

KINOKA めーる

伍代幸夢店

バレエ鑑賞で非日常の体験を

年末年始になるとコンサートなどの公演が多く開催されます。特別な場所での非日常の体験は、私たちが別世界へ連れていってくれます。

年末年始の公演といえばベートーヴェンの「第九」が有名ですが、バレエ「くるみ割り人形」も、クリスマスシーズンに上演されることが世界的に定番となっています。そんなバレエについて、あなたはどんなイメージをお持ちですか？

バレエは、セリフや歌のない舞台舞踊です。舞台上で踊る人たちは、喋ったり歌ったりせず、踊りと音楽、舞台演出で物語を表現します。

バレエと聞いて多くの方が思い浮かべるのは、華奢なバレリーナが白鳥のように美しく踊る「白鳥の湖」や、前述した「くるみ割り人形」ではないでしょうか。これらは「クラシックバレエ」と呼ばれます。輝くティアラや、腰の周りでピンと張った円盤状のチュチュ、そしてトゥシューズで魔法のように軽やかに立つ姿は、一度は憧れた方も多いのでは？フランスで生まれロシアで発展した「クラシック

(古典的な)バレエ」は、伝統的な踊りを決まった衣装や振付で踊ります。主役の男女が二人で踊る特別な「グラン・パ・ド・ドゥ」や、実力あるダンサーがソロで踊る「ヴァリエーション」、大勢のダンサーの一糸乱れぬ「群舞」などが入っているのも特徴です。

クラシックバレエの中でも、薄いチュールを重ねた釣り鐘型のチュチュを着て踊るものを「ロマンティックバレエ」と呼ぶこともあります。「ジゼル」や「シルフィード」が有名ですね。その他、バレエには「モダンバレエ」や「コンテンポラリーダンス」などの種類もあります。

伝統的なクラシックバレエに対し、自由で個性的な新しい踊りとして20世紀初めにロシアで生まれたのがモダンバレエです。基礎はクラシックと共通していますが、振付や音楽、衣装が個性的で、素足で踊ることが多いです。代表的な作品に、ロシア人天才ダンサー・ニジンスキー振付の「春の祭典」や「牧神の午後」などがあります。

そしてコンテンポラリーダンスは、20世紀後半にフランスで誕生した現代的な踊りです。モダンバレエよりもさらに自由で、他の様々な舞踊の要素を取り入れた踊りは、クラシックバレエとは全く別物。衣装も自由で、ダンサーの個性がより表現されます。代表的な作品には、ベジャール振付の「ボレロ」や、ヨース振付の「緑のテーブル」などがあります。

共通しているのはダンサーたちの鍛え抜かれた体と技の素晴らしさ。舞台上の一瞬は、鍛錬の積み重ねが輝く最高の瞬間なのです。バレエ鑑賞で、そんな瞬間を体験してみてはいかがでしょうか？

12月	日	月	火	水	木	金	土
しや		1	2	3	4	5	6
	7 大雪	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21 冬至	22	23	24	25 クリスマス	26	27
	28	29	30	31 大晦日			



「世界のクリスマス菓子」

日本のクリスマス菓子といえば苺が乗ったショートケーキですが、海外にもそれぞれ国の定番菓子があります。世界にはどんなクリスマス菓子があるのかをご紹介します。



■シュトレン (ドイツ)

近年日本でも見かけるようになってきたシュトレンは、ドライフルーツやナッツ、マジパンなどを生地練り込んで焼き上げたドイツの伝統菓子。日持ちが非常に長く、クリスマスを待ちわびながら、アドヴェント期間（クリスマスを待つ4週間）に薄くスライスしたものを少しずつ食べて、日を追うごとに変わる風味を楽しめます。

■クリスマスプディング (イギリス)

日本で食べられているプリンとは別物の、洋酒漬けのドライフルーツとナッツ、香辛料がたっぷりと入ったイギリスの伝統的な蒸しケーキ。焼き上がったならクリスマスまで1か月ほど熟成させ、食べる前に再度蒸しなおしていただきます。

■パネトーネ (イタリア)

クリスマスに食べる大きく膨らんだドーム型のパン菓子。生地に卵黄やはちみつ、オレンジやレモンの皮の砂糖漬け、レーズンなどが入っており、時間をかけて何回も発酵させるのが特徴。「トーニが作ったパン」のイタリア語が変化して「パネトーネ」と呼ばれるようになったそう。

■ブッシュ・ド・ノエル (フランス)

ブッシュは木や切株、ノエルはクリスマスを意味し、ロールケーキにクリームやガナッシュを使い薪の形に見立てたケーキ。「キリストの誕生を祝い暖炉で薪をひと晩中燃やしたから」「燃え残った薪の灰が火事除けのおまじないになるから」など、薪の形となった由来は諸説あります。

サーモンポテト



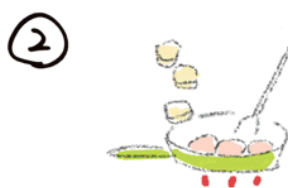
みんな！
ごはんにするよ★

材 料 (4人前)

- | | | | |
|----------|------|------------|-----|
| ・ 鮭 | 2 切れ | ・ オリーブオイル | 大 2 |
| ・ じゃがいも | 2 コ | ・ コンソメ(顆粒) | 小 1 |
| ・ 小麦粉 | 適量 | ④ 粒マスタード | 小 1 |
| ・ ドライパセリ | 少々 | ④ こしょう | 少々 |



鮭は大きめの一口大に切り、小麦粉をまぶす。じゃがいもは皮をむき、一口大に切ったら耐熱皿に入れふんわりラップをして火が通るまで電子レンジでチン。



フライパンにオリーブオイルを引き、中火で鮭に焼き目が付くまで両面焼く。じゃがいもを加えて一緒に炒める。



コンソメを振り、全体になじんだら火を止める。④を全体にからめてドライパセリを振ったらできあがり。



誕生日の占い



タロット+九星気学



1月

将来に漠然とした不安を感じるかも…。まずは目の前のことに組みつつ、信頼のおける人に相談して吉。

7月

近場への移動手段は、自転車や徒歩などがGood。節約になり、運動不足解消にもなって一石二鳥。

2月

あなたの健康が一番大切です。難しく考えないで無理をし過ぎたり、苦しくなったりするところから離れましょう。

8月

テレビやマスコミ報道を鵜呑みにして判断するより、冷静に状況を踏まえて自分の頭で考えて行動を。

3月

言葉は運氣までも左右します。あなたの発言が誰かに影響を与えていく模様。言葉選びは慎重に。

9月

あなたの宝物は何ですか？今月は「これだけは譲れない」というものを大切にしながら過ごして吉。

4月

家電の故障や体調不良、葬祭費など急な出費の予感。ある程度の現金は持っておいた方が安心かも。

10月

「情けは人の為ならず」が鍵。旅行者などルールやマナーを理解していない人には親切に教えてあげて。

5月

初めてのセミナーや研修会で、意気投合できる出会いあり。共通認識を持つ仲間が増え、会話が楽かも。

11月

人と比べてしまいがち。あなた自身の魅力を再認識しましょう。「自分らしさ」を考察し、磨きをかけてGood。

6月

気付いた時がタイミング。計画したり先延ばししたりしないで、短期集中で取り組む方がよさそうです。

12月

焦ったり苛ましがちな人は、本来の目標を見失っているかも。一旦落ち着いて現状を把握し対策して吉。

居心地のいい家づくり

～ 片付けを習慣にする ～

1. 片付けをする時を決める

一日の中で、どれくらい片付けに時間を取れていますか？ 日々の忙しさを理由に、片付けに時間を取らずにまとめてやろうと思っても、結局片付けをすることなく、時間が過ぎていませんか？ 一日の中で、夜、寝る前、朝、仕事に行く前など、5分でもいいので片付けをする時間を決めましょう。取りかかりやすくなりますよ。

2. 簡単に片づけをできるようにする

片付けがさっとできると、物を戻しやすくなります。そのために、収納する位置を見直しましょう。扉を開ける→箱を取り出す→蓋を開ける→収めるなど、手順が多いとやりづらくなります。扉を開けたら、かごに入れるだけなど、できるだけ手順が少なくて済むように収納を見直しましょう。

3. 小さなところから始める

とりあえず、片付けを始めてみるのが大切です。ただし、大きな片付けをしようと思うと、後回しになるので、ペン立て、引き出しなど、小さなところから始めるのがおすすめです。クローゼットなど大きい場所ではなく、靴下だけなど、5分程度で終わるところからやりましょう。毎日5分でも片付けを続けたら、家の中は確実に変わります。靴下を全部出して見て、履いているか履いていないかで、分けるところから始めましょう。履いているものだけを戻して使ってみると、今までより、見つけやすく取り出しやすくなります。





最近、星空を見上げたのはいつですか？ 寒さが厳しくなる12月は一年で一番夜が長い月です。親子で星を観察してみませんか？

◆冬は明るい星が多く夜空が賑やか

街の中では灯りが多く、星を見るにはあまり適していないと思われるがちですが、冬の夜空には明るい星が多いので、他の季節より星空観察がしやすいんですよ。

12月の夕方は、東の空に木星、西の空に土星が見えます。木星は太陽系で一番大きい惑星で、明るさは1等級以上。土星は木星の次に大きく輪を持つ惑星で、明るさは1等級前後。他にもおおいぬ座のシリウスやオリオン座のリゲル・ベテルギウスなど明るい星が多いので、探してみてくださいね。

◆ふたご座流星群を見よう

ふたご座流星群は、毎年12月に見ることができる流星群で、冬に見える「ふたご座」がある周辺から流れるように見えることから、その名前がついています。今年は12月14日に最も多く流れると言われていますが、その数日前から見ることができるでしょう。

冬に流星群を見る際は、必ず暖かい服装をしましょう。流星群はすぐに見えない時もあるのですが、空を見上げ続けていると首が痛くなってしまうことも。できれば公園など空が開けた場所で、レジャーシートを敷いて座ったり寝転んだりしながら見ると疲れにくいですよ。ふたご座は夜9時頃には東の空に昇り、夜中の2時頃には天頂に移動します。その頃まで頑張れば、流れ星が夜空のてっぺんから降ってくるように見えるでしょう。



2025年も残すところ1ヵ月余りとなりました。今年も「幸せが生まれる家づくり」のお手伝いができたこと、心より感謝いたします。本当にありがとうございました。

来年もさらに、みなさまに満足して頂けるように努力いたしますので、宜しくお願い致します！

師走を迎え、何かと気ぜわしい毎日かと思いますが、体調を崩さないように気を付けてください。

社員一同

ちょこっと テーブルコーディネート

* クリスマスにビュッフェ *

クリスマスの夜は楽しい時間を過ごしたいですね。でもお料理はどうしよう…。そんな時におくくにならないビュッフェスタイル。とても楽におもてなしができます。

●ビュッフェとバイキングの違いは？

様々な料理をテーブルに並べて、好きなだけいただくスウェーデンの伝統料理スモーガスボードが、ビュッフェの元です。日本では一般的に、バイキングと呼ばれていますが、バイキングは和製英語のため、外国では通じません。

●1枚のお皿に1品ずつ

少し大きめのお皿を何枚か並べます。ミートボールや唐揚げなどを、1枚のお皿に1品ずつ盛り付けます。買ってきたお惣菜でもOKです。お皿の形を丸ばかりではなく、長方形など四角いお皿を使うとテーブルに変化が出ます。

●飲み物のグラスを並べる

グラスは高さがあるので、ズラッと並べると見栄えがします。デザートのコナーも作りましょう。



会社名 株式会社 伍代工務店
住 所 鯖江市下野田町 25-7-2
連絡先 0778-62-1258(代)
ホームページ <http://www.kinokanoie.co.jp>
Facebook www.facebook.com/godai.koumuten



『木の香の家』は伍代のこだわり！

新築・リフォーム・増改築・古民家の再生など
適材適所を考え 皆様にご提案しています。

※配信の停止を希望される方は、弊社までご連絡下さい。