

# KINOKA めーる

伍代幸夢店



## メタセコイアの紅葉

どこまでも続く長い1本道。その両脇にまっすぐにそびえるメタセコイアの木。真っ赤に色づいた並木道は、どこか外国のような雰囲気。映画の1シーンのような景色が広がります。

滋賀県マキノ町にある、メタセコイア並木は、全長2.4キロに約500本ものメタセコイアが並び、マキノ高原へと続いています。まっすぐに伸びたメタセコイアは、春は新緑、夏は深い蒼、秋は黄金色から赤に染まり、冬は一面の雪景色にすっぽりと覆われ、白い結晶がキラキラと輝いて、四季折々の楽しみがあります。2004年にNHKで放送された「冬のソナタ」にメタセコイア並木の場面があり、当時撮影された韓国の南怡島（ナミソム）という島が話題になりました。そのメタセコイア並木にとっても雰囲気が似ている、と人気になったのがマキノ町のメタセコイア並木です。

メタセコイアはヒノキ科の植物で、中国原産の落葉針葉樹です。遥か彼方の1億50万～6000万年前の後期白亜紀にすでに存在しており、日本やカナダで白亜紀の地層から化石が発見されています。一度は絶滅したものだと思われていましたが、中国で生き残っていることが発見され、「生きている化石」として有名になりました。

植物学者の三木茂氏によって1941年にメタセコイア属が化石をもとに新属として発表され、後に設立したメタセコイア保存会に1950年、アメリカから100本のメタセコイアの苗木が贈られ、そこから日本の各地に広まりました。太古の昔からあった木が、今の時代にまた私達を楽しませてくれていると思うと、壮大なロマンを感じますね。

日本の紅葉といえばもみじですが、メタセコイアは20～30メートルほどの高さでまっすぐに伸び、針葉樹と同じ形をしています。秋には木全体が黄金色に染まり、やがてオレンジ色から赤色、冬が近づくにつれて赤茶色に色づきます。何本も並んだ並木道は真っ赤なトンネルが続くようで、圧巻です。もみじとはまた違った趣がありますね。

都心の中にもメタセコイアが楽しめる所があります。葛飾区にある都立水元公園は、メタセコイアの森があり、1500本ものメタセコイアの中を散策できます。何本も折り重なった木々に木漏れ日が差し込み、深い森にいるような感覚です。ここが都心だということを忘れてしまいませんか？

現代に蘇った生命力の強い、落葉針葉樹が織りなす紅葉。今年はいつもと違ったメタセコイアの紅葉を楽しんでみませんか？



## 11月 November

### 由来

ギリシャ・ローマ時代の農業神サターンの祭りに供えられたお菓子が、キリスト教の祝祭日にも受け継がれました。



### 焼菓子

#### パネトーネ

生後すぐ初乳を飲んだ子牛の腸内の物質を使った酵母のパンで、保存期間が長くクリスマスのお菓子として知られます。ドライフルーツ、レモンやオレンジなどの柑橘類をたっぷり混ぜて焼きます。

# 長いもと青のりの マヨネーズ炒め

## 材料(4人分)

- ・長いも 400g
- ・マヨネーズ 大さじ4
- ・青のり 適量
- ・醤油 小さじ4
- ・青ねぎ 適量



①長いもは皮をむいて、7mm幅の輪切りにする。青ねぎは小口切りにする。

②フライパンにマヨネーズ大さじ2を入れて火にかけ、長いもを炒める。両面に軽く焦げ目がついたら残りのマヨネーズ、青のり、醤油を加えて和える。青ねぎを散らせばできあがり。



## ★長いも★

～選び方～

- ・表皮の色がきれいでハリがあり、ずっしりと重みのあるものがおすすめ。
- ・ひげ根の数は、なるべく少ない物の方がアクが強くないといわれている。



# たのしいこどもLife

## お子さんが「お腹が痛い」と言った時

お子さんが、「お腹が痛い」と言ったらどう対応するのが良いのでしょうか？ たいしたことはなさそうでも、ちゃんと対応してあげると、お子さんも安心できます。

### ◆どんなケースが考えられる？

お腹が痛いといっても、様々なケースがあります。病気による痛み、冷えからくる痛み、精神的な不安からくる痛みなどです。病気からくる痛みは、薬を飲んだり、医者に診てもらったりすることが必要かもしれません。お子さんの様子を見て、適切に対応してあげましょう。

### ◆SOSのサインかも

「お腹が痛い」という訴えは、精神的な不安がある場合も多いです。けれども、いきなり「何か心配なことがあるの？」と聞くよりは、まず「お腹が痛い」という訴えに対して、「どの辺りが痛いの？」などと受け止めてあげましょう。そして、温かい飲み物を飲ませたり、



無害なタブレットなどをお薬だといって飲ませたりして、痛みに対して、アクションを起こしてあげましょう。空のペットボトルに温かいお湯を入れて、湯たんぽ代わりにお腹を温めるのも効果があります。そのあと、タイミングを見て、「何か心配なことがあるの？」と聞いてあげるとよいです。

### ◆温かく受け止めてあげよう

心配事があっても、言わないお子さんもいるでしょうし、自分では意識していなくても不安を抱えている場合もあります。何度も「お腹が痛い」と言われると、「大丈夫、大丈夫」と流してしまいがちですが、「ちゃんと聞くよ」というサインを出してあげましょう。

# ハッピー住まいる！

## ～ 大掃除の前の整理 ～



気持ちよく新年を迎えるための大掃除。たださえ忙しい年末に時間がかかる大掃除は大変ですよ。年末が来る前に、大掃除前の片付けを早めに効率よく済ませてみませんか？

### ■片付けは年末の大掃除の前に！

大掃除は荷物をキレイに整理する片付けの側面と、汚れを取ってキレイにする掃除の側面があります。あらかじめ荷物整理を済ませておくことで、大掃除の時間短縮に繋がります。

### ■整理の仕方

—用意するもの—

- ・物を広げるスペース
- ・ゴミ袋
- ・ダンボール
- ・ふせん
- ・ふきん（濡・乾各1）

まず収納の中身を全部出します。空になった収納は濡れ拭き、乾拭きの順に掃除します。出した中身を①使用中、②使用予定（ストック品）、③手放すか迷うもの、④リサイクル含め処分するものの4つに分け、①と②は収納に戻し、③はもう一度見直します。それでも判断がつかなければ一旦保留にしてOK。保管期限を決めて書き、部屋の目につく場所に保管します。保管品は期限内に使用してみた後、改めて判断してください。

### ■失敗しない整理のポイント

- ・一度に全てやろうとせず、エリアを分けて少しずつ行う。
- ・残すものと手放すものの基準を明確に決める。  
1年以上使わなかったもの、サイズが合わない衣類、古い薬や化粧品等、最初に基準を決めておくと考え時間の短縮に。
- ・最初は比較的基準を決めやすい洋服から始めるのが◎。
- ・思い出の品は取捨選択に時間がかかるので後回しにする。

### ◆ひとくちメモ◆

片付けに不慣れな場合、いきなり広範囲に手をつけてしまうと中々終わらず挫折してしまうことも。まずは引き出し一箇所などの小さな所から始めて、確実に終わらせて行くのがコツです。

## 今月のインテリア

\*\*ギャッベを楽しもう\*\*

イランの北西部、南ペルシアの遊牧民によって織られている手作りの絨毯、ギャッベ。高地で生活を共にしている羊の純毛を刈り取り、自然の草木で染めて織られた味わい深い絨毯です。

### ◆ギャッベの魅力

遊牧民の母から娘に受け継がれていくギャッベは、とても温かみがあり、家族のぬくもりを感じます。高原に広がる植物や動物など、自然をモチーフにした模様が多く、手作りのため、全て1点ものです。

### ◆大自然の温かさ

大地を基調とした色合いは、日本の木の家によく合います。調温効果も優れており、ふんわり温かさに包まれて大自然の中に生まれているような安心感です。ちょっといいものを、とお考えの方にぜひおすすめです。



## 「危険なブロック塀等の除去費用の支援」

先日、鯖江市内で通学途中の小学生が倒れてきたブロック塀に挟まれて大ケガをする事故がありました。そこで、鯖江市では危険ブロックの除去、建て替えの補助制度が発表されました。

### ・【対象工事】

通学路、または避難経路に面した危険なブロック塀等の除却

および、除却後の県産材による建て替え工事

**除却工事 20万円（上限）**

以下のいずれか低い額

(1) 対象の塀の見付面積×10,000円/平方メートル

(2) 工事費用（見積額）×2/3

**除却後の県産材による建替え工事 40万円（上限）**

以下のいずれか低い額

(1) 対象の塀の見付面積×20,000円/平方メートル

(2) 工事費用（見積額）×2/3

### 【募集期間】

令和5年10月2日～令和5年12月28日

我が家の塀は大丈夫かなとお悩みの方、鯖江市外でも条件は違いますが、支援制度がありますので、お気軽にご相談ください。



今年も残すところ、あと2か月となりました。

2024年のラッキーカラーは

**ブルー・ホワイト・レッド**だそうです。

そのほか、毎年入っている**ゴールド**の他、**シルバー**、**グリーン**なども良いようです。

早めの大掃除かねて模様替えをお考えの方はインテリアに来年のラッキーカラーを取り入れてみてはいかがでしょうか？

そして、来年は元旦が最も良い日だそうです。

お財布を新調しようと思っている人は、

今のうちに購入して、元旦まで寝かして

おいて、使い始めると金運に恵まれるかも？!



## 今月のラッキーパーソン

**1月生まれ**「職人気質な友人」憧れの人や、お手本になりそうな人からポジティブな所を取り入れ実行して。

**2月生まれ**「声の大きな人」お喋りで心の内を吐き出して吉。内にこもるのはNG。

**3月生まれ**「チャーミングな人」心配があれば、即断は控えて。長期的な視点が大事。

**4月生まれ**「信仰心のある人」精進料理のようなヘルシーな食事の方が身体に優しく元気が出ます。

**5月生まれ**「説得力のある友人」ハキハキとした返答や挨拶、身だしなみなど基本的な事を意識して吉。

**6月生まれ**「丁寧な人」コンプレックスも傍から見たら案外魅力かも。自分を労わって。

**7月生まれ**「八重歯のある人」記念になるお金の使い道が吉。大切な人を笑顔にできると運氣も幸福度もUP。

**8月生まれ**「働き者」運氣の流れが悪い時はヘアスタイルをチェンジしたり通勤通学路を変えて吉。

**9月生まれ**「話題豊富な人」自分にできる精一杯を、焦らずやっつけば大丈夫。支援者も現れる模様。

**10月生まれ**「メンタルが強い人」体調がすぐれない時には無理せず、マイペースで。

**11月生まれ**「頼れる人」巻き込まれても感情的にならず、知識や経験を武器に冷静に判断し対処を。

**12月生まれ**「小顔な人」カラフルな発色の物や、普段より華やかに装うと魅力も運氣もUPします。



会社名 株式会社 伍代工務店

住所 鯖江市下野田町 25-7-2

連絡先 0778-62-1258(代)

ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>

Facebook [www.facebook.com/godai.koumuten](http://www.facebook.com/godai.koumuten)



『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など  
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。