町 25-7-2  
連絡先 0778-62-1258(代)  
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>  
Facebook [www.facebook.com/godai.koumuten](http://www.facebook.com/godai.koumuten)

家を1/2に、経済力を2倍にする家。  
**イシンホーム住宅研究会**

『木の香の家』は伍代のこだわり！  
新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など  
適材適所を考え 皆様にご提案しています。  
※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。