

KINOKA めーる

伍代幸夢店

オルゴールの音色

寒い夜は、暖かいお部屋の中で、オルゴールの音を静かに聴いて過ごすのもいいですね。どこか懐かしい気持ちになって落ち着くオルゴールの音色。そんなオルゴールの世界を探ってみましょう。

オルゴールは18世紀末、スイスの時計職人、アントワーヌ・ファブルによって発明されました。小さなピンがついた筒状の金属がゆっくりと回転しながら、楕状の振動板と触れることによって音を発生させる仕組みで、シリンダーオルゴールと呼ばれるものでした。やがて、ディスク型のオルゴールが量産され、店舗などにも置かれ、ジュークボックスの役割も担っていましたが、やがて世の中は蓄音機へと移り変わり、オルゴールの市場は大幅に減少して行きました。しかし、第二次大戦後、海外に駐屯する兵士たちが家族にお土産として購入したのがきっかけで、大切な人への贈り物として、小さなオルゴールが生産されるようになりました。

現在は各地にオルゴール館があり、たくさんのオルゴールに触れることができます。山梨県の河口湖音楽と森の美術館には、タイタニック号に搭載する予定だった自動演奏楽器、オーケストリオンがあります。タイタニック号の一等客室サロンに搭載される予定でしたが、出航間に合わなかったため、奇跡的に難を逃れました。このオ

ーケストリオンは、高さ3.1m、幅2.3mのとても大きなスケールで、80人編成のオーケストラの音色に匹敵するほどの迫力です。

オルゴールの音色はどこか懐かしい、ほっとするような安心感。疲れた心を癒してくれます。それは、音色にとっても重要な秘密があるのです。オルゴールには、幅広い周波数の音が含まれています。超低周波や超高周波は人間の耳には聞こえませんが、実は脳幹を刺激してくれています。脳幹は呼吸や心拍、血圧、睡眠など、生きていく上で必ず必要な機能を担っているため、自律神経にも作用し、ストレスが軽くなり、血流も改善されます。同じオルゴールの音でもCDに録音された音色は超高周波がカットされるため、脳幹への効果は得られません。ぜひ、生のオルゴールの音を聞くことをおすすめします。最近では認知症予防に役立つこともわかって来ました。

驚くほどの効果があるオルゴール。リラックスすることはもちろん、手のひらサイズの小さなものでも効果があるので、寝る前に1曲、聴いてみるのもおすすめです。小さな手回しオルゴールは、机の上に置いてまわしてみましょう。音が振動を伝わって、とても大きく聞こえます。冬の夜、窓の外の雪を見ながらオルゴールをゆったりした気持ちで聴いて、さあ、また明日も頑張りましょう。



2月 February

由来

イギリスではイースター前に、罪を懺悔し断食する期間があります。イギリスでは古くから、その前日にパンケーキを食べていたとされています。



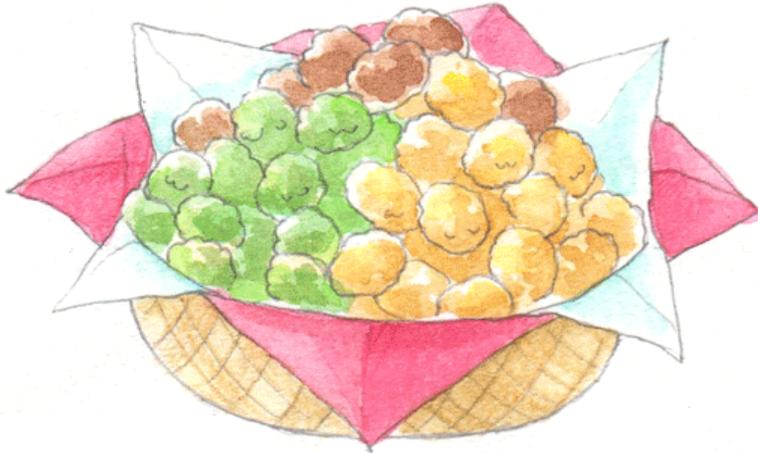
焼菓子

イギリスパンケーキデー
薄く焼いたパンケーキに砂糖とレモン汁をふりかけ、巻いたものをナイフとフォークで食べるのが伝統的な食べ方です。

煎り豆の砂糖衣

材料(作りやすい分量)

- ・煎り大豆 50g
- ・お好みのパウダー
- ・(節分の余り豆も) **適宜**
- ・砂糖 大さじ3 (抹茶、ココア、)
- ・水 大さじ1 (きなこ etc....)



①フライパンに砂糖と水を入れて中火にかけ、砂糖がとけてきたら、ときどき鍋をゆすりながら加熱する。

②煮詰まるとろみがついたら、煎り大豆を加えてヘラで混ぜ、蜜が全体にいきわたったら火を止める。その後も、砂糖が固まって大豆がバラバラになるまで、ゆっくり混ぜ続ける。



③粗熱がとれた②にお好みのパウダーを、全体にまぶせば、できあがり。

★煎り大豆の作り方★

- ①乾燥大豆100gをよく洗い、一晩水に浸けておく。
- ②①の水気を切ってフライパンに入れ、木べらで混ぜながら強火で20分ほど煎る。茶色っぽくなったら完成。

たのしいこどもLife

朝ごはんは大切!

朝食は、たんぱく質や野菜もしっかりとれる献立が理想的ですが、いろいろ悩みもあるのではないのでしょうか。

「忙しい朝に、子供がなかなか食べてくれない。」「子供が起きるのも、用意をするのも遅く食べる時間がない。」「菓子パンだけで栄養が心配…。」そんな朝食について、学校給食の栄養士の先生の話が、とても心に残ったので紹介します。

◆学校栄養士の先生によると

「栄養は考えなくていいので、子供が食べやすいものを食べさせてください。何よりもエネルギーが大切なのです。朝食は、菓子パンにジュースでもいいです。もし、時間に余裕があれば、カップに入ったヨーグルトを出しましょう。バナナがあれば、切らなくていいので、簡単ですよね。」と話してくれました。びっくりしましたが、それだけ、ごはんを食べない子供が増えているのです。朝食を食べた方が子供のエネルギーになります。朝食は何でもよいので何かを食べさせましょう。



◆朝ごはんがなぜ大切なのか

私たちは、朝起きてから、様々な活動を行います。そのためエネルギーが必要です。エネルギーが必要なのは体だけではなく、脳もエネルギーを必要としています。さらに、夕食のエネルギーは、睡眠中に消化されています。朝ごはんを食べないと、元気に活動できないだけでなく、脳も働きが悪くなり、午前中をぼーっと過ごすことになりかねません。そのエネルギーがブドウ糖なのです。エネルギー不足で、学校の授業も頭に入らず、イライラしやすかったり、意欲がわかなくなったりということも考えられます。

「しっかりしたバランスの良い朝ごはんを食べさせなければいけない」と重荷を感じるより、手軽でも毎朝しっかり食べる習慣を心掛けましょう。

ハッピー住まいる！

～ 最新の空気清浄機 ～



花粉などのアレル物質や、タバコやペットのニオイ対策として強い味方の空気清浄機。年々進化が進む家電製品ですが、最新の空気清浄機にはこういった機能があるのでしょうか。

●シャープ 加湿空気清浄機「KI-SX75」

ウイルス飛沫粒子がよどみやすい天井面を直接狙って、循環気流に乗せて吸じんする「飛沫粒子モード」に、高濃度のイオンを発生させる「プラスマクラスターNEXT」を搭載。浮遊・付着ウイルスの作用を抑えたり、浮遊カビ菌の除去、付着カビ菌の増殖抑制、消臭に効果を発揮します。また、スマホアプリと連携させることで、AIが好みに合わせてコントロールしてくれる機能もあります。

●ダイキン 加湿空気清浄機「MCK704A」

汚れが広がりにくく、静電気が落ちにくい10年間交換不要の「TAFUフィルター」を搭載。フィルターでキャッチした有害物質は、ダイキンの独自技術ストリーマが高速電子を放出し分解します。またアクティブプラスマイオンが浮遊カビ菌やアレル物質などに付着し、空気中でタンパク質を酸化分解。2つの技術で有害物質を抑制します。さらに、スマホアプリと連携させることで遠隔操作や同社エアコンと連動させる機能、スマートスピーカーに連携させて使える機能も搭載しています。

●パナソニック 加湿空気清浄機「F-VXV90」

5つの高精度なセンサーで汚れや人の動きを検知し、ハウスダストが広がる前に集じんを開始。立体的な気流を生み出す「3Dフロールーバー」と床上30cmの吸引口で、効率的に花粉やハウスダストを除去します。進化したナノイーX（48兆）でスギ花粉、アレル物質、ニオイなどの有害物質をすばやく抑制。スマホアプリと連携して理想の空気環境を作る機能、同社エアコンエオリアと連動して加湿する機能も搭載しています。

◆ひとくちメモ◆

空気清浄機を効果的に使用するためには、24時間つけたままにすることが推奨されています。比較的、電気代も安くすむ家電なので、使用中の方は電源をつけた状態を維持してくださいね。

今日のインテリア

＊＊リボンでラブリーな雰囲気＊＊

バレンタインの季節。お部屋をラブリーな雰囲気にしてみませんか？

◆観葉植物に

観葉植物の枝に、オーナメントのようにリボンをいくつも結んでみましょう。幅の広いオシャレな柄で結ぶと、とても可愛いインテリアになります。

◆可愛いリボンの暖簾

狭い廊下などに突っ張り棒をして、リボンを何本も垂らしてみましよう。優雅なリボンの暖簾になります。

◆ドアノブにリボンを飾って

ケーキ屋さんのオシャレなリボンなどは、ドアノブの根元に回しかけて、リボン結びにして下に垂らしてみましよう。ドアを開けるたびにリボンがひらひらして癒されます。



「住宅省エネ 2024 キャンペーン」はじまります！

【子育てエコホーム支援事業】

新築

対象 子育て・若者夫婦世帯

長期優良住宅

ZEH 住宅

100万円補助

80万円補助

リフォーム

対象 すべての世帯

住宅の省エネ改修等
一定の工事が対象。

最大 20万円補助

※子育て・若者世帯の
場合、最大 30万円

【先進的窓リノベ事業】

窓、ドアの高断熱化リフォームで

最大 200万円補助

申請期間は

2024年3月中下旬～予算上限に達するまで
(遅くとも2024年12月31日まで)



新築では条件が限られますが、

リフォームをお考えの方にはお得な制度です。
お気軽にご相談ください！

2月3日は節分です。

節分といえば「豆まき」ですよね？

節分の日に鬼に向かって豆をまくことで、
『厄災をはらい、福を招き入れよう』という
願いが込められています。

豆まきがおわったら、自分の年齢+1粒の豆
を食べることで1年の無病息災を願います。

そんなに食べきれないという方は

3粒の福豆と梅干、塩こんぶをいれた

「福茶」を飲むと良いそうですよ。

みんなに福よ来い♪



今月のラッキーパーソン

- 1月生まれ**「仙人みたいな人」日常的な自分磨きをコツコツ続けることで自信UP。前向きに捉えられます。
- 2月生まれ**「気の合う仲間」何事も恐れず、挑戦すれば、熱意で未開拓の分野でも力を発揮できそう。
- 3月生まれ**「癒し系の友人」思い込みパターンを変えるため普段会わないような友人と会って。
- 4月生まれ**「話ができる人」健康を崩す前に早目のケアが肝心。食事や運動習慣の改善を。
- 5月生まれ**「優しい瞳の友人」計画的に動かないと、エネルギーの浪費に。音楽を聴いて健やかな時間を。
- 6月生まれ**「ハーブに詳しい人」体調がすぐれない時は最低限やれることだけに取り組み、無理しないこと。
- 7月生まれ**「車に詳しい友人」パワフルな運氣。多少ハードでもクリアできる暗示。
- 8月生まれ**「聞き上手な人」逃げずに誠実に対応して。心身を癒す時間を持つと吉。
- 9月生まれ**「整体師」平常心が鍵。深呼吸して何事もいつも通りにすれば大丈夫。
- 10月生まれ**「憧れの人」お気に入りの服を着て大切な人に会うなど、自由に振る舞ってエネルギーを高めて。
- 11月生まれ**「ユーチューバー」過剰な期待はNG。所詮「他人」だと割り切り心穏やかに。
- 12月生まれ**「大らかな人」予想外の出費があるかも。気持ちを切り替えれば運氣は好転。

6月生まれ



会社名 株式会社 伍代工務店
住所 鯖江市下野田町 25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumuten



『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。