

発行日 2025年 6月

KINOKA めーる

伍代幸夢店

折り畳み傘を持って出かけよう

空が一面グレーに染まる日が多い6月。お出かけには傘が欠かせませんね。

朝から雨が降っている日は、お気に入りの傘や雨靴で少しでも気持ちを上げたい、という方も多いのではないのでしょうか。では、雨は降っていないけれどお天気が怪しい日は？そんな日は、折り畳み傘をバッグに忍ばせておけば、急な雨も安心ですね。

傘の歴史は古く、今から約4000年以上前、古代エジプトの時代からあったといわれています。その頃の傘は日差しを遮るためのものであり、権力の象徴として、高貴な人々が使うものでした。また、今のように開閉できるものではなく、天蓋のように大きな傘を従者が支えて差していました。

開閉式の傘が開発されたのは、13世紀のイタリアでした。しかし傘は依然として日差しを遮るためのもので、雨が降った時に使うものではありませんでした。雨を防ぐために傘が使われるようになったのは18世紀後半になってから。私たちの常識とは逆なようにも感じられますね。

そんな中、1928年のドイツで折り畳み傘が発明されます。発明したのはエンジニアのハンス・ハウプト氏。足が悪かったハンス氏は外出時に杖が必要でしたが、雨が降りそうな日はさらに雨傘を持たなくてはならないことに不便を感じていました。

そこで、ポケットに入るくらい小さな傘を作りたいと考えたのが、折り畳み傘の構造だったのです。その年にハンス氏は特許を取得し、「Knirps（クニルプス、ドイツ語で「小さな仲間」）」というブランド名で商標登録された折り畳み傘の生産が世界で初めて開始されました。「Knirps」は現在でも、折り畳み傘の代名詞となっています。

便利な反面、畳むのが少し面倒だったり壊れやすかったり、といったデメリットもあった折り畳み傘。しかし最近はどんどん進化しているんですよ。

例えば、「3秒で畳める」と謳われている傘は、生地にガイドがついていて驚くほど簡単にきれいに畳むことができます。また、自動開閉ボタンがついている傘は、長傘と同じようにワンタッチで開閉でき、荷物が多い日の負担を減らしてくれます。傘のデザインも豊富になっていて、バンブーハンドルのシンプルなものから、フリルのついた可愛いもの、内側にモネの睡蓮など名画の絵が落とし込まれたものなど様々。もちろん、晴れ雨兼用や紫外線防止機能、100グラム前後の超軽量のものなど、機能面も優れたものが増えているので、お好みの1本を選ぶことができます。

お気に入りの折り畳み傘で、雨が待ち遠しくなるかもしれませんね。

6月 日 月 火 水 木 金 土

みなつき

①	2	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	芒種	12	13
15	16	17	18	入梅	19	20
22	23	24	25	26	27	21夏至
29	30					28



お子さんの成長の中で、歯並びが気になるというお声を耳にします。特に、5～12歳の学童期の子供達は乳歯から永久歯へと変化していく時期です。今回、綺麗な歯並びになるために気を付けるべきことをまとめました。



◆普段から気を付けること

●うつぶせや横向きに寝ない…下顎が押されてしまい、正常に顎が発達できなくなります。

●頬杖をつかない…片方に力がかかり、噛み合わせや顔のゆがみに繋がります。

●口呼吸をしない…舌の位置が下がり、正しい歯並びやかみ合わせができなくなります。

●爪を噛む、指しゃぶりをしない

受け口や出っ歯になる原因となります。3～4歳くらいには改善するようにしましょう。

●食事はよく噛む

よく噛むことで顎が発達します。唾液も分泌されるので、自浄作用も高まり虫歯のリスクも減ります。また、最近は柔らかい食材が好まれる傾向がありますが、3時のおやつなどに小魚、ナッツ、するめ、りんごなど硬いものを食べる機会を設けてみましょう。

歯並びが悪いことのデメリットは見た目の美しさが損なわれるだけではありません。発音や滑舌が悪くなることもあり、これから言葉を多く学ぶ子供には良い影響とはいえません。また、大人になると歯周病になる確率も高くなってしまいます。まずは今できることから、少しずつ実践してみたいはいかがでしょうか？もし歯科矯正を検討されるならば、小児矯正においては医療費控除の対象となることが多いので、信頼できる歯科医を早めに見つけておきましょう。

エビのはんぺん揚げ

みんな!
ごはんにするよ★

材 料 (4人前)

・冷凍むきエビ	200g	・マヨネーズ	大4
・はんぺん	4枚	・片栗粉	大4
・塩	小1/3	・こしょう	少量
・サラダ油 (成形用)	少量	・ドライパセリ	適量
・揚げ油	適量	・小麦粉	適量
・レモン	適宜	・卵	適量
		・パン粉	適量



①



エビは流水で解凍し水気を拭く。食感が残るくらいの大きさに刻み、塩をひとつまみ揉み込む。

②



ビニール袋ではんぺんをもみほぐし、①のエビと①を加え混ぜ合わせる。手にサラダ油を塗り、丸く成形する。

③



小麦粉、卵、パン粉の順に衣を付け、180℃の油でキツネ色になるまで揚げてできあがり。お好みでレモンを添えて。



誕生月の占い



タロット+九星気学



1月

「万事塞翁が馬」がキーワード。ネガティブに思える出来事でも悩まないで…。時間が経てば結果オーライ。

2月

少し平和ボケしているかも。置き引きや盗難などにもご用心。危機管理能力を高めたり、人との関わり方を見直して。

3月

頭で考えず、心の赴くまま活動することで面白い縁ができそう。秘めていたあなたの能力が開花するかも。

4月

頑張り過ぎていませんか？ 疲労感や苛々は身体からのサイン。無邪気に楽しめる時間を持つて吉。

5月

日常に追われて擦り減っていませんか？ 空を見上げたり景色を眺めながらくつろぐなど癒しの時間を。

6月

スマホやPCなどによる頭痛や肩こり、眼精疲労に注意が必要。休日はマッサージやスマホ断ちで眼を労わって。

7月

間違っていることや、どうしても納得できないことは感情的にならず、冷静に相手に伝えた方がよさそうです。

8月

メディア報道では不都合なことは取り上げられません。情報は自分から取りに行くことで客観的にいられます。

9月

体調管理が大切。競うハードなスポーツは身体に負担をかけがち。ゆったりと適度な運動がGood。

10月

捉え方はそれぞれです。今月は正解や完璧さを求めるより、進歩していることに焦点を当てれば幸福度UP。

11月

物価の上昇や社会的なことから不安を持つことも…。知識があれば心乱されることが少なくなります。

12月

改革運。場当たり的に対処していても埒が明きません。痛みが伴っても根本的な解決を目指しましょう。

居心地のいい家づくり

～ クローゼットを見直す ～

1. 着ている？着ていない？

衣替えのこの時期、クローゼットの服を見直しましょう。判断の基準は、前のシーズンにその服を着たか着ていないかです。着られる、着られないではありません。実際に着ているかどうかポイントです。いつか着るかもと思われるかも知れませんが、着ていない服には、なんらかの理由があります。似合わなくなっている、体型に合わない、流行りではない、同じような服を買ってそちらを着ている、洗うのに手間がかかるなどの理由だと、置いていても着ることはありません。今、気に入って着ていて、次のシーズンも着たい服だけを残しましょう。

2. 種類で分ける

トップス、ボトムスで分けたら、次にトップスの種類で分けましょう。長袖、半そで、オールシーズン着られるものに分けて、シーズンに合っているものだけを取り出しやすい位置に収納します。1でしっかりと着ている服だけにできていたら、分けるのも簡単です。

3. 冠婚葬祭の服

冠婚葬祭の服は、いざという時に、着られるか確認しておきましょう。一緒に使うバッグ、小物類なども、近くにまとめて置くと安心です。その他、用途の限られる服は、それが必要な時にすぐに取り出せるように管理しましょう。



「梅雨の湿気&カビ対策！」

じめじめといやな湿気は不快だけでなく、結露やカビ発生の原因に... (°д°)！
しっかり対策して、梅雨を快適に過ごしましょう！

・換気する。

基本は窓を開けて換気。雨の日だって換気しよう！

除湿器やエアコンの除湿機能を使って、扇風機やサーキュレーターで空気を循環させると◎

・室内干しするなら工夫を

洗濯物の間隔をあけて、扇風機や除湿器を活用する。

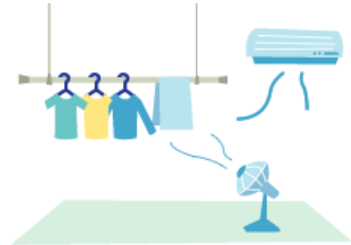
・梅雨にも結露する！

結露を放置するとカビの原因になるのでふき取る。

黒ずみができたら、アルコール除菌を！

・こまめにお掃除！

ほこりや汚れはカビの栄養分となるので、こまめに取り除く。



・キッチンのシンクの下

配管が通っていて、湿気がたまりやすい場所。時々、扉を開け、風を通しましょう♪

・押し入れ

物を詰め込み過ぎないようにして、すのこを敷くなどして空気の通り道を作る。
時々、空気の入替をしましょう♪

・バスルーム

入浴後、45℃以上の熱いシャワーで皮脂汚れなど洗い流しましょう。その後、冷水で浴室の温度を下げ、ふき取り。しっかり換気。

もうすぐ梅雨の時期がやってきます。

この時期は気圧の変化により自律神経が乱れ、頭痛や腰痛、肩こりなどさまざまな症状を引き起こします。そこでおすすめな改善法

「くるくる耳マッサージ」をご紹介します！

- ・耳を軽くつまんで上下・横に5秒ずつひっぱる
- ・耳を外側にひっぱりながら5階ゆっくり回す
- ・上と下から耳をたたむようにして5秒キープ
- ・手のひらで両耳を覆い後ろに5回まわす

これを朝昼晩、1日3回程度行くと効果的！

温めたタオルを耳にあてる「耳温活」も効果的！

ちょこっと テーブルコーディネート

* * 青い食器で楽しもう * *

蒸し暑くなると食欲が落ちてきますよね。食器を涼しい色に変えてみましょう。気分も変わり食欲も沸いてきますよ。

●青いお皿は料理が映える

色相を輪の形（環状）に配置した色相環。隣り合った色を組み合わせると落ち着きや安定感があり、色相環の反対にある色を組み合わせるとお互いを引き立てる効果があります。お料理はだいたい暖色（オレンジや赤）なので、青とは反対の関係になります。そのため、青いお皿に入れるとお料理が引き立ち、美味しそうに見えるのです。

●青の種類

一口に青と言っても薄い青や濃い青、いろいろな青があります。ラピスラズリのような濃紺はトマトが入ったサラダがよく合います。ターコイズブルーはポテトサラダやかぼちゃを入れると鮮やかです。

●和の青

白地に青い模様の和皿は万能です。素麺や天ぷらなどを入れて楽しみましょう。
アクセントに紫蘇の葉を添えて。



会社名 株式会社 伍代工務店
住 所 鯖江市下野田町 25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook ページ www.facebook.com/godai.koumuten



『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。